

# 怡土 せんだん だより

令和5年  
7月

いとひめ



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)



つど よろこ

集う 喜びを! ふたたび

## 第46回 怡土の里まつり開催

日時：8月19日(土) 18時開催(雨天中止)

開催時は昼12時に花火で合図します。

場所：ファームパーク伊都国広場

今年は、4年ぶりにステージや出店、抽選会、花火打ち上げもあります。詳細は8月1日全戸配布のチラシをご覧ください。里まつり協賛金を募集しますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

【連絡先】怡土コミセン 322-7815



## 怡土ふるさと文化祭のお知らせ

4年ぶりの開催となる「怡土ふるさと文化祭」を怡土コミュニティセンターで開催します。今回は、地域の方や団体の作品を展示致します。ステージ発表はありません。

詳細と出展申込書は、8月1日に全戸配布致しますのでご覧ください。たくさんの作品の応募をお待ちしています。

日時：10月22日(日)

場所：怡土コミュニティセンター



### 【絵手紙講座】

コミカレ

◆身の回りがある季節を感じる野菜や植物、花などをハガキに描いてみませんか。絵手紙に興味はあるけど描いたことがないという、初めての方も大歓迎です♪ 夏、秋、冬の3回講座です。

日時：第1回 7月21日(金) 10:00~  
(2、3回目は後日決まります)

場所：怡土コミュニティセンター 第3会議室

講師：糸永雄一郎さん(志摩師吉)

持参品：描きたい画材(野菜や花などなんでも)  
手拭きタオル

参加費：500円(材料代含む)

定員：8名(定員になり次第締め切り)



6月18日(日) 青少年育成怡土校区民会議主催の子どもの遊びの場「プレーパーク in 曽根中央公園」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、子どもや保護者、役員など約150人が参加してロープスライダーやダンボール遊び、炭火で巻き巻きパンを焼いたり、昔遊びやモルックなどを元気いっぱい楽しみました。次回は9月開催予定です。遊びに来てね!



## 「せんだん通り」「怡土っこ通り」花いっぱい運動

6月3日(土)、今年も夏に向けて、せんだん通り、怡土っこ通りにサルビアやマリーゴールドなどの花の苗植えが行われました。

これは新怡土むらづくり推進協議会の「花いっぱい運動」としての活動で、怡土校区区長会、農区長会、ひまわり会、シニアクラブ、JA女性部等の方々が作業を担ってくれています。土づくり、種まき、育苗から手掛け、草取りや水かけも行っています。



# 7月の主な行事予定



1日(土)	8:30	せんだん通り草取り作業
	13:30	市同協怡土支部人権講演会
4日(火)	10:00	ダーツ講座
7日(金)	7:40	あいさつ運動
		市同協、民生・児童委員
	14:00	高杉運動講座
	19:00	社会体育調整会議
	19:00	里まつり出店者会議
8日(土)	13:30	怡土校区区民会議講演会
11日(火)	19:00	文化祭企画会議
12日(水)	19:00	里まつりステージ会議
14日(金)	8:30	区長会・あいさつ運動
18日(火)	10:00	ダーツ講座
21日(金)	10:00	絵手紙講座
27日(木)	19:30	市同協研修部会
30日(日)	8:30	日向峠あじさい切り



## 夏野菜の魅力再発見!!

健康コラム第37号

夏に補いたい水分やビタミン・ミネラル。食物繊維もたっぷり。この夏は夏野菜を食べて元気いっぱい!

夏野菜に含まれる成分と効果

βカロテン→夏風邪予防

疲労回復

カリウム→高血圧予防

カルシウム→骨粗しょう症予防



### 【夏野菜にピッタリ♪簡単梅ソース】

- ①種を除いた梅干し80gを包丁で細かくたたく。
- ②砂糖小さじ1 みりん大さじ1 酒大さじ1を耐熱容器に混ぜ、600Wのレンジで20秒加熱。
- ③①を入れ、よく混ぜて完成。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069



## 一緒に活動しませんか! スタッフ募集中です! 住みよい里をつくろうカイ

毎月第4木曜日 9:00~11:00

### 7月の資源回収は、27日(木)です

【お願い】段ボールの間に、空き箱の紙などを入れないでください。仕分け作業で困っています。

※ご高齢などで持って来られない方はスタッフが取りに伺いますので、必ず前日までにお電話下さい。怡土コミュニティセンター 322-7815



毎週 第二・四水曜日  
午後一時三十分~三時三十分  
会員募集中です

磯百段余花の社の神楽殿  
洋子

島二つ隠す卯の花腐しかな  
隆之

怡土の里俳句会



## せんだん文庫 話題の本がたくさん♪

毎日開館しています。9:00~16:00(月曜休み)

《新刊・話題の本の紹介》

- 銀河鉄道の父：門田慶喜
- 竜宮城と七夕さま：浅田次郎
- 隠居すごろく：西條奈加
- 対岸の彼女：角田光代
- 森からの手紙：田島征三



※その他、話題の本がたくさんあります♪

## いとキッズ

0から4才までの  
お子さんと保護者の  
楽しい子育て広場です。

☆7月 6日(木)

10:00 たなばた飾り作り

☆7月 20日(木)

10:00 シャボン玉、水遊びグッズ作り

☆8月 4日(木)

10:00 スイカ割り、水遊び

会場・集合：怡土コミュニティセンター

※校区外の方も参加できます。

【連絡先】090-9076-7645 (中村)

