

# 怡土 せんだん だより

令和4年

3月



怡土コミュニティセンター [せんだん]

糸島市井原916 TEL&amp;FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)

## R 4年度 センターサークルメンバー募集中です!!



サークル名	活動日時	活動内容
オカリナの風	第2・4水曜日 10:00~12:00	オカリナの練習を通し、より豊かな生活を。幅広く音楽を楽しみ、地域とも触れ合います。
怡土の里俳句会	第2・4水曜日 13:30~15:30	俳句の勉強と、句会。俳句を通して、里の自然や人々と触れ合いましょう。
ニュー大正琴	第2・4金曜日 12:00~14:00	大正琴の演奏・練習を通して、様々なジャンルの音楽に親しみ、交流を深めます。
怡土3B	第2・4木曜日 10:00~11:30	音楽に合わせて身体を動かし、ダンス・ストレッチ・脳トレ等で心身健康に。地域の触れ合いの場。
エコクラフト	第4火曜日 13:00~16:00	エコクラフト(紙バンド)等を使った、バッグや小物作り。同じ趣味を持った仲間づくり。
怡土楽しく食堂 料理教室	第4水曜日 9:30~12:30	食の基本を学び、食の楽しみを皆で共有し、食の大切さを学びます。和気あいあい仲間づくりができる。
怡土フラサークル	毎週水曜日(祝日を除く) 13:30~15:30	踊りを通して、健康な身体づくりと心身の調和をはかり、会員同志の交流を深めます。

## センター定期清掃のお知らせ

下記予定でセンター全館清掃を行います。**この間、印刷などセンターの利用はできません**のでお知らせします。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

全館清掃日

3月13日(日)

8:30~13:00



## 「瑞梅寺川水系クリーンアップ大作戦」

日時：3月6日(日) 9時集合受付

小雨決行(開会式9時10分~)

集合場所：怡土コミュニティセンター玄関前

★当日、どなたでも参加できます♪

瑞梅寺川水系の美しい自然を守るため、寒い時期ではありますが、みなさんのご協力をお願い致します。

※参加者は**マスクの着用、軍手**を持参ください。

主催：住みよい里をつくろうカイ

問い合わせ：怡土コミュニティセンター

TEL 322-7815

# 3月の主な行事



- 1日(火) 10:00 ダーツ講座
- 6日(日) 9:00 瑞梅寺川水系  
クリーンアップ大作戦
- 11日(金) 8:30 せんだん通り草取り
- 10:00 区長会
- 19:00 校区まちづくり防災講演会
- 13日(日) 8:30 センター全館清掃
- 15日(火) 10:00 ダーツ講座
- 18日(金) 9:30 校区会計監査
- 25日(金) 19:00 青少年育成指導員会

※コロナウィルス感染状況により変更の場合があります。

怡土の里俳句会  
 飛鳥路や破れ筑地に東風騒ぐ  
 薄氷の光灰かな重さかな  
 緑 洋子

毎週 第2・4水曜日  
 午後1時30分〜3時30分  
 会員募集中です

## 住みよい里をつくろうカイ

歴史ある怡土を、ごみゼロの里に！

毎月第4木曜日 9:00~11:00



ハチドリのお金

## 3月の資源回収は24日(木)です

ご高齢などで持って来られない方はスタッフが取りに伺いますので、**必ず前日までに電話**してください。

怡土コミュニティセンター(せんだん)

☎322-7815

回収物：新聞、雑誌、段ボール(十字にヒモかけ)  
アルミ缶、一升ビン(緑・茶)、ビールビン



回収できない物：ふとん、スチール缶、家電製品、古布 など

## せんだん文庫 みんなの図書館

毎日 9:00~16:00 開館  
(月曜休み)



大人も楽しめる本や小さな子どもたちへの絵本もあります。お気軽にお越しください。

## がん検診を受けましょう

保健師コラム  
第21号

日本人の2人に1人はがんにかかると言われていますが、早期に発見すれば治せる病気になりつつあります。しかし、新型コロナウイルス感染症を理由に検診を先延ばしにすると、がんが進行した状態で見つかる危険性が高くなります。コロナ禍であってもがん検診を定期的に受けましょう。

### がん検診のご案内



受診方法 場所	総合健診(集団検診)	個別検診
	健康福祉センターあごらやコミュニティセンターなど	市内の実施医療機関
項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃がん(バリウム検査)</li> <li>・肺がん・大腸がん</li> <li>・乳がん・前立腺がん</li> <li>・子宮頸がん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃がん(胃内視鏡検査)</li> <li>・子宮頸がん</li> <li>・乳がん</li> </ul>
日程	検診項目によって対象年齢が決まっています 詳細は4月に配布される「令和4年度糸島市特定健診・がん検診のご案内」でご確認ください。	

お問い合わせ 健康づくり課 ☎332-2069

## いとキッズ 0~4歳のお子様と保護者のための子育てサロン

☆ 3/17(木) お別れ会

時間：10時~

怡土コミュニティセンター 和室



※ 3/3(木)のひな祭り会はコロナ感染予防ため中止します。