

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山 コミセンだより

7 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2025年7月1日発行

盆踊りの練習

参加者募集しています。

《踊りの部》 浴衣でご参加大歓迎♪

日時：7月 8日(火) 10:30～

どなたでも参加できます。皆さんで練習をして盆踊りを盛り上げましょう！

《盆口説き・太鼓・笛の部》

日時：7月27日(日) 10:00～

(選挙の関係で、日程が変りました。)

初心者歓迎いたします。

お子様は、保護者同伴でご参加ください。

小・中・高校生諸君！
夏祭りのヒーローになろう！



場所：一貴山コミュニティセンター研修室

クーリングシェルター『**涼み処**』を開設します。

糸島市の取り組みとして、極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するために、暑さをしのげる場を確保する目的で『涼み処(すずみどころ)』をコミセンに開設します。

- ・開設期間 ①令和7年6月1日～9月30日
②①以外で、福岡県に「熱中症特別警戒アラート」が発表されたとき。
- ・開設日 一貴山コミュニティセンターの通常の開館日に限る。
- ・開設時間 通常の開館時間に限る。(夜間は不可。)

◎受付などは無し。

飲み物などは、ご自身でご準備ください。

他の利用者の迷惑にならない

ように、ロビースペースのみの利用となります。



7月の主な行事予定

- 2日(水) 総合検診(8:30)
- 4日(金) 青パト巡回・上深江(15:30)
- 5日(土) 「あったか二丈人権を考える日」
講演会(10:40)
- 8日(火) う・ふ・ふの会(9:00)
盆踊り練習(10:30)
- 11日(金) 男性料理教室(10:00)
青パト巡回・石崎(15:30)
第2回文化部会(19:00)
- 12日(土) いきいき一貴山ふれあい会(11:00)
- 16日(水) 小学生盆踊り練習(8:50)
自主バス安全運転講習会(13:30)
- 18日(金) 青パト巡回・満吉(15:30)
- 19日(土) 夏休み(7/19～8/26)
- 20日(日) 参議院議員通常選挙投・開票日
- 26日(土) いきいき食堂(11:00)

『あったか二丈人権を考える日』講演会

7月5日(土) 10:40～ (開場 10:00)

出演者： スンミ

演題：『小さな幸せ』～キミとボク～

定員：100人程度 申し込み不要(無料)

🌸 日本の父、在日コリアンの母を持つハーフシンガー。
「いのちや平和」をテーマにオリジナル曲を創っています。



主催：

糸島市人権・同和教育推進協議会 一貴山支部
糸島市立一貴山小学校

<予告>

令和7年11月3日(月・祝)

「糸島市モルック大会」が、糸島市運動公園で開催されます。一貴山校区から2チーム出場しますので、参加者を募集いたします。モルック好きな方、ご参加をお待ちしております！

講座＊かんたんお菓子作り＊

暑い夏、さっと作れる“簡単レシピ”を皆さんにご紹介します。

お子様との一緒のご参加も大歓迎です。
みんなで、楽しい時間を過ごしてみませんか。

- ☆ 発酵いらずのチーズパン
- ☆ やみつき お麴ラスク
- ☆ 豆乳フリン
- ☆ 甘夏果汁ゼリーポンチ
- ☆ レンジで簡単 フルーツジャム

《極暑でも食べたいメニュー》

日 時：8 月 30 日（土）

時 間：10：00～13：00 予定

講 師：渡 辺 弘 子 さん

材料費：1,200 円

持参品：エプロン・バンダナ
タオル・筆記用具

定 員：16 名程度（申込先着順）



いきっこクラブ 「お話し会&ソーメン流し」

日 時：令和 7 年 8 月 2 日（土）

10：00～12：00

場 所：一貴山コミュニティセンター

対 象：小学生 参加費：無料

講 師：志岐 有子さん（ゆうちゃん文庫）

お話し会の後、そうめん流しを開催します。

※小学校でチラシを配布します。

申し込みが必要です。

＜企画協力＞

行政区長、校区社協

下村建設さん



チベット体操

ヨガより簡単！

カラダもココロもスッキリ！

日 時：令和 7 年 7 月 9 日（水）

10：00～11：30

場 所：一貴山コミュニティセンター研修室

講 師：日高 真理子 先生

参加費：無料

定 員：14 名（事前予約要）

持参物：ヨガマット（お持ちの方）、タオル、飲物

残席残りわずか

～サークルのご案内～

『楽しく卓球サークル』

日時：毎週火曜日と

土曜日（週 2 回）

14 時 00 分 ～ 16 時 00 分

場所：一貴山コミュニティセンター研修室

会費：500 円

健康づくりのために、一緒に汗を流しませんか？ 週 2 回ありますが、ご都合に合わせて、週 1 回でも大丈夫です。

ぜひ一度見学にみえませんか？
お待ちしております！



会員
募集中

6/10（火） 高齢者学級 う・ふ・ふの会

「吹き矢」の体験をしました。

吹き矢は、呼吸法が大切なスポーツです。効果としては、
集中力向上・心肺機能向上
脳の活性化・ストレス解消・
自律神経強化など。

※センターで貸出もしています。



◇いきいき食堂

日時：7 月 26 日（土）

11：00～14：00

場所：一貴山コミュニティセンター

参加費：子ども 無料

高校生以上 300 円

「食・音楽・ものづくり」

子どもだけでなく、地域のみなさんの交流の場です。

お誘いあわせの上、
食べに来てください！



男性料理教室

今回は、

7 月 11 日（金）10：00～

参加費：300 円



ご参加お待ちしております。

一貴山校区グラウンドゴルフ

6 月定例会

成績 優勝 鬼塚 章（松国）

2 位 音和 美津代（武）

3 位 有富 健二（松国）

～グラウンドゴルフで健康長寿～

◎メンバー募集中

今回は、7 月 2 日（水）

リューユーパングラウンドにて