

怡土 せんだん だより

令和7年

9月



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)



第48回「怡土の里まつり」が開催されました！
中面の特集をご覧ください



校区親善グランドゴルフ大会

日時 10月19日(日) 9時～

場所 糸島市運動公園 運動広場



怡土校区親善スポーツ大会として、
今年から糸島市運動公園で開催されます。

子どもから大人まで和気あいあいと一緒に楽しく
プレーしましょう。
詳しくは、各行政区
の体育委員より
お知らせします。



令和6年度大会の様子

募集中!

校区民会議講演会開催のお知らせ

「方言ってなんかいな？」

方言には地域のコミュニティを維持する見えない
力があります。そして、方言には話す人の地域へ
の誇りもあります。

日時：9月7日(日)

13時30分～15時

講師：中村 萬里さん



場所：怡土コミュニティセンター 2階 大研修室
定員：80名 入場無料 事前申し込みください。

【連絡先】怡土コミュニティセンター 322-7815

主催：青少年育成怡土校区民会議

【ダーツ講座】

コミカレ

◆和気あいあいと楽しく開催している人気の講
座です。体を動かしながら友達作りをしません
か。初心者大歓迎です。参加費は無料です。

日時 9月2日(火)10時～12時

※毎月第1・第3火曜日開催

場所 怡土コミュニティセンター 大研修室

持参品 タオル、飲み物

募集人員 若干名



※毎回参加できなくても申し込みできます。

※詳しくは怡土コミセンまでお問い合わせ下さい。

怡土コミセン 322-7815

【足育て講座】

コミカレ

「生涯健康に過ごすための足育て
～今日から始める3つの習慣～」

足は身体の土台。足をケアすることで、足の
機能が向上し、ケガの予防につながります。
足指体操を行うので、5本指靴下か素足に
なれるようにして、ご参加ください。普段に
履く紐付きスニーカーでお越しください。

日時：9月25日(木)10時～12時

場所：怡土コミュニティセンター 大研修室

講師：木村 珠枝さん(足育てのすすめ代表)

定員：30名 定員になり次第締め切り

申込締切：9月21日(日)

連絡先：怡土コミュニティセンター





第48回「怡土の里まつり」



8月16日(土)ファームパーク伊都国にて、第48回怡土の里まつりが盛大に開催されました。天候に恵まれ会場を埋め尽くすほどの来場者があり、拍手、声援に包まれたステージ発表、美味しさに大満足の食バザー、お楽しみ抽選会と盛りだくさんの内容で会場は大盛り上がりでした。最後に夜空に約400発の美しい大輪の花火が上がり、大きな歓声に会場が包まれました。酷暑の中、ご協力いただきました役員、団体、個人の皆様ありがとうございました。



開会式



前原東中吹奏楽部

伊都フラワーカーズ



オカリナの風



Sonic Music addiction

怡土フラサークル



花鼓局



お楽しみ抽選



糸島市吹奏楽団

400 発の大輪の花火！

怡土の里まつり
特集



ゴミ分別に取り組む
ジュニアリーダー達



翌日片付けの前原東中ボランティアの皆さん

前原東中学校の生徒約71名が、「怡土の里まつり」の翌日に早朝6時から後片付けを手伝ってくれました。テント、机、椅子、提灯の片付けとゴミ拾いなど、地域の皆さんと一緒に活動いただきました。ありがとうございました。

