

怡土 せんだん たより

令和8年

3月

いとひめ



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)



3月の主な行事

- 1日(日) 9:00 瑞梅寺川水系
クリーンアップ大作戦
- 3日(火) 10:00 ダーツ講座
19:00 防災講演会
- 11日(水) 8:30 せんだん通り草取り
区長会
- 13日(金) 9:30 前原東中学校卒業式
13:30 校区会計監査
- 15日(日) 13:00 センター全館清掃
- 17日(火) 9:30 怡土小学校卒業式
10:00 ダーツ講座
- 19日(木) 7:40 あいさつ運動
市同協、民生・児童委員
- 21日(土) 18:00 青少年育成指導員会



「せんだん通り」「怡土っ子通り」花いっぱい運動

11月に植えられた花苗が育ち、ピオラ・キンセンカノースポールがきれいに咲きました。新怡土むらづくり、区長会、JA女性部、ひまわり会、シニアクラブの皆さんが四季を通して花苗作りから草取りや水やりを行っています。花いっぱいのせんだん通り・怡土っ子通りを歩いてみませんか。



せんだん通り



怡土っ子通り



コミュニティセンター印刷機 予約のお願い

年度末や年度初めは、コミュニティセンターでの印刷利用が増えてきます。総会資料など多量の印刷を希望される場合は**事前に予約**をお願いします。

印刷時間：10～12時 14～16時

連絡先：怡土コミセン 322-7815

センター定期清掃のお知らせ

3月15日(日) 13:00～16:30 全館清掃
この間、印刷などセンターの利用はできません。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



せんだん文庫

話題の本を読みませんか♪

《今月の本紹介》

- 風に立つライオン さだ まさし
 - おもかげ 浅田 次郎
 - 山椒大夫・高瀬舟 森 鷗外
 - コンビニ兄弟(4) 町田 そのこ
 - コンビニ兄弟(5) 町田 そのこ
- ※その他話題の本がたくさんあります♪



いとキッズ

0才～4才のお子様と保護者の楽しい子育て広場です。

- ★ 3月12日(木) 10:00 散歩 ～つくしとり・春をみつけに～
- ★ 3月26日(木) 10:00 お別れ会
～フライパンでピザを焼こう～



会場・集合：怡土コミュニティセンター
※校区外の方も参加できます。

【連絡先】090-9076-7645 (中村)



いとひめ

*** 怡土コミュニティセンターのサークル紹介 ***
 楽しく健康づくり、仲間づくりをしています♪
 新たにサークルを作ることもできます。ご相談ください。
 怡土コミュニティセンター 322-7815



いとまる

サークル名	活動日時	活動内容
役満の会	毎週火曜日	吸わない、賭けない、認知症予防にもなる健康 マージャンで親睦を深めます。
	12:30~16:30	
エコクラフト	第4火曜日	エコクラフト(紙バンド)等を使った、バッグや 小物を作って仲間づくりをしています。
	13:00~16:00	
健康体操	第3火曜日	自宅でも毎日続けられる自分に合ったストレッ チで、楽しく体を動かしています。
	13:30~15:30	
チャレンジ学級	第2水曜日	色々な学習を通しチャレンジしていきながら 楽しい仲間づくりの輪をひろげます。
	9:30~12:30	
ヨガサークル いろはの会	第1~4水曜日	ヨガで運動不足を解消し、健康寿命をのばす ことを目指します。
	10:00~12:00	
オカリナの風	第1~4水曜日	オカリナの練習により豊かな生活や幅広く音楽 を楽しみ、地域との触れ合いを大切にします。
	10:00~12:00	
着付け	第2・4水曜日	着物を一人で着られるよう練習しています。
	13:30~15:30	
怡土の里俳句会	第3水曜日	俳句の勉強と句会。俳句を通して里の自然と触れ 合いましょう。
	13:30~15:30	
怡土フラサークル	第1~3水曜日	フラダンスを通して、健康な身体づくりと、会員 同志の交流を深めます。
	13:30~15:30	
いとのが男と 楽しい仲間	毎週水曜日	男性の参加も多く、ヨガを通して健康管理や仲間 との親睦を深めます。
	17:30~18:30	
怡土パソコンくらぶ	第1・3水曜日	パソコンの勉強会
	19:30~21:30	
かぼちゃの会	第2木曜日	物作りや料理などで仲間との親睦を深めます。
	9:30~12:30	
怡土3B	第1・2木曜日	音楽に合わせて体を動かし、心と体の健康づくり をしながら、地域の皆さんと交流を深めます。
	10:00~11:30	
ヨガサークル ポコアポコ	毎週金曜日	ヨガを楽しみ、健康促進と交流親睦
	10:00~12:00	
ニュー大正琴	第2・4金曜日	大正琴の演奏・練習を通して、様々なジャンルの 音楽に親しみ、地域との交流を深めます。
	12:00~14:00	
伊都国詩吟	毎週金曜日	楽しみながら、腹式呼吸を身につけ健康を維持す ることを目指します。
	13:30~15:30	
怡土あみあみクラブ	第1・3土曜日	手作りの編み物を創作し、仲間づくりとともに 技術を共有し生活を豊かにする。
	10:00~12:00	
着物リメイクの会	第1・3土曜日	使われていない着物を、バッグや服にリメイク して活用します。
	13:30~15:30	