



いとまる

一校区と公民館の情報

いとひめ



# 怡土だより

糸島市立怡土公民館

糸島市井原916

TEL/FAX : 322 - 7815

Eメール : ito.k@city.itoshima.lg.jp

休館日 毎週月曜日・年末・年始  
平成30年5月1日発行

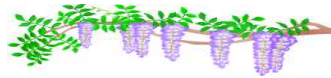
怡土だよりは怡土公民館のホームページでご覧になれます。また皆様のご意見ご希望もお待ちしております

## 平成30年度怡土校区運営委員会・校区民会議総会が開催されました

4月15日(日)校区運営委員会総会、青少年育成怡土校区民会議総会が怡土公民館において開催されました。平成30年度事業計画や予算、体制について話し合わせ、今年度の事業がスタートしました。校区の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



怡土校区運営委員会総会の様子



## 平成30年度の公民館講座がスタートします！

講座生を募集します！各講座の申し込み先：怡土公民館 322-7815



### 【今日から始めよう！糖尿病予防教室】健康づくり講座

私の健康大丈夫？市の健診受診者の約7割が血糖値高めです！健康づくり課との共催で怡土校区の健康を基に、健康課題の周知、参加者の健康意識・習慣の改善を目指し、楽しく学びませんか。

#### 【年間予定】

6月8日(金) 10:00~12:00  
開級式&まずは知ろう！糖尿病のこと  
血液検査結果(ある方) 筆記用具持参

7月13日(金) 10:00~12:00  
体験しよう！味覚チェックと栄養のこと

9月14日(金) 10:00~13:00  
作ってみよう！おいしく満足健康ごはん

10月12日(金) 10:00~12:00  
始めよう！ウォーキング

11月9日(金) 10:00~13:00  
作ってみよう！おいしくヘルシー簡単おやつ

12月14日(金) 10:00~12:00  
開級式&作ってみよう！家でもできる室内  
ストレッチ

場 所：怡土公民館

開催時間など詳細は開級式でお知らせします。

**定 員：20名(定員になり次第締め切ります)**



### 【いと楽し 講座】

コミカレ

いろんなジャンルの体験を通して、ワイワイ楽しみながら仲間作りをしませんか  
男女を問わず参加できますよ。



#### 【年間予定】

5月22日(火) 10:00 開級式&焼肉のたれ作り  
6月20日(水) 13:30 夏にむけて素足美人！  
フットケア体験会(角質除去他)

7月初旬 バス利用、エコ体験(八女・大木町方面)

7月20日(金) 10:00 本格冷麺で夏バテ予防

8月1日(水) 10:00 藍染め(バンダナづくり)

9月11日(火) 13:00 本革目打ち体験

10月23日(火) 13:30 開級式&デコパージュ  
場 所：怡土公民館

開催時間など詳細は開級式でお知らせします。

**定 員：20名(定員になり次第締め切ります)**

## 怡土校区の総合健診のおしらせ



日時：5月23日(水) 受付時間 8:30~10:00

場所：怡土公民館

あらかじめ申し込みが必要です。

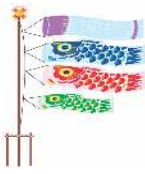
総合健診(特定健診とがん検診)を開催します。

【連絡先】市役所健康づくり課 332-2069

お誘い合わせの上、是非ご参加ください！  
(原則として全会参加できる方)

# 5月の主な行事

- 1日(火) 10:00 「パソコン講座」
- 8日(火) 13:00 まちづくり委員会
- 10日(木) 20:00 第2回体育委員会
- 11日(金) 7:40 あいさつ運動(区長会・怡土支部合同)
- 8:30 区長会
- 15:00 新怡土むらづくり総会
- 12日(土) 10:00 校区社会福祉協議会視察
- 15日(火) 10:00 「パソコン講座」
- 17日(木) 19:30 文化祭第1回企画委員会
- 18日(金) 10:00 第1回公民館運営審議会
- 19:30 第1回市同協研修部会
- 19日(土) 9:00 前原東中体育祭
- 14:00 市同協怡土支部理事会
- 22日(火) 10:00 コミカレ(焼肉のたれ作り)
- 19:30 第1回市同協広報部会
- 23日(水) 8:30 怡土校区総合健診
- 24日(木) 9:00 里づくりカイ資源回収
- 26日(土) 10:00 市同協怡土支部総会
- 31日(木) 20:00 第3回体育委員会



## 今月の俳句

怡土の里俳句会(怡土公民館サークル)  
第2・4水曜日 13時半~16時

けいだい うじこ むしる  
境内の氏子百人花筵 洋子  
はなびら じゅう はな  
花弁を受けたる重の華やげる 貞子



## 高齢者学級開催 「中村しえんしえ〜のシニアライフ講座」

4月22日(日)シニアクラブ連合会総会終了後、引き続き怡土公民館講座共催の講演会を開催しました。講師に怡土校区三雲行政区にお住まいの中村万里先生をお迎えして、ご自身の子どもの頃の体験や経験をもとに、人生の先輩方の経験を未来を担う子どもたちに教えながら一緒にやることの重要性や、間違っていることははっきり言う、人を動かすには褒めることが大切であるなど、シニア世代の役割について方言を交えながら熱く語られました。過去より今が大切であり、年をとっても前進し笑顔と挨拶を忘れずありのままを生きる!!そんなシニアライフを送って欲しいという願いを込めて和やかな雰囲気の中講演会は終了しました。



講師 中村 万里先生



## せんたん文庫 みんなの図書館

話題の映画・ドラマの本もありますよ!!

貸出し日 5月 5・12・19・26日の土曜日

大人の読み物もそろっています。

開館：毎週土曜日(祝祭日を除く)

14:00~16:00

平日は公民館事務所にお声を

かけてくだされば図書室を開けます。

本の貸し出しもできます。

場所：怡土公民館 図書室



## いとキッズ

0才~4才のお子様と保護者の楽しい子育て広場です。  
申し込みはいりません。

5月10日(木)10:00~布の手作りおもちゃで遊ぼう

5月17日(木)10:00~絵本を読んでホットケーキを焼こう

子育て仲間とおしゃべりして楽しい時間をすごしましょう。どなたでも自由に参加できますよ。

怡土公民館和室へお気軽にお越しください。

(毎月第1・3木曜日 10:00~12:00)



## 住みよい里をつくろうカイ

散乱ゴミ拾いは毎月第2木曜日 9時

資源回収 今月は5月24日(木)です

毎月第4木曜日 9:00~

持って来られない方は公民館に連絡してください。取りに伺います。電話 3 2 2 - 7 8 1 5

回収物：新聞・雑誌、ダンボール・・・十字にヒモかけ アルミ缶、酒ビン、ビールビン、古布

回収できないもの：ふとん、スチール缶、家電製品 他 食用油の廃油は公民館裏のポリ製樽に注いでください。

会員の募集をしています。楽しくボランティアをしませんか!

連絡先：怡土公民館 3 2 2 - 7 8 1 5

住みよい里をつくろうカイ (ハチドリの会) 代表 谷口

第2木曜は9時よりごみ拾い活動をしています。

