

令和8年

1月



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)



謹 賀 新 年



旧年中はセンターを温かく支えていただき誠にありがとうございました。

職員一同心より感謝申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

年始は1月4日(日)より開館します

怡土コミュニティセンター 職員一同



食生活改善推進会と一緒に学ぶ!

災害時の“食”に備えよう! 防災クッキング講座



災害はいつ起こるか分かりません。心身ともにストレスを受ける災害時にこそ、より日常に近い食事ができるように、日頃から備えることが大切です。講話や調理実習を通じて、災害時の食事について楽しく学んでみませんか?

日程:2月5日(木)10時~12時

場 所:怡土コミュニティセンター

定 員:12人程度 ※先着順

内 容:備蓄方法の紹介など

調理実習~ポリ袋を使った料理に挑戦~

料 金:無料

申込締め切り:1月23日(金)17時15分

📍 食生活改善推進会とは...

健康的な食生活について自ら学び、地域に広める活動をしているボランティア団体です。

申込み・問合せ:糸島市健康づくり課 ☎332-2069

★怡土の星空を観てみよう!★

いとしま天文台の大型望遠鏡や電子望遠鏡がやっています。澄んだ冬の夜空を楽しみましょう♪

大人の方の参加も大歓迎です!

日時:1月17日(土)18時30分~20時

※雨天など星が見えない時は室内で、楽しい

星のお話をします。(60分程度)

定員:30人(定員になり次第締切)

申し込み締め切り 1月10日(土)

場所:怡土コミュニティセンター

連絡先:怡土コミセン 322-7815



健康づくり ダーツ講座

日 時:1月20日(火) 10時~12時

毎月第1・第3火曜日

(以降 2/3 2/17 3/3 3/17)

場 所:怡土コミセン

大研修室



和気あいあいと、楽しく体を動かすことを目的としている講座です。

回数も残り少なくなりました。

ぜひ、ご参加ください。

タオル・飲み物を持参ください。



瑞梅寺川水系クリーンアップ大作戦

日 時:令和8年3月1日(日) 9時~

今年も怡土の美しい自然を守るために瑞梅寺川水系クリーンアップ大作戦を行います! どなたでも参加できます。詳しくは、2月の回覧をご覧ください。

ご協力よろしくお願いします

参加者
募集中





1月の主な行事予定



- 6日(火) 19:00 体育施設利用調整会議
 15日(木) 8:30 区長会
 16日(金) 7:40 あいさつ運動
 市同協、民生・児童委員
 17日(土) 10:00 サークル代表者会議
 18:30 怡土の星空を観てみよう講座
 20日(火) 10:00 ダーツ講座



コミセン消火・通報・避難訓練開催 12月3日

コミュニティセンターでは、毎年2回の消火・通報・避難訓練を行っています。利用者の皆さんと一緒に普段使用する機会のない消火器（訓練用水消火器）を実際に使って放水訓練を行い、消防署への通報、避難する場合の注意事項などを確認しました。空気が乾燥するこの時期、火の元に充分気をつけて火災が発生しないよう心がけましょう！



地域のあそび場！プレーパーク開催しました

12月14日(日)プレーパーク(青少年育成怡土校区民会議主催)を怡土コミュニティセンターで開催しました。子ども、保護者、役員など約150人が参加して竹笛や紙鉄砲・からくり箱などの工作、ダーツや昔遊びを楽しみました。



せんたん文庫

話題の本を読みませんか♪

《今月の本紹介》

- 羅生門・鼻 芥川 龍之介
 ○眩(くらら) 朝井 まかて
 ○ダ・ヴィンチ・コード(上) ダン・ブラウン
 ○ダ・ヴィンチ・コード(下) ダン・ブラウン
 ○七大陸最高峰に立って 田部井 淳子
 ※その他話題の本がたくさんあります♪



交通安全協会怡土支部カーブミラー清掃

11月2日(日)、交通安全協会怡土支部では、校区内のカーブミラー清掃を行いました。各行政区から出られた役員の皆さんは、朝の横断歩道立哨や、地域行事の交通安全誘導など、様々な場面で活動しています。あわただしい年末年始、落ち着いて行動し交通事故に注意しましょう。



毎月 第三水曜日
 午後一時三十分～三時三十分
 会員募集中です

かぞび
 数へ日や悲しみは悲しみのまま

まゆみ

かぞび
 数へ日や暦に増ゆる走り書き

紀子

怡土の里俳句会



いとキッズ

0才～4才のお子様と保護者の楽しい子育て広場です。

- ☆ 1月 8日(木)
 10:00 お正月のあそび
 コマ・羽根つき・ミニたこあげなど
 ☆ 1月 22日(木)
 10:00 恵方巻に挑戦
 ☆ 2月 12日(木)
 10:00 人気の鬼の的あて遊び・大型布絵本
 会場・集合：怡土コミュニティセンター
 ※校区外の方も参加できます。



【連絡先】090-9076-7645 (中村)