

怡土 せんだん だより

令和3年

7月

いとひめ



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)

センター貸館業務が再開されました

長らく皆様にはご迷惑をおかけしましたが、6月20日福岡県のコロナ緊急事態宣言解除を受け、センターの閉館が解除、貸館業務を再開しました。ただし、7月11日まで

夜間利用は20時まで

となっております。

また、感染防止のため、従来通り右記の点に充分注意してご利用をお願い致します。

【センター利用の際のお願い】

- ・ センター入口での検温
- ・ マスク着用
- ・ 手指の消毒
- ・ 3密の回避
- ・ 換気を行う
- ・ 利用後の除菌
- ・ 飲食を伴う利用禁止



7月の主な行事予定

2日(金)	7:40	あいさつ運動
	14:00	高杉運動講座
3日(土)	8:30	せんだん道り花壇草取り
6日(火)	10:00	ダーツ講座
13日(火)	19:30	怡土小体育施設 利用調整会議
14日(水)	8:30	区長会
15日(木)	10:00	切り絵講座①
20日(火)	10:00	ダーツ講座
22日(木)	10:00	切り絵講座②
29日(木)	10:00	切り絵講座③



怡土の里まつりのお知らせ

今年はコロナ感染予防のため、花火大会だけ実施します。

日付 8月21日(土) 夜(雨天中止)

場所 ファームパーク伊都国周辺

※コロナ対策の為、周辺駐車場はすべて閉鎖します。できるだけ自宅近くからご覧ください。

花火大会の協賛金を募集します。
ご協力お願い致します。

センター定期清掃のおしらせ

8月1日(日)はセンター全館清掃の為、終日センター利用ができませんのでお知らせします。大変ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願ひします。



怡土ふるさと文化祭のお知らせ

今年度は、9月26日(日)に「怡土ふるさと文化祭」を怡土コミュニティセンターで開催する予定です。開催の詳細につきましては、8月配布の文化祭チラシでご案内いたします。皆様のご応募をお待ちしています!

「せんだん通り」「怡土っこ通り」花いっぱい運動



6月5日(土)、今年も夏に向けて、せんだん通り、怡土っこ通りにサルビアやマリーゴールドなどの花苗植えが行われました。

これは新怡土むらづくり推進協議会の「花いっぱい運動」としての活動で、怡土校区区長会、農区長会、ひまわり会、シニアクラブ、商工会等の方々作業を担ってくれています。土づくり、種まき、育苗から手掛け、草取りや水かけもこまめに行っています。



毎週 第2・4水曜日
午後2時～4時
会員募集中です

白^ば薔^らのアーチ染めつつ夕日落つ

洋子

明^{あけ}急^げく空と海との間かな

まゆみ

怡土の里俳句会

いとキッズ

0才から4才までのお子さんと保護者の楽しい子育て広場です。

7月もコロナウィルス感染症対策のためお休みします。

熱中症に気を付けて！
はやく、みんなと会えるように祈っています



せんだん文庫

みんなの図書館

毎日開館しています。9:00～16:00(月曜休み)
たくさんの本があります。気軽にどうぞ！

住みよい里をつくろうカイ

歴史ある怡土を、ごみゼロの里に！

7月の資源回収は

22日(木)です

毎月第4木曜日 9:00～11:00

ご高齢などで持って来られない方はセンターへ電話してください。スタッフが取りに伺います。

怡土コミュニティセンター(せんだん) ☎322-7815

回収物：新聞、雑誌、段ボール(十字に紐かけをして下さい)

アルミ缶、一升ビン(緑・茶)、ビールビン

回収できない物：ふとん、スチール缶、家電製品、古布 など

夏の快眠術



保健師コラム第13号

寝苦しい夏の夜。寝不足になり体調を崩したり、夜間に熱中症になる危険性があります。対策をして、夏の夜を快適に乗り切りましょう。

快適な睡眠をとるために…

エアコンの活用

- ・室温28度を目安に調整しましょう
 - ・タイマーを2～3時間に設定しましょう
- ☞ 寝始めの3時間が最も眠りが深くなるため、この時間に熟睡すると、翌日の目覚めが良くなります

入浴

- ・就寝1～2時間前までに済ませましょう
- ・湯船の温度は40度程度で、10分ほどゆっくり浸かりましょう

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069