

雷山コミセン あおばだより

令和3年11月15日発行

第8号

糸島市立雷山コミュニティセンター

Tel&FAX : 092-323-0078



糸島市HP <https://www.city.itoshima.lg.jp> 雷山コミセンHP <https://www.city.itoshima.lg.jp/c008/index.html>



人権映画祭および人権標語優秀賞発表のお知らせ



～糸島市人権・同和教育推進協議会 雷山支部

高齢者教室共催～

日時 12月4日(土) 14:00～

内容 人権映画上映「99歳 母と暮らせば」
人権標語優秀賞発表(雷山小学校5・6年生)

場所 雷山コミュニティセンター 2階 大研修室

定員 80名(事前申し込みをお願いします)

申込 雷山コミュニティセンター(☎ 323-0078)

入場 無料 ※ マスク着用でご来場ください。



あ ありがとう
い イライラしない
う うろたえない
え 笑顔で
お 怒らない



高齢者になるとほとんどの人が経験するさまざまな症状。これらと付き合いながら、母の人生最終章を気持ちよく楽しく過ごさせるために奮闘する家族の姿を1年にわたり記録したヒューマンドキュメンタリー。

行事予定



| 月 | 日 | 曜 | 時間 | 内容 |
|----|----|-------|---------------|-----------------|
| 11 | 18 | 木 | 13:30 | パソコン講座 |
| | 19 | 金 | 10:00 | スマホ講座 |
| | 20 | 土 | 18:00 | 安全安心みまもり会議 |
| | 21 | 日 | 14:00 | 井手将雪さん講演会 |
| | 25 | 木 | 8:30 | 市同協雷山支部フィールドワーク |
| | 25 | 木 | 13:30 | パソコン講座 |
| | 26 | 金 | 10:00 | いきいきセミナーヨガ講座 |
| | 26 | 金 | 13:30 | 社協理事会 |
| 12 | 2 | 木 | 13:30 | パソコン講座 |
| | 4 | 土 | 14:00 | 人権映画祭 |
| | 7 | 火 | 10:30 | 社協にここ広場クリスマス会 |
| | 7 | 火 | 18:00 | 区長会 |
| | 9 | 木 | 13:30 | パソコン講座 |
| | 10 | 金 | 7:50 | あいさつ声かけ運動 |
| 10 | 金 | 13:30 | いきいきセミナーハーブ講座 | |

※予定は変更になる可能性があります。

校区一斉あいさつ声かけ運動

♪12月10日(金) 7:50～8:15

♪雷山小学校正門・東門前

♪担当/有田行政区

青パト巡回活動

♪11月16日 高野行政区

♪12月2・9・16・23日 高上行政区

雷山校区を巡回します!



…つばさ文庫…



11月 16・30日

12月 7・14日

火曜日 14:00～16:00

参加募集 にこにこ広場

「クリスマス会」を開催します。



にこにこ広場は、平成15年に開設された雷山校区社会福祉協議会主催の、未就学児を子育て中の若いお母さんを支援するサークルです。

当日は、家族間の距離をあけるなど、コロナ対策を十分にとって行いますので、安心してご参加ください。

日時 12月7日(火) 10:30~

場所 雷山コミュニティセンター 和室

内容 絵本の読み聞かせ・手あそび

対象 未就学児と保護者

参加費 無料

主催 雷山校区社会福祉協議会

問合せ・連絡先

民生児童委員・宮崎 広美 090-8667-6460

民生児童委員・喜多村淳子 090-9576-4828

※マスク着用・消毒・検温など感染防止対策のご協力をお願いします。

コロナ感染状況により中止となることもあります。ご了承ください。



平原遺跡について学び、 いもほりをおこないました。



写真は、
糸島市在住の
郷土歴史家
井手将雪さん(右)
福岡市博物館
学芸員
堀本一繁さん(左)
によるお話

今年度も平原王墓まつりが中止となりましたが、平原歴史公園には色とりどりのコスモスの花が咲きました。今年度は校区の区長会のみなさんにコスモスの種といももの苗も植えていただき、10月31日(日)秋晴れの空の下、雷山小学校1年生と保護者のみなさんと、平原遺跡について学習したあと最後にいもほりを行いました。子どもたちもびっくりするほどの大きないもがたくさん収穫できました。最後は、大きさ比べ大会をおこないました。



わあ〜♪大きかあ〜。

サークル生募集! ~健康ヨガサークル~

毎週木曜日 13:30~15:30

場所 雷山コミュニティセンター和室

会費 毎月2,500円

簡単なヨガなので初めての方も大歓迎です。出かける機会が少なくなり運動不足を感じてる方、一緒にヨガを楽しみませんか。運動はしたいけど、きついのはちょっと...と思ってる方、気軽に見学や体験ができますので、雷山コミュニティセンターまでお問合せ下さい。

問合せ:雷山コミュニティセンター ☎323-0078

コミカレ

心と体が元気になる

「ハーブ講座」

手浴でほかほか体験

日時:12月10日(金) 13:30~15:30

場所:雷山コミュニティセンターあおば 調理室

講師:市川 陽子さん

(JAMHA認定ハーバルセラピスト)

参加費:500円(材料費)

持参品:タオル2枚・筆記用具

定員:8名(要申し込み)



コミカレ 折り紙で作る「干支飾り」

上質な折り紙を使い、
来年の干支「寅」を作ります。

日時:12月22日(水) 10:00~12:00

場所:雷山コミュニティセンターあおば 会議室

講師:田中 三香子さん

参加費:300円(材料費) 定員:8名(要申し込み)



問い合わせ・連絡先 雷山コミュニティセンター ☎323-0078