

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2026年3月1日発行

◆ 「いきいき一貴山お楽しみ会」を開催しました ◆

2月14日(土)、75歳以上の84名の方々にご参加いただき、「いきいき一貴山お楽しみ会」を盛大に開催することができました。

オープニングでは、「フラダンス」の素敵な踊りと、「武の三戸信一さん」による元気のあるハーモニカ演奏を披露していただきました。

昼食タイムでは、お弁当のほかに「豚汁」をいただき、演芸タイムでは、「カラオケ」「コーラスやまびこ」「フレイル」「河内男節」で、会場を盛り上げて頂きました。最後は、抽選会でさらに盛り上がり、皆さん楽しい時間をすごせたようです。

～ご協力頂きました～

民生児童委員・福祉委員・行政区長・JA西部支店様

♥皆様ありがとうございました。



・コーラスやまびこさん



・一貴山フラダンスさん



・踊り 西好さん



・糸島フレイルさん

3月の主な行事予定

1日(日) 一貴山スポーツ少年団親善大会(8:30)

6日(金) 二丈中学校卒業式(9:30)

青パト巡回・長石行政区(15:30)

10日(火) う・ふ・ふの会(10:00)

13日(金) 男性料理教室(10:00)

青パト巡回・波呂行政区(15:30)

14日(土) 第4回校区社協理事会(9:00)

第6回新旧行政区長会(10:00)

15日(日) 一貴山保育園卒園式(10:00)

17日(火) 一貴山小学校卒業式(9:30)

24日(火) 小学校修了式

25日(水) 小学校春休み
(3/25~4/7)

28日(土) いきいき食堂(11:00)



印刷予約のお願い

3月、4月、5月は、各団体の総会資料などを印刷する機会が増え、利用者が混み合ってきます。

印刷を希望される方は、必ず、事前の予約をお願いします。(用紙は、持込みをおすすめします。)

・利用時間 9:00~16:30

原紙マスター代	50円/1枚
インク代	1円/1枚
用紙代 B5・A4	1円/1枚
// B4・A3	2円/1枚
コピー代	10円(両面は20円)

(20枚以下は、コピー対応になります。)

※次の場合は、利用できません。

- ・月曜日(休館日)
- ・営利目的の利用
- ・政治的活動の利用
- ・宗教的活動の利用
- ・個人の利用

◇いきいき料理講座◇ ★食進会★
**レーズンホットサンドと
 ヨーグルトゼリー**

今回は、食進会おすすめのデザートです。簡単に作れて美味しいメニュー。あと一品シークレットメニューを準備しています。～予約受付中～

- *開催日：3月5日(木)
- *時間：10:00～12:30
- *場所：一貴山コミセン調理室
- *講師：二丈食進会のみなさま
- *参加費：500円
- *募集数：10人(先着順・のこり僅か)
- *持参品：エプロン、三角巾、タッパー、飲物



締切2月末でしたが、あと数名受け入れ可能です！



◆歴史・文化講座◆ ～う・ふ・ふの会～

「原田大六の見た未来」Ⅲ 完結編

昨年からの講座の完結編になります。

糸島が輩出した考古学者「原田大六氏」の「日本神話の舞台は北部九州。日本国家の起源は糸島にあり。その証拠こそ平原弥生古墳である！」という原田学説のお話などをしていただきます。

☆開 時：3月10日(火) 10:00～

☆講 師：月潭 眞龍(げったん しんりゅう)氏
 (原田大六記念館館長/田中在住)

☆会 場：一貴山コミセン

☆参加費：無料

★ 一般の方もご参加いただけます ★

※参加ご希望の方は、ご予約をお願いします※



☆ サークルのご紹介 ☆

4月からは、14のサークルが活動します。基本的には、活動中に見学ができますので、ご希望の方はご予約をお願いします。

サークル名	内容	活動日	サークル名	内容	活動日
コーラスやまびこ	コーラス	第1・3火曜日 10:00～12:00	一貴山書道 サークル	書道	毎週木曜日 19:00～21:00
いきいき卓球 クラブ	卓球	毎週水・木曜日 9:30～11:30	興国吟詠会	詩吟	毎週木曜日 15:00～17:00
楽しい水彩画教室	水彩画	第1・3水曜日 10:00～12:00	いきさん3B体操	健康体操	毎週金曜日 10:30～12:30
一貴山フラダンス サークル(募集無)	フラダンス	第2・4水曜日 13:30～15:30	剣の会	太極拳	第1・3金曜日 13:00～16:00
一貴山パソコン サークル(募集無)	パソコン 学習	第1・3金曜日 13:00～15:00	楽々卓球 サークル	卓球	毎週火曜・土曜 14:00～16:00
ダンロップさんの 英会話 (募集無)	英会話	第1・2・3木曜日 10:00～11:00	空手道 清流道場	空手 (青少年)	毎週木曜日 18:30～20:30 毎週金曜日 18:00～21:00
子ども習字 サークル	習字・ 硬筆	毎週木曜日 15:00～18:00	糸島フレイル予 防運動サークル	フレイル	毎週金曜日 13:00～14:00

◆いきいき食堂

日 時：3月28日(土)
 11:00～14:00
 昼食代：子ども 無料
 高校生以上 300円

洋服や野菜のバザーもありますよ！



◆男性料理教室

一貴山の名物教室です。
 お気軽にご参加ください。
 今回は、3月13日(金)
 10:00～
 参加費：300円



◆一貴山校区

グラウンドゴルフ◆

2月例会

- 1位 渡部 恵子 (武)
- 2位 音羽 美津代 (武)
- 3位 橋本 恵 (田中)

～グラウンドゴルフで健康長寿～

次回：3月4日(水)8:30～
 リョーユーパングラウンド