

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山 コミセンだより

6 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2024年6月1日発行

～きれいになった浜窪海岸～

5月19日(日)

浜窪の住民の方と、各行政区の参加者が海岸に集まり、一斉に海岸清掃が行われました。



【海岸清掃の様子】

草刈り機のエン

ジン音が響き渡り、長く伸びた草木は、見る見るうちに刈られていきました。車が通るガードレールの下や斜面の作業は、とても大変です。

また、回収されたゴミは、分別され、さらに手間がかかっています。

このように、地域の方に支えられ、浜窪の海岸が、とてもきれいになりました。

【回収された大型ゴミ】 皆さん、ご苦労様でした。



5月24日(金)

◎芋の苗を子ども達と植えました。



10月頃に芋ほりをします。

吉村さん、通山さん、民生委員さんも、応援ありがとうございました。

6月の主な行事予定

- 4日(火) 元気ヨガ講座 (13:30)
- 7日(金) 青パト巡回・長石行政区 (15:30)
AED 救急救命講習会(19:00)
第2回青少年育成指導員会(20:30)
- 14日(金) 男性料理教室 (10:00)
青パト巡回・波呂(15:30)
第1回体育部会 (19:00)
- 18日(火) う・ふ・ふの会(10:00)
- 21日(金) 青パト巡回・松国行政区(15:30)
- 25日(火) 元気ヨガ講座・2回目(13:30)
- 28日(金) チベット体操講座 (13:30)
青パト巡回・PTA(16:00)
- 29日(土) 地域ささえあい会議 (9:00)
- 30日(金) 子ども会モルック大会 (8:30)

盆踊り練習の参加者を

募集しています。

日時 7月6日(土) 13:30～

場所 一貴山コミュニティセンター

皆さんで練習をして、盛り上げましょう!

盆口説き・太鼓・笛の練習会も

参加者募集します。

日時 7月21日(日) 10:00～

初心者歓迎いたします。ぜひご体験ください。

《まちづくり部会事業・裏山の草刈り》

5月12日(日)7時より小学校裏山・忠霊塔周辺草刈り作業が行われました。当日は、雨の中での作業となり大変でしたが、小学校から「綺麗にしてください。」とお礼の言葉をいただきました。

ご参加いただいた皆様、お疲れさまでした。

アイシングクッキーづくり

サクサクのクッキーにオリジナルの模様を描いてみませんか！プレゼント用としてお持ち帰りいただけます。

日 時：6月29日(土)

10:00～12:00

場 所：一貴山コミュニティセンター 調理室

講 師：渡辺 弘子さん

(スイーツとパンの工房 檸檬オーナー)

材料費：1200円(写真の容器付き)

定 員：16名(申込順)

申込先：一貴山コミュニティセンター



缶の内容と、ほぼ同じようにお持ち帰りできます。

※クッキーは、講師が焼いて準備されます。

スマートフォン体験講座

ソフトバンク社のご協力により、計6回の講座を開催することになりました。

スマホの活用法を学びたい方は、この機会にぜひ、ご参加ください。

開催日：7月3日(水)・7月17日(水)

8月7日(水)・8月21日(水)

9月4日(水)・9月18日(水)

時 間：13:30～15:30

場 所：一貴山コミュニティセンター 中研修室

講 師：ソフトバンク社 スマホアドバイザー

参加費：無料

定 員：20名(申込順)

申込先：一貴山コミュニティセンター

※ソフトバンク社が持参したスマホを使います。

6回全部、単発でも受け付けします。

1回：マップ・カメラ撮影と写真・LINE など

2回：友だち追加、グループ作成・キャッシュレスなど

3回：写真・スタンプ・Google レンズ・QR コードなど

4回：防災、天気予報・運行情報など

5回：LINE/YouTube など

6回：情報収集・便利、お得な機能など

MM キッチン vol.2 世界の料理講座

【夏・スリランカ風・スパイスカレーとスパイスキャロットケーキ】

前回大好評でしたイタリアン料理講座に引き続き、第2回目は、夏に向けてスパイスを使ったスリランカ料理講座になります。

日時：7月19日(金) 10時～13時

予約受付中

参加費：1,200円

講師：本田 美保 先生

場所：一貴山コミセン 調理室

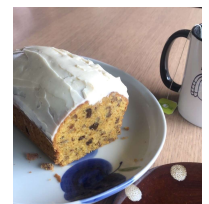
募集人数：16人(先着順)

持ってくるもの：エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物

※スパイスキャロットケーキ

クリームチーズを

塗って完成・・・>



◇元気ヨガ

日時：6月4日と25日(火)

13:30～15:00

講師：高杉竜元先生

◇チベット体操

日時：6月28日(金)

13:30～15:00

講師：日高真理子先生

参加費：無料

※両クラス参加者募集中

男性料理教室

5月は「ちらし寿司」でした。

次回は、

6月7日(金) 10:00～

参加費：300円



一貴山校区グラウンドゴルフ

5月定例会

成績 優勝 音刈 美津代

2位 音刈 泰

3位 山口 茂

～グラウンドゴルフで健康長寿～

◎メンバー募集中

次回は、6月5日(水)

リョーユーパングラウンド