皆様のご協力により怡土の里まつりを盛大に開催することが出来ました。

◆協賛金・協賛品にご協力いただいた皆様を掲載させていただきます◆

【順不同、敬称省略】

【協賛金】 いちご ECO エナジー(株)・板垣養鶏場・(有)森田商会
(株)フロンティア アドバンス (ファームパーク伊都国)・(株)MARU
円覚寺・正善寺・光円寺・金龍寺・浄福寺・教法寺・(株)ハタエ
(株)長嶋工務店・(有)三雲産業・(株)怡土苑総合設計事務所・いわら保育園
和田内装工事(株)・(有)白水建設・(有)井上舗道・海津重機(株)・(有)板谷産業
怡土中央台保育園・(株)九州北部サービス・(株)トラヤミートセンター
高鍋自動車・キャタピラー九州(株)福岡西営業所・川原やま里の市
福岡雷山ゴルフ倶楽部・やなぎもと内科・前田雄太・岡部和則
井上英博・中村治幸・家宇治孝之・新喜楽・(株)お茶の山口園
のなか歯科・怡土郵便局・(株)福岡九州クボタ前原営業所・仁野建設
(有)平安計装・(有)林設備工業・(株)ハイアンユニティ・井原住吉神社
ワイズ ファクトリー・(有)後藤陶業・後藤屋・ROOSTER KING&CO
野田牧場・キッチンタナカ・糸島トライアルパーク・岡部建築
(株)山本建設工業・アートグリーン緑化センター・デイサービスくらじ・豊丸
ゆうりん薬局・河原自動車・JA糸島怡土支店・研ぎ屋せいこう
(有)総合緑研・筑紫トーヨー住器(株)・集(つどい)・(有)扇工業
田園喫茶ワイルドベリー・森田技建工業・(有)福岡陸送・(株)田中商店
平尾工房・高来寺行政区有志一同・西堂行政区・重元自動車整備工場
井上秀信・上村雄二・古庄辰一郎・鈴木真理生・大神光明
(株)ワースクリエイション・サラダ館周船寺店

【協賛品】 JA糸島怡土支店・泉屋六治・田中音楽教室
(株)フロンティア アドバンス (ファームパーク伊都国)・(有)あさひ興和
(株)田中商店・伊都国歴史博物館・区長会

9月の主な行事予定



2日(火)	8:30	せんだん通り花壇草取り作業
	10:00	ダーツ講座
4(木)	19:00	文化祭企画委員会③
5日(金)	7:40	市同協あいさつ運動
		市同協、民生・児童委員
	19:00	市同協広報部会
7日(日)	13:30	校区民会議講演会
12日(金)	8:30	区長会
16日(火)	10:00	ダーツ講座
18日(木)	20:00	体育委員会
25日(木)	10:00	足育て講座



怡土ふるさと文化祭を開催

日時：11月9日(日) 9時～15時

場所：怡土コミュニティセンター全館

♪文化祭当日は、2階大研修室にて

「音楽コンサート」を開催します。

詳細は10月1日号でお知らせいたします。

秋の交通安全県民運動

9月21日(日)～9月30日(火)

交通安全協会怡土支部の役員の皆さんは、朝の横断歩道立哨や、地域行事の交通誘導など、様々な場面で活動しています。車や自転車を運転する人はもちろん、歩行者の皆さんも交通ルールを守って交通事故を「ゼロ」にしましょう！

良い睡眠でからだもこころも健康に

睡眠は心と体を整える大切な時間。ぐっすり眠れていないと感じたら、日中の過ごし方を少し変えてみましょう

睡眠を快適にする3つのポイント

1. 日中は活動的に過ごす
2. 寝酒をしない
3. 昼間の眠気で困らない程度の睡眠を



★おとなの睡眠の目安時間★

6時間以上(但し、高齢者は8時間以上にならないよう)

- ・日光を浴びると、眠りを誘うホルモンの分泌が促されます。
- ・アルコールは眠りを浅くし熟睡感が得られにくくなります。

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069



怡土の里俳句会

借景の園を深めて天の川

千億個並べて銀漢輝けり

ぎんかん

順子

洋子

毎月 第三水曜日
午後一時三十分～三時三十分
会員募集中です



せんだん文庫

話題の本を読みませんか♪

《今月の本紹介》

- 汝、星のごとく 風良 ゆう
- 永遠をさがしに 原田 マハ
- 任侠楽団 今野 敏
- 桜風堂 夢ものがたり 村山 早紀
- 悪女について 有吉 佐和子



※その他話題の本がたくさんあります♪

いとキッズ

0才～4才のお子様と保護者の楽しい子育て広場です。

- ☆ 9月11日(木)
10:00 お月見だんごづくり
- ☆ 9月25日(木)
10:00 布のおもちゃで遊ぼう
- ☆ 10月 9日(木)
10:00 芋ほり(末永の芋畑)

会場・集合：怡土コミュニティセンター
※校区外の方も参加できます。

【連絡先】090-9076-7645(中村)

