

# 怡土 せんだん だより

令和4年  
11月



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX: 322-7815 Email: ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)

## 怡土校区文化祭「文化口演会」開催のお知らせ

今年度の文化祭は、コロナ感染防止の為作品展示やステージ発表を中止し、「文化口演会」を開催します。「笑って元気！」をモットーに日本全国で活躍される人気の講師です。ぜひ、お申込みください。

演題：「人生は潮干狩り」～生きがい探し～  
 日時：11月13日(日) 13時30分～  
 場所：伊都国歴史博物館 4階ホール  
 講師：矢野 大和 氏  
 大分県佐伯市鷹取屋神社宮司  
 おおいた観光特使  
 定員：先着70名(怡土校区在住の方のみ)

楽しかよ！  
話ば聞きに来んね！



※本講演会は、講師のご依頼で笑いを交えて「口演会」と表記します。  
 ※入場には事前に申し込みが必要です。  
 (当日の受付はできません。早めにお申し込みください)  
 申込連絡先 怡土コミセン 322-7815

怡土校区運営委員会主催

## オリジナルハーブソルトを作ろう♪

◆ハーブの種類や効能について楽しく学ぶ講座です。自分の好みに合わせてハーブを調合し、オリジナルハーブソルト(塩)を作ります。いつものお料理にプラスしたり、クリスマスのお料理に、使い方はいろいろ。お料理の幅が広がりますよ。  
 日時：11月17日(木) 13:30～15:30  
 場所：怡土コミセン 会議室  
 講師：市川 陽子さん(ハーバルセラピスト)  
 参加費：500円(材料・容器代)  
 持参品：筆記用具  
 定員：10名  
 (定員になり次第締め切り)



【連絡先】怡土コミュニティセンター  
322-7815

## 味噌づくりを体験しませんか♪

◆大豆を煮て、糸島の麴で味噌を手作りしてみませんか。自分で作ったお味噌で作るみそ汁や豚汁はとってもおいしいですよ♪  
 日時：12月8日(木) 13:30～16:00  
 場所：怡土コミセン 調理室  
 参加費：1400円程度(味噌2K材料代)  
 持参品：エプロン、手拭きタオル  
 味噌持ち帰り容器(2K程度)  
 定員：10名(定員になり次第締め切り)



★ご協力をお願いします★

前日7日に大豆を煮ます。講座に参加する方でお手伝いいただける方は、お申し出ください。  
 12月7日(水) 9時～12時 2～3名  
 13時～16時 2～3名

# 11月の主な行事予定



4日(金)	7:40	あいさつ運動
	14:00	高杉さん健康講座
7日(月)	8:30	せんだん通り花植え作業
8日(火)	8:30	市同協FW
	10:00	ダーツ講座
13日(日)	13:30	文化講演会(博物館4階)
17日(木)	13:30	ハーブソルト講座
20日(日)	9:00	怡土校区親善GG大会
22日(火)	10:00	ダーツ講座

## 怡土校区親善グラウンドゴルフ大会開催

◆今年度、初めて校区運営委員会主催で校区親善GG大会が開催されます。詳しくは各行政区の体育委員にお尋ねください。

日時：11月20日(日) 9:00～

場所：曾根運動場



## 「人権映画祭」のお知らせ

◆この映画は、熊本県益城町に生まれ女性の地位向上に一生を捧げた教育家、矢嶋楯子の生涯を描いた、すべての女性にエールを贈るような作品です。ぜひ、ご覧ください。

日時：12月4日(日) 13:30～

「われ弱ければ」

場所：怡土コミセン  
2階大研修室

定員：50名

※コロナ感染防止の為に  
事前予約制です。

※定員になり次第  
締め切ります。

主催：市同協怡土支部

連絡先：怡土コミセン 322-7815



一緒に活動しませんか! スタッフ募集中です!

## 住みよい里をつくろうカイ

毎月第4木曜日 9:00～10:30



### 11月の資源回収は、24日(木)です

ご高齢などで持って来られない方はスタッフが取りに伺いますので、必ず前日までにお電話下さい。怡土コミュニティセンター 322-7815

回収物：新聞、雑誌、段ボール(十字に紐かけをして下さい)  
アルミ缶、一升ビン(緑・茶)、ビールビン

回収できないもの：ふとん、スチール缶、家電製品、  
古布、アルミコーティングされた箱など

## せんだん文庫 話題の本がたくさん♪

《新刊・話題の本の紹介》

○アライバイ会社にご用心：新藤卓広

○手紙：東野圭吾

○ディア・パシエント：南杏子

○ひと：小野寺史宣

※その他話題の本がたくさんあります♪



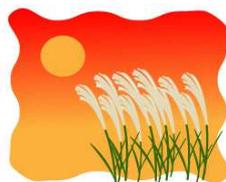
怡土の里餅會

今月はお休みです。

毎週第二・四水曜日

午後一時三十分～三時三十分

会員募集中です



## いとキッズ

0から4才までの  
お子さんと保護者の  
楽しい子育ての広場です。



☆11月10日 焼き芋会・ミカン狩り

集合時間：10時

参加費：300円

怡土コミセン玄関前



☆11月17日 出前講座 手作りおもちゃ紹介

開催場所：曾根公民館

集合時間：10時 怡土コミセン玄関前

☆12月1日 木のおもちゃで遊ぼう

【連絡先】090-9076-7645 (中村)

※校区外の方も参加できます。

コロナ感染状況により変更になることがあります