

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山 コミセンだより

12 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2024年12月1日発行

「いきさん音楽会」

日時：12月7日(土) ●場所：一貴山コミュニティセンター

○開場：13:00 開演 13:30～15:00

○定員：先着 100 名、要予約、入場無料

今年は、アカペラの「ハモネプ」で優勝経験のある「小林聖矢」さんをお迎えして、美しい歌声を披露していただきます。また、今世界で人気のKpop ですが、九州最大のKpop に特化したダンススール「BRIDGE」の練習生の皆さんに可愛くてカッコいいダンスを披露していただきます。《駐車場》 上田内科・JA糸島西部支店・一貴山コミュニティセンター



「いきさん文化祭・収穫祭」を開催いたしました。

12月11日(水)に一貴山小学校にて、開催いたしました。盛んに盛り上がりました。



バザーも行列ができて
いました。皆さん美味し
いもの食べれましたか？



12月の主な行事予定

- 1日(日) 人権映画祭 (9:30)
- 3日(火) 人権週間街頭啓発 (7:30)
- 6日(金) 青パト巡回・一貴山行政区(15:30)
- 7日(土) いきさん音楽会 (13:30)
- 13日(金) 男性料理教室 (10:00)
- 青パト巡回・上深江行政区(15:30)
- 14日(土) ふれあい弁当配布(15:00)
- 15日(日) 小学校裏山・忠霊塔周辺草刈作業(8:00)
- 20日(金) 青パト巡回・石崎行政区(15:30)
- 21日(土) いきいき食堂(11:00)
- 25日(水)～1月7日(火) 小学校冬休み

*12月29日(日)～令和7年1月3日(金)まで、
コミュニティセンター「いきいき」は休館日です。 *

「人権の花ひまわりの種風船飛ばし」

小学生は、文化祭の発表が終わって人権擁護委員さんと共に、人権尊重の輪が広がることを願って、育てたひまわりの種と手紙を添えた風船を大空に放ちました。風船は、空高く舞い上がりました。



◇ハーブ・ハンドクリーム作り◇

心と体に優しいハーブを使って、自分の好きな香りのハンドクリームを作ります。香りに癒されながら、ハーブやアロマの基礎知識・お手入れのコツも教えて頂けます。

- *開催日：1月15日(水)
- *時 間：13:30~15:00
- *場 所：一貴山コミセン大研修室
- *講 師：ハーバルライフコーディネーター
市川 陽子 さん
- *材料費：1,000円
- *持参品：筆記用具

昨年とても好評でした



冬のウォーキング講座



冬空の下、みんなでワイワイおしゃべりをしながら寒さをはねのけ、楽しく元気に歩きませんか？

- ☆開催日：12月11日(水)
- ☆時 間：9:30~12:30程度
- ☆集合場所：一貴山コミュニティセンター
- ☆行 先：「満吉・唐原」コース
- ☆参加費：無料
- ☆持参品：お茶、タオルなど
- ※雨天時中止

◆健康づくり講座「元気ヨガ」◆

- *開催日：1月28日(火)
- *時 間：13:30~14:30
- *場 所：一貴山コミセン小・中研修室
- *講 師：高杉 龍元さん ~ 今期最後のクラス ~
- *参加費：無料
- *持ってくるもの：ヨガマット(お持ちの方)
飲み物、タオル



~予約受付中~

次回は、2月4日(火) 谷川まりや先生の
NEW ティラピスの予定です！

X'mas おはなし会+いきいき食堂

- ・開催日：12月21日(土) 10時~
- ・対象：小学生1年生~6年生
- ・会場：一貴山コミュニティセンター大研修室
- ・講師：ゆうちゃん文庫のみなさん
- ・参加費：無料 (保護者の食事代は300円)
- ・持ってくるもの：水筒

世界のクリスマスの童話などをお話ししていただけます。当日は、いきいき食堂も開催されますので、お話し会のあと子どもたちは、無料で「クリスマスランチをいただけます。



◆いきいき食堂

日 時：12月21日(土)
11:00~14:00
昼食代：こども 無料
高校生以上 300円

洋服や野菜のバザーもありますよ！



◆男性料理教室

一貴山の名物教室です。
お気軽にご参加ください。
次回は、12月13日(金)
10:00~
参加費：300円



◆一貴山校区グラウンドゴルフ

11月例会
1位 山口 茂 (武)
2位 有富 健二 (松国)
3位 平木 康夫 (武)
~グラウンドゴルフで健康長寿~
次回：12月4日(水)8:30~
リョーユパングラウンド