

令和2年

10月



怡土コミュニティセンター 【せんだん】 いとまる

糸島市井原916 TEL&FAX:322-7815 Email:ito.k@city.itoshima.lg.jp (毎週月曜日・年末年始休館)



センター講座のご案内

申し込み・お問い合わせ：
怡土コミュニティセンター ☎ 322-7815

【高杉さんの運動講座】 追加募集★

◆軽い運動と呼吸法を通し、健康な身体づくりをしてみませんか？無料です☆

日にち：10/23(金)、11/6(金)、12/8(火)

1/8(金)、2/5(金)、3/5(金)

時間：14～16時

場所：怡土コミセン 大研修室

再募集人数：若干名

持ち物：飲み物、タオル、マスク

参加者の声：普段伸ばすことのない筋肉を伸ばすことができ、気持ち良い。なかなか一人ではしないので、講座はおすすめです♪



【折り紙で作る「干支飾り」】 コミカレ

◆来年の干支「丑」の立体折り紙を習います。新年のお飾りにいかがですか？風合いの良い紙を使い、簡単だけど趣のある作品ができますよ。

日時：11月12日(木) 10:00～12:00

場所：怡土コミセン 第3会議室

講師：田中 三香子さん

参加費：300円(材料代含む)

定員：8人

※定員になり次第締め切り



インフルエンザ 保健師コラム

インフルエンザとは、例年11月頃から流行が始まるウィルス性疾患です。

今年は新型コロナウイルスとの同時流行が懸念されています。小さいお子様や高齢の方、持病がある方は特に予防接種をオススメします。正しく予防しましょう★

❖予防のポイント❖

- ・手洗いやアルコール製剤による消毒
- ・予防接種
- ・マスクの使用、咳エチケット
- ・人ごみを避ける
- ・十分な休養と栄養をとる



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当：山本・前田・大鹵・井上

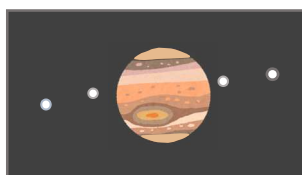
センター主催講座につきましては、新型コロナウイルスの感染状況により、変更または中止になることがあります。参加される方は、当日必ず検温し、37.5度以上の場合は参加をご遠慮下さい。

センター主催講座

8/29「星空観望会」のご報告★

人数を制限しての観望会でした。座学で夏の星座を確認した後、外へ。雲が見事にはれ、お目当ての土星の輪、木星の縞、月のクレーター全てが観察できました。

ガリレオ衛星と呼ばれる木星の4つの衛星もくっきりと見えて感動的でした♪



木星の衛星のイメージ図



10月の主な行事

2日(金)	7:40	あいさつ運動
	8:30	環境部会ポット土入れ作業
	8:30	糸島市総合健診
	19:30	体育施設利用調整会議
6日(火)	10:00	ダーツ講座
8日(木)	19:30	市同協研修部会
14日(水)	8:30	区長会
15日(木)	19:00	校区民会議三役会議
18日(日)	9:00	体育委員会
20日(火)	10:00	ダーツ講座
23日(金)	14:00	高杉さんの健康講座

怡土地域の

スポーツ少年団紹介

曾根レッドフォックス

曾根レッドフォックスは、小学生のソフトボールチームです。練習やイベントを通じて、体力の向上だけでなく、仲間との絆を深め、礼儀作法まで学んでいます。積極性や協調性を教えながら、子どもたちの心と体を育みます。平日は曾根グラウンド。土日は試合をしたり、怡土小学校で練習しています。いつでも見学、体験に来て下さい★



大門駐在所よりお知らせ

自転車保険加入が義務化されます！

令和2年10月1日から自転車保険への加入が義務化されます。自転車利用者が加害者となる、高額賠償事例が発生しています。

あなたと被害者を守るため、万が一事故を起こしてしまった時に備えて自転車保険に加入しましょう。



せんだん文庫

話題の本あります♪

毎日開館しています。9:00~16:00(月曜日休み)

『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』
 ブレイディみかこ(2019年本屋大賞)
 『銀河鉄道の父』 門井 慶喜(2017年直木賞)
 『ツバキ文具店』 小川 糸(2017年本屋大賞)
 『君たちはどう生きるか』 吉野 源三郎

毎週火・土・日曜日 曾根グラウンドなど
 お問い合わせ: 080-6416-4116(谷口)

いとキッズ

10月もコロナ
 感染予防のため、
 お休みします。



焼き芋や
 落ち葉遊び
 楽しい秋を☆

住みよい里をつくろうカイ

★毎月第4木曜日 9:00~11:00



ハチドリ会の会

10月の資源回収は、22日(木)です

ご高齢などで持って来られない方はセンターへ
 連絡してください。スタッフが取りに伺います。

怡土コミュニティセンター ☎322-7815

回収物: 新聞、雑誌、ダンボール(十字にヒモかけ)
 アルミ缶、一升ビン(緑・茶)、ビールビン
 回収できないもの: ふとん、スチール缶、家電 古布



毎週 第2・4水曜日
 午後2時~4時
 会員募集中です

よく笑ふ嫁と昼餉の秋茄子

洋子

朝練の子に朝顔のエールかな

貞子

怡土の里俳句会