

怡土 せんだん だより

令和8年
10月



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)

【折り紙で作る干支飾り】コミカレ

◆来年の干支「未」の立体折り紙を習います。
新年のお飾りにいかがですか。素敵な和紙を使い、趣のある作品ができますよ♪

日時：10月27日(火) 10:00～

場所：怡土コミセン

講師：田中 三香子さん

参加費：500円

持ってくる物：定規・鉛筆

定員：10人

(定員になり次第終了)

【連絡先】怡土コミセン 322-7815



怡土校区親善グラウンドゴルフ大会

日時 10月18日(日) 9時～

場所 糸島市運動公園 運動広場



怡土校区親善スポーツ大会として、糸島市運動公園で開催されます。子どもから大人まで和気あいあいと一緒に楽しくプレーします。

応援よろしくお願いします。駐車場は、南駐車場をご利用ください。



令和7年度大会の様子

第16回 怡土ふるさと文化祭

日時 11月8日(日) 9時～15時 会場:怡土コミュニティセンター

「怡土ふるさと文化祭」を、怡土コミュニティセンター全館で開催します。

怡土小学校児童や園児達の作品、地域の方々の力作をたくさん展示します。また、2階大研修室では、音楽コンサートを同日開催します。ぜひ、ご来場ください。詳しくは別紙の文化祭チラシをご覧ください。なお、車は怡土小学校運動場に停めてください。

「二胡とピアノのコンサート」

～心に寄り添う二胡とピアノの温かな調べ～

日時:11月8日(日)11時～12時

場所:怡土コミュニティセンター 2階大研修室

出演: 丹野 美和(二胡奏者)、吉岡 美湖(ピアニスト・アコーディオニスト)



※詳しくは、別紙の文化祭チラシをご覧ください。

【連絡先】怡土コミュニティセンター Tel322-7815

主催: 怡土校区運営委員会・ふるさと文化祭実行委員会

入場無料
予約不要

10月の主な行事予定



- 1日(木) 19:00 文化祭企画委員会
 2日(金) 7:40 市同協あいさつ運動
 市同協、民生・児童委員
 19:00 社会体育調整会議
 6日(火) 10:00 ダーツ講座
 8日(木) 19:00 市同協研修部会
 14日(水) 20:00 体育委員会
 15日(木) 8:30 区長会
 17日(土) 10:00 文化祭出展者会議
 18日(日) 9:00 怡土校区親善 GG 大会
 27日(火) 10:00 ダーツ講座
 10:00 干支折り紙講座
 28日(水) 8:30 市同協フィールドワーク
 30日(金) 19:00 文化祭実行委員会
 31日(土) 8:45 怡土小学校運動会



はつらつ体操教室 募集中!

最近、体の動かしにくさや痛みを感じることはありませんか?この教室では、個人の体の状態に合わせた、生活に取り入れやすい体操について学んでいきます。

場 所：怡土コミュニティセンター 大研修室

対 象：糸島市に住み票がある 65歳以上の人

※病院でリハビリを受けていない人が対象です。

内 容：1コース6回、作業療法士による体操指導
 椅子やマットを使った体操が中心

日 時：14:00~15:30

1回	11月13日(金)	4回	12月25日(金)
2回	11月27日(金)	5回	1月8日(金)
3回	12月11日(金)	6回	1月22日(金)

定 員：7名 ※申し込み多数の場合は抽選となります。

申込締切：令和8年10月22日(木)

参加費：無料

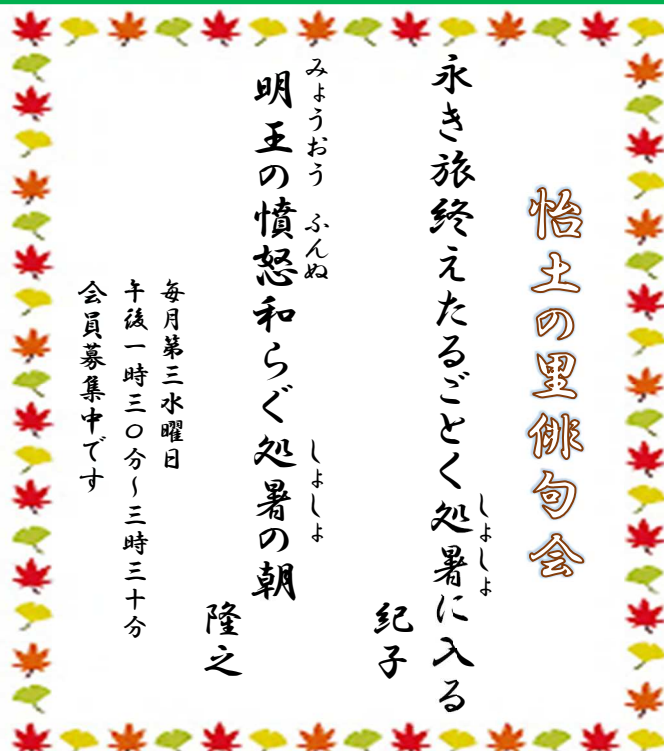
【申し込み・問合せ先】
 糸島市健康づくり課 電話 092-332-2069 (直通)



怡土校区民会議 講演会

「自ら伸びる子」の心の育て方～日本代表を輩出した、主体性を引き出す「伴走型」指導の極意～

9月6日(日)元エアロビック日本代表の帆足勉さんを講師に迎え、青少年育成怡土校区民会議主催の講演会が開催されました。子ども達に前向きな声掛けや丁寧な言葉遣いで指導していることなど話されました。また、ストレッチや体操を交えての講演会は、参加の方々から「楽しみながら学ぶことができました」などとても好評でした。



せんだん文庫

話題の本を読みませんか♪

《今月の本紹介》

○ナミヤ雑貨店の奇蹟 東野 圭吾

○秘 密 東野 圭吾

○空白の桶狭間 加藤 廣

○大往生 永 六輔

○日日是好日 森下 典子

※その他話題の本がたくさんあります♪



いとキッズ

0才～4才のお子様と保護者の楽しい子育ての広場です。

☆ 10月 8日(木)
 10:00 芋ほり (末永の芋畑)

☆ 10月22日(木)
 10:00 ファームパークでどんぐり拾い他

☆ 11月12日(木)
 10:00 焼き芋会・みかん狩り(桝オーナー園)

会場・集合：怡土コミュニティセンター

※校区外の方も参加できます。

【連絡先】090-9076-7645 (中村)

