

# 怡土 せんだん だより

令和3年

9

月

いとひめ



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&amp;FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)

## コミュニティセンター臨時休館のお知らせ

福岡県に緊急事態宣言が発令され、感染拡大防止のため下記のとおり臨時休館となります。このことに伴い、以下のように対応することとなりますので、皆様のご理解ご協力をお願い致します。ご不明な点はコミュニティセンター「せんだん」までご連絡ください。

- **臨時休館期間：令和3年9月12日(日)まで**
- 休館中でもご利用いただけるもの  
電話対応(9時—17時)、印刷機などの利用
- 休館中は貸館利用申請、資源物回収などは受付できません。  
【今後の感染状況により制限内容など変更の可能性もあります。】

## 怡土校区行事の延期・中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、残念ですが下記行事の延期及び、中止が決定しましたのでお知らせいたします。

- 延期になった行事  
8月21日(土) 怡土の里まつり花火大会(期日未定)
- 中止になった行事  
9月26日(日) 怡土ふるさと文化祭



【コロナ感染状況により、今後の行事も変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。】

### 地域の皆様へのお願い

大切な家族や友人など周囲の方々を守るためにも、三密の回避・マスクの着用・手指の消毒を心がけ、不要不急の外出はお控え下さいますようお願いいたします。

# 9月の主な行事予定

2日(木) 8:30 せんだん通り花壇草取り  
14日(火) 8:30 区長会



## 怡土の里俳句会

二人居のアナログ暮し秋茄子

洋子

炎昼や時間の止まる刹那あり

まゆみ

毎週 第2・4水曜日  
午後1時30分〜3時30分  
会員募集中です

## 冷えは「万病の元」

保健師コラム第15号

夏の暑さ対策により体が冷えていることがあります。冷えを放っておくと免疫力の低下や代謝、血流が悪くなるなど他の病気の原因となります。

### 改善のポイント

- ★ 3食バランスよく食べて、良質なたんぱく質や根菜類・香辛料など体を温める食品を意識して摂りましょう。
- ★ 十分な睡眠をとりましょう。
- ★ 38〜40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。
- ★ 適度な運動で筋肉量をアップしましょう。
- ★ 無理なダイエット、タバコは控えましょう。
- ★ 締めつけない衣服や靴を選びましょう。



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## ソフトバンクホークス鷹の祭典ユニフォームを無料配布します♪

ユニフォーム配布は、怡土校区にお住いの方に限りです！  
1家族につき2着まで、先着25家族様となります。現在、コミュニティセンター休館中につき、まず電話でご予約下さい。  
受け渡しは、コミュニティセンター開館後に行います。  
サイズはすべてLサイズです。 【連絡先】322-7815



## 住みよい里をつくろうカイ

9月の資源回収は23日(木)です  
毎月第4木曜日 9:00~11:00 

ご高齢などで持って来られない方はセンターへ電話してください。スタッフが取りに伺います。

怡土コミュニティセンター(せんだん)

☎322-7815

回収物：新聞、雑誌、段ボール(十字にヒモかけ)  
アルミ缶、一升ビン(緑・茶)、ビールビン

回収できない物：ふとん、スチール缶、家電製品、古布 など

## せんだん文庫

みんなの図書館  
大人の本もたくさんあります

コミュニティセンター閉館のためお休みします。



## いとキッズ

0才から4才までの  
お子さんと保護者の  
楽しい子育ての場です。

9月もコロナウィルス感染症対策のためお休みします。

毎日、暑い日が続きます。  
体調に気を付けてください。

