

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2025年12月1日発行

「いきさん音楽会」

日時：12月13日(土) ●場所：一貴山コミュニティセンター

○開場：13：00 開演 13：30～15：00 予定

○定員：先着 100名、予約不要

～トリオコンサート～

入場無料

《コーラスやまびこさん》
OnPalさんの演奏の前に
やまびこさんに歌ってもらい
ます。



ソプラノ

曲尾 理紗さん



ヴァイオリン

山下 佳恵さん



ピアノ

安浪 由紀子さん

音楽の力で笑顔を届けるボランティア団体「OnPal」より
3名の演奏家をお迎えしてのコンサートです。

クラシックからディズニー、クリスマスソングまで、幅広い
楽曲を演奏していただきます。

ぜひお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

《駐車場》 上田内科・JA糸島西部支店・一貴山コミュニティセンター

OnPal プログラム

- ・ヴェルディ♪「乾杯の歌」
- ・あんぱんまんメドレー
- ・ピアノソロ
- ・ディズニーメドレー
- ・冬の歌メドレー
- ・ヴァイオリンソロ
♪「情熱大陸」
- ・クリスマスメドレー
- 他



12月の主な行事予定

- 2日(火) 人権週間街頭啓発・一貴山駅 (7:00)
元気ヨガ講座(13:30)
- 5日(金) 青パト巡回・波呂行政区(15:30)
- 7日(日) 人権映画祭(9:30)
- 9日(火) 健康づくり講座(10:00)
- 12日(金) 男性料理教室(10:00)
青パト巡回・PTA(15:30)
- 13日(土) いきさん音楽会(13:30)
ふれあい弁当・ゴミ袋配布(14:30)
- 14日(日) 冬のウォーキング講座(9:30)
- 19日(金) 青パト巡回・松国行政区(15:30)
- 20日(土) いきいき食堂(11:00)
- 21日(日) 小学校裏山・忠霊塔周辺草刈作業(8:00)
- 25日(木)～1月7日(水) 小学校冬休み
- *12月29日(月)～令和7年1月3日(土)まで、
コミュニティセンター「いきいき」は休館日です。*

健康づくり講座

2人に1人ががんになる
時代!?～知っておきたい
「がん」のこと

平均寿命が延びている時代、
健康意識が高まっています。
自分の体を守るための基礎知識を、
一緒に学んでみませんか。

☆開催日：12月9日(火)

☆時間：10:00～11:30

☆講師：糸島市 健康づくり課

☆参加費：無料

☆定員：20名程度(申込順)

☆申込先：☎325-0151

冬のウォーキング講座



冬空の下、みんなでワイワイおしゃべりをしながら寒さをはねのけ、楽しく元気に歩きませんか？

☆開催日：**12月14日(日)**

☆時間：9:30～12:30程度

☆集合場所：一貴山駅

☆行先：「一貴山駅周辺史跡めぐり」コース
釜塚古墳、神在神社、
神石など

☆参加費：無料

☆持参品：お茶、タオルなど

☆駐車場：田中研修センター

※雨天時中止



そば作り講座



そばを打つ、「水回し」「練り」「延し」「切り」の4つの主な工程を実際に体験し、打ち立てそばの試食会を開催します。

*開催日：**1月15日(木)**

*時間：10:00～13:00

*場所：一貴山コミセン調理室・和室

*講師：糸島そばの会

*参加費：大人1000円
子ども500円



*定員：12名程度(申込順)

*持参品：タオル、タッパー(持ち帰る人)

*申込先：☎325-0151

健康づくり講座「元気ヨガ」

*開催日：**12月2日(火)** ※当日まで受付中

*時間：13:30～14:30

*場所：一貴山コミセン小・中研修室

*講師：高杉 龍元さん ～今期最後のクラス～

*参加費：無料

*持ってくるもの：ヨガマット(お持ちの方)
飲み物、タオル



※予告：1月20日(火) 13:30 ピラティス講座※

X'mas おはなし会+いきいき食堂

・日時：**12月20日(土)** 10時～

・対象：小学生1年生～6年生

・会場：一貴山コミュニティセンター大研修室

・講師：ゆうちゃん文庫のみなさん

・参加費：無料 (保護者の食事代は300円)

・持ってくるもの：水筒

世界のクリスマスの童話などをお話ししていただきます。当日は、いきいき食堂も開催されますので、お話し会のあと子どもたちは、無料で「クリスマスランチ」をいただけます。



10月25日(水) 高齢者学級う・ふ・ふの会 活動報告
(フィールドワーク)



福岡市博物館では金印(現物)を見学し、福岡防災センターでは、防災体験訓練を受けてきました。消防ヘリコプターの現物も見ることができました。(18名の参加)

～会員募集中～

11月3日(祝)市のモルック大会が開催されました。



田中行政区から1チーム出場されました。29位(33チーム中)でしたが、50-0を叩き出したり、大健闘されました。



◆いきいき食堂

日時：12月20日(土)
11:00～14:00
昼食代：こども 無料
高校生以上 300円

洋服や野菜のバザーもありますよ！



◆男性料理教室

一貴山の名物教室です。
お気軽にご参加ください。
今回は、12月12日(金)
10:00～
参加費：300円



◆一貴山校区グラウンドゴルフ

11月例会
1位 渡部 恵子さん(武)
2位 音瀬 泰さん(武)
3位 山口 茂さん(武)
～グラウンドゴルフで健康長寿～
次回：12月3日(水)
8:30～
リョーユーパングラウンド

