

怡土 せんだん だより

令和3年

8月

いとひめ



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)

怡土の里まつり花火大会

ガンパロー怡土！夜空に花火

今年はコロナ感染予防のため、残念ながら花火大会のみとなりましたが、下記の予定で花火を打ち上げます。皆さんお楽しみください！

日時 8月21日(土)
20時～(15分程度)
(雨天中止)



お願い

3密の状態にならないよう、花火はできるだけご自宅近くから見ていただきますようご協力お願いいたします。
なお、周辺の駐車場、道路は閉鎖されますのでご注意ください。

☆夏の星空観望会☆

糸島市移動天文台の大型望遠鏡がやってくる！夏休みの思い出に、怡土の星空を眺めてみませんか。土星の環や木星、白鳥座、琴座、わし座、さそり座等、たくさんの星が楽しめます。

大人の方の参加も大歓迎です！

日時 8月22日(日) 19:30~21:00

場所 怡土コミュニティセンター
せんだん 駐車場

参加費 無料

定員 30名(定員になり次第締め切り)

※曇天・雨天は中止になります。

※子どもさんは必ず保護者と参加。

家族で行動して感染予防に

ご協力下さい。

※申込先

怡土コミュニティセンター 322-7815



8月の主な行事予定

1日(日)	8:30	センター全館清掃
3日(火)	8:30	せんだん通り花壇草取り
	10:00	ダーツ講座
	19:00	校区まちづくり委員会
5日(木)	10:00	市同協2支部交流会
	19:00	文化祭企画委員会
6日(金)	14:00	高杉さん健康講座
	19:00	里まつり企画委員会
17日(火)	10:00	ダーツ講座
21日(土)	20:00	里まつり花火大会
22日(日)	19:30	夏の星空観望会
27日(金)	19:00	市同協広報部会

【綿ストール染め体験講座】コミカレ

◆人気の染め物体験講座♪ 今年には玉ねぎの皮で、綿ストールを染めます。素敵な色に染めたストールを身に着けてお出かけしましょう。

日時：9月10日(金) 13:30~16:00

場所：怡土コミセン 調理室

講師：下田 葉子さん(前原南在住)

材料費：1,000円

定員：10名(定員になり次第締め切り)

持参品：玉ねぎ3~4個分の皮

(茶の部分約20g)

使い捨て手袋、エプロン、手拭きタオル



センターでのWi-Fi利用について

センターでの貸室利用時にWi-Fiが利用できるようになりました。



- 利用可能時間：9：00～22：00
(貸室利用時に限ります)
- 1端末1回あたり接続時間：2時間
- 1端末あたり接続可能回数：
1日あたり5回まで

※利用にあたっての注意点

- Wi-Fiのご利用にかかる費用(使用料)は発生しません
- 接続には、E-mailアドレスまたはSNSによる認証とパスワードが必要です。
- 講座等でご利用になる場合は、事前に動作確認を行うことをおすすめします。
(フィルタリングを設定しています)

毎週 第2・4水曜日
午後1時30分～3時30分
会員募集中です

夏めくや博多の街に逞上せ者
のぼもん

木もれ日の影を乗せ行く白日傘
洋子 幸雄



怡土の里俳句会

せんだん文庫

みんなの図書館
大人の本もたくさんあります

夏休みです！楽しい本がたくさんあります。
お気軽にどうぞ！
毎日開館 9:00～16:00(月曜休み)



いとキッズ

0才から4才までの
お子さんと保護者の
楽しい子育て広場です。

8月もコロナウィルス感染症対策のため
お休みします。

毎日、暑い日が続きます。
体調に気を付けてください。



住みよい里をつくろうカイ

8月の資源回収は26日(木)です
毎月第4木曜日 9:00～11:00



ご高齢などで持って来られない方はセンターへ
電話してください。スタッフが取りに伺います。

怡土コミュニティセンター(せんだん)

☎322-7815

回収物：新聞、雑誌、段ボール(十字にヒモかけ)

アルミ缶、一升ビン(緑・茶)、ビールビン

回収できない物：ふとん、スチール缶、家電製品、
古布 など



夏風邪にご用心

保健師コラム第14号

夏風邪の原因のほとんどがウイルスと言われています。特効薬がなく長引くことが多くなるため、予防が大切です。

予防のポイント

- ▶ こまめに手洗いをしましょう。
石鹸や流水を使って、丁寧に洗いましょう。
- ▶ エアコンの使い過ぎに注意しましょう。
室温は28℃くらいを目安にしましょう。
- ▶ 十分な睡眠・休息をとりましょう。
入浴後、1時間以上たってからの就寝がおすすめです。
- ▶ バランスのよい食事をとりましょう。
冷たいジュースや炭酸飲料、スポーツ飲料、
アルコールなどの飲みすぎに
注意しましょう。



夏風邪をひいてしまったら…

十分な休養、水分補給をしましょう。
長引く場合は、医療機関を受診しましょう。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069