

# 怡土 せんだん だより

令和3年

4月



いとまる

怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)

## 高祖山山開きのお知らせ

「怡土の山にのぼろう会」では、高祖山山頂に設置した山ナビBOXに、手作りの木札を置き、登山者の皆さんに登頂記念として持ち帰って頂いています。新緑のこの時期、高祖山山開きイベントを行います。皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。



**開催日：5月5日（水）祝日**

10～11 時の間、山頂にて登頂記念木札をお渡しします。

※行程中の事故・怪我などの責任は負いかねますので  
予めご了承ください。

※コロナ感染状況により、中止になる場合もあります。

問い合わせ：立石さん 090-5483-4079

## 令和3年度 主要事業のお知らせ

令和3年度の怡土校区主要事業の日程です。都合により変更になることもあります。その場合は怡土だよりでお知らせいたします。

- 5月30日（日）校子連球技大会
- 6月27日（日）校区親善ファミリーバドミントン大会
- 7月 3日（土）同和問題啓発強調月間講演会
- 8月21日（土）怡土の里まつり
- 9月26日（日）怡土ふるさと文化祭
- 11月 7日（日）校区親善ファミリースポーツ大会
- 12月 5日（日）人権映画祭 （仮称）
- 3月 6日（日）瑞梅寺川水系クリーンアップ大作戦

※怡土の里まつりは今年度は花火だけの予定です。  
※今年度の怡土リンピックは小学校の単独開催となりましたので、11月に校区親善ファミリースポーツ大会(仮称)を予定しています。

## センター職員の紹介

センター長：井上祐二  
センター員：武氏順子・園田 忠  
管理人：(昼)一明清美・松崎美奈子  
(夜)大田邦男・高木又雄

### 着任のご挨拶

初めまして、園田と申します。怡土地区は、隣にある「伊都国歴史博物館」や「ファームパーク」に何度か訪れたことがあり、その度に素晴らしい景色に感動しました。住民の皆さんの活動も活発であると聞いています。今回、怡土コミュニティセンターに配属になり、この素晴らしい環境の中で働けることに感謝しております。コミュニティセンターの仕事は初めてで、色々のご指導いただくこともあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



### 退任のご挨拶

家庭の事情により、1年で退任することになりました。コロナ禍で、皆様と共に活動する機会が少ないままの退任は、大変心残りです。短い期間でしたが、区長会や社協、あいさつ運動やサークルの活動に触れ、住みよい校区、住みよいまちづくりは、お一人の活動に支えられていることを知ることができました。今年度も、コロナで様々な活動に制約はあると思いますが、怡土校区の繋がりが、住みよいまちづくりが続いていきますよう、お祈りしています。



# 4月の主な行事



1日(木)	14:00	臨時区長会
2日(金)	19:30	社会体育調整会議
3日(土)	10:00	校区運営委員会理事会
	19:00	校区民会議三役会議
8日(木)	20:00	体育委員会
10日(土)	9:30	校区社会福祉協議会理事会
17日(金)	10:00	怡土小PTA 総会(リモート)

※校区運営委員会総会及び、青少年育成怡土校区民会議  
総会は書面総会となります。  
※コロナウィルス感染状況により変更の場合があります。

## せんだん文庫

毎日開館しています。  
9:00~16:00(月曜休み)

- 『カザアナ』森 絵都
- 『コンビニ人間』村田 紗耶香
- 『医者が考案した長生きみそ汁』小林 弘幸



# 怡土コミセンのサークル紹介

## 健康体操

メンバー  
募集中です♪

どなたでもできる簡単な体操です。  
サークルは月1回ですが、各自が自宅で、毎日続けられるような運動を教えてください、各自が家で実践することで健康維持につながっています。簡単な動きでも、先生からのアドバイスがあると、効果が違います♪仲間がいるのも続ける力になりますね。  
女性限定です。



第3 火曜日  
13:30~15:30  
大研修室にて  
月 1000円

## 春のゆううつ

保健師コラム第10号

春は一年の中でも気候がよく、過ごしやすい季節です。  
暖かく華やかな気持ちになる一方で、気づかないうちにストレスを溜め込んでしまうことも・・・。  
「春バテ」「プチうつ」と呼ばれることもあります

そんな時は・・・

- ・無理をしない
- ・しっかりと休養！睡眠不足を解消
- ・バランスの取れた食事
- ・適度な運動
- ・気温に適した服装で体温調節
- ・好きな音楽や読書でリラックス
- ・ゆっくりお湯につかる

自分に合った  
方法で♪



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## いとキッズ

0~4歳のお子様と  
保護者のための  
子育てサロン

4/15(木) ミニプレーパーク  
場所：怡土コミセン  
時間：10~12時

マスクをして  
参加してね。

体温を計って  
きてね。

水筒ご持参  
ください。

コロナの為  
怡土校区の方  
限定です



## 住みよい里をつくろうかい

★毎月第4木曜日 9:00~11:00



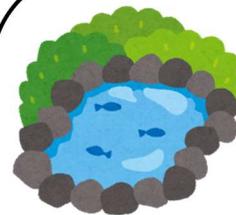
ハチドリ会の

4月の資源回収は、22日(木)です

ご高齢などで持って来られない方はセンターへ  
連絡してください。スタッフが取りに伺います。

怡土コミュニティセンター ☎322-7815

- 回収物：新聞、雑誌、ダンボール(十字にヒモかけ)  
アルミ缶、一升ビン(緑・茶)、ビールビン  
回収できないもの：ふとん、スチール缶、家電 古布



唐<sup>ぬる</sup>臼<sup>ひ</sup>土<sup>ひ</sup>挽<sup>ひ</sup>く青<sup>ひ</sup>や水<sup>ぬる</sup>温<sup>ぬる</sup>む

怡土の里俳句会

毎週 第4水曜日  
午後2時~4時  
会員募集中です

まゆみ

聡美