

怡土 せんだん たより

令和3年
5月



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)



令和3年度 校区運営委員会・校区民会議総会報告

令和3年度の総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に引続き書面議決となりました。校区運営委員会6議案、校区民会議15議案、全議案とも賛成多数で議決されました。なお、詳しい議決報告はコミュニティセンターで閲覧することができます。令和3年度はコロナ感染予防対策をとりながら、校区事業に取り組む予定です。しかしながら、今年度もやむを得ず事業を変更または中止する場合がありますことをご了承ください。

～センター主催講座参加者募集～

【ダーツ講座】 健康づくり講座

◆人気の講座です。体を動かしながら友達作りをしませんか。初心者大歓迎です。専門講師をお迎えして指導してもらいます。動きやすい服装でお越し下さい。参加費は無料です。

日時 6月1日(火) 開級式 10:00～12:00
6月より毎月第1・第3火曜日開催

場所 怡土コミュニティセンター 大研修室

講師 福岡県ダーツ協会指導員

持参品 タオル、飲み物

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

※毎回参加できなくても申し込みできます。



【高杉さんの運動講座】 健康づくり講座

◆昨年に引き続き人気の連続講座です。楽しく健康な身体づくりの基礎を学びます♪

日時 6月4日(金) 開級式 14:00～
7/2 8/6 9/3 10/1 11/5
12/3 1/14 計8回

毎回金曜日 14:00～15:30 開催

場所 怡土コミュニティセンター 和室

持参品 タオル、飲み物

定員 10名

(定員になり次第締め切ります)

※原則毎回参加できる方

お誘いあわせの上ご参加ください。



【ゴキブリ団子づくり】 コミカレ

◆効果抜群！これからの季節の必需品です！！

ゴキブリが出没する前に準備しましょう。

日時 5月21日(金) 10:00～11:00

場所 怡土コミュニティセンター

内容 ゴキブリ団子を作ります。

参加費 400円程度(材料代)

定員 15名程度

締切 5月15日(土)

※玉ねぎのくずがありましたらご提供お願いします。

効果抜群！！



【講座申込連絡先】 322-7815

※コロナ感染予防の為、講座が変更、中止になる場合があります。



いとまる

5月1日からの主な行事

1日(土)	8:30	せんだん通りポット土入れ
	19:00	里祭り企画委員会
5日(水)		高祖山山開き
13日(木)	20:00	体育委員会
14日(金)	7:40	あいさつ運動
	8:30	区長会
15日(土)	10:00	市同協怡土支部理事会
	18:00	市同協広報・研修部会
20日(木)	19:00	文化祭企画委員会
21日(金)	10:00	ごきぶり団子作り講座
22日(土)	10:00	市同協怡土支部総会
27日(木)	20:00	体育委員会

※ コロナ感染予防のため、予定が変更・中止になる場合があります。

住みよい里をつくろうカイ

歴史ある怡土を、ごみゼロの里に！

《 活動内容 》

毎月第2・4木曜日に怡土校区の散乱ごみ回収等
年1回瑞梅寺川クリーンアップ大作戦をしています。



ハチドリのカイ

5月の資源回収は、27日(木)です

毎月第4木曜日 9:00~11:00

ご高齢などで持って来られない方は
センターへ電話してください。
スタッフが取りに伺います。



怡土コミュニティセンター ☎322-7815

回収物：新聞、雑誌、段ボール(十字に紐かけをして下さい)

アルミ缶、酒ビン、ビールビン

回収できないもの：ふとん、スチール缶、家電製品
古布他

せんだん文庫 みんなの図書館



毎日開館しています。

9:00~16:00(月曜休み)

大人用も子ども用も、沢山の本があります。

身近な図書館として、ぜひご利用ください。

熱中症予防





保健師コラム第11号

熱中症は5月頃から起こりやすくなります。十分な感染対策を行いながら、熱中症も予防しましょう。

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

予防のポイント

- ・屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外す 
- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給
➡ 1日あたり1.2Lを目安に！
- ・換気をしつつ、エアコンで温度と湿度の調整
➡ 室温は28度を目安に！
➡ 湿度50%以上で熱中症のリスク上昇
- ・適度に運動し、暑さに備えた体づくり 
- ・マスク着用時は、激しい運動は避ける

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

いとキッズ

0から4才までの
お子さんと保護者の
楽しい子育て広場です。

5月はコロナウィルス
感染症対策のため
お休みします。

次に会えるまで元気で
頑張りましょう！

