

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山 コミセンだより

7 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2024年7月1日発行

盆踊りの練習

参加者募集しています。

《踊りの部》

日時：7月 6日(土) 13:30～

どなたでも参加できます。皆さんで練習をして盆踊りを盛り上げましょう！

《盆口説き・太鼓・笛の部》

日時：7月21日(日) 10:00～

初心者歓迎いたします。

お子様は保護者同伴で、ご参加ください。

小・中・高校生諸君！
夏祭りのヒーローになろう！



場所：一貴山コミュニティセンター大研修室

クーリングシェルター『すずみどころ 涼み処』開設します。

糸島市の取り組みとして、極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するために、暑さをしのげる場を確保する目的で『すずみどころ』をコミセンに開設します。

- ・開設期間 ①令和6年7月1日～8月31日
②①以外で、熱中症特別警戒情報が発表された日(暑さ指数「35」予測)。
- ・開設日 一貴山コミュニティセンターの通常の開館日に限る。
- ・開設時間 通常の開館時間に限る(夜間は不可。)

◎受付などは無し。

飲み物などは、ご自身でご準備ください。

他の利用者の迷惑にならない

ように、ロビースペースのみの利用となります。



7月の主な行事予定

- 3日(火) スマホ講座 (13:30)
- 4日(木) 総合健診/コミセン(8:30)
- 5日(金) 青パト巡回・武行政区(15:30)
- 6日(土) あったか二丈人権を考える日講演会(10:40)
う・ふ・ふの会盆踊り練習(13:30)
- 12日(金) 男性料理教室 (10:00)
青パト巡回・田中(15:30)
第2回文化部会 (19:00)
- 13日(土) いきいき一貴山ふれあい会(11:00)
- 17日(水) 小学生盆踊り練習 (8:30)
スマホ講座 (13:30)
- 19日(金) MMキッチン (10:00)
青パト巡回・浜窪行政区(15:30)
- 20日(土)～8月26日(月) 夏休み
- 21日(日) 盆口説き・太鼓・笛の練習会(10:00)
- 26日(金) 第2回体育委員会 (19:00)
- 27日(土) いきいき食堂 (11:00)

6/7(金)

AED 救急救命講習会を開催しました。

糸島消防署の救命士に来ていただき、AEDを



使ったの救急救命の仕方、熱中症防止のポイントなどの講習を受けました。区長・青少年育成指導員・スポーツ推進委員

スポーツ少年団の皆様、お疲れ様でした。

6/13(木)《2年生 町探検》

小学2年生児童25名と先生2名が、校区内のお店や施設をまわりました。

コミュニティセンターにも寄ってくださり、たくさん質問を受けました。いろんな部屋を見学したり、事務所のソファに座ったり、青パトや自主バスを近くで見たりしました。

夏：スリランカ風

MM キッチン

スパイスカレーと スパイスキャロットケーキ作り

日 時：7月19日(金)

10:00~13:00

場 所：一貴山コミュニティセンター 調理室

講 師：本田 美保さん

参加費：1,200円

定 員：16名(申込順) 残席わずかです。

申込先：一貴山コミュニティセンター

※クリームチーズを
キャロットケーキの
上に塗るだけでも
美味しそう



スパイスって魔法の粉？
スリランカのスパイス紀
行など、奥深いお話も
お話しいただけます。

※持参するもの：エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物

スマートフォン体験講座

ソフトバンク社のご協力により、計6回の講座を開催することになりました。

スマホの活用法を学びたい方は、この機会にぜひ、ご参加ください。

開催日：7月3日(水)・7月17日(水)

8月7日(水)・8月21日(水)

9月4日(水)・9月18日(水)

時 間：13:30~15:30

場 所：一貴山コミュニティセンター 中研修室

講 師：ソフトバンク社 スマホアドバイザー

参加費：無料

定 員：20名(申込順)

申込先：一貴山コミュニティセンター

※ソフトバンク社が持参したスマホを使います。

6回全部、単発でも受け付けします。

1回：マップ・カメラ撮影と写真・LINE など

2回：友だち追加、グループ作成・キャッシュレスなど

3回：写真・スタンプ・Google レンズ・QR コードなど

4回：防災、天気予報・運行情報など

5回：LINE/YouTube など

6回：情報収集・便利、お得な機能など

いきっクラブ【お話し会とそうめん流し】

日時：8月3日(土) 10時 ~ 12時30分

対象：小学生 参加費：無料

お話し会講師：志岐 有子さん(ゆうちゃん文庫)

お話し会の後、そうめん流しを開催します。

小学校でチラシを配布します。

申し込みが必要です。

企画協力：行政区長、下村建設

校区社協



6/18 表千家の茶道を習いました。

〜う・ふ・ふの会〜 和菓子>濃茶>薄茶
お花も先生がご用意してくださいました。



◇いきいき食堂

日時：7月27日(土)

11:00~14:00

場所：一貴山コミュニティセンター

参加費：子ども 無料

高校生以上 300円

「食・音楽・ものづくり」

子どもだけでなく、地域のみなさんの交流の場です。

お誘いあわせの上、
食べに来てください！



男性料理教室

6月は「タケノコの炒め物&
シチュー」でした。 次回は、
7月12日(金) 10:00~

参加費：300円



ご参加を
待ってます
!!

一貴山校区グラウンドゴルフ

6月定例会

成績 優勝 橋本 恵(田中)

2位 有富 健二(松国)

3位 音瀬 美津代(武)

~グラウンドゴルフで健康長寿~

◎メンバー募集中

次回は、7月7日(日)

一貴山小学校運動場