

## リフレーミングカード『ワタシのミカタ』を使って

### 「見方（ミカタ）を変えて 新しいワタシ」発見講座

**言葉には、気持ちや行動を変える大きな力があります。自分の言葉によって相手の行動をも変えることができる。言葉の持つエネルギーを自分のものにして、職場や学校、家庭などで活かしてみませんか。**

日 時：11月24日（土）10時30分～  
場 所：雷山公民館  
講 師：魚永久子さん（NPO 法人ペアレント・  
スキルアップ福岡いとしまグループ代表）  
持参品：筆記用具  
参加費：無料 定 員：20人（先着順）  
締 切：11月17日（日）  
申 込：雷山公民館323-0078

