

雷山コミセン あおばだより

令和3年10月15日発行

第7号

糸島市立雷山コミュニティセンター

Tel&FAX : 092-323-0078



糸島市HP <https://www.city.itoshima.lg.jp> 雷山コミセンHP <https://www.city.itoshima.lg.jp/c008/index.html>

青パトが新しくなりました。

青パトは校区の皆様のご協力により校区内を巡回しています。雷山校区の安全安心見守り活動で活躍している青パトですが、最初の導入から10年が経ちました。

今回、校区まちづくり推進事業を活用して、新しく青パトを購入し9月中旬納車されました。今度の青パトは「衝突被害軽減ブレーキ」や「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」など安全装備がある車となっています。これからも安全運転で雷山校区の安全安心見守り活動を行ってゆきましょう。



今年も

コスモスが咲きました。



平原歴史公園では、雷山校区の区長会やボランティアの方が種まきをしたコスモスが見ごろを迎えました。色とりどりのコスモスの花を見て爽やかな秋の日を楽しんでみてはいかがでしょうか。

行事予定

月	日	曜	時間	内容
10	15	金	10:00	きりえ講座
	21	木	13:30	パソコン講座
	22	金	10:00	ヨガ講座
	28	木	13:30	パソコン講座
	29	金	10:00	きりえ講座
11	2	火	18:00	避難所訓練運営委員会
	2	火	19:00	区長会
	4	木	13:30	パソコン講座
	11	木	13:30	パソコン講座
	12	金	7:50	あいさつ声かけ運動

※予定は変更になる可能性があります。

校区一斉あいさつ声かけ運動

♪11月12日(金)7:50~8:15

♪雷山小学校正門・東門前

♪担当/平原・東蔵持行政区



青パト巡回活動

♪10月16日・25日・30日雷行政区

♪11月9日・16日高野行政区

雷山校区を巡回します!



…つばさ文庫…

10月12・19・26

火曜日14:00~16:00

井手将雪さん 講演会開催

今年度も平原王墓まつりは中止となりましたが、それに代わる事業として、平原在住の郷土歴史家井手将雪さんの講演会を下記のとおり開催します。テーマは「日本最初の伊の都・伊都国」です。ご来場お待ちしております。

日時 11月21日(日)14:00～

場所 雷山コミュニティセンター 2階 大研修室

定員 先着80名

要申し込み・定員になり次第締め切ります

主催 平原王墓まつり実行委員会

※マスク着用・消毒・検温など感染防止対策のご協力をお願いします。

申し込み先 雷山コミュニティセンター

☎323-0078

インフルエンザの予防

	インフルエンザの患者数	
令和元年	約728.5万人	大幅に減少 ↓
令和2年	約1.4万人	

令和2年は、インフルエンザの患者数が大幅に減少しました。マスクの着用や手洗い等、感染予防対策の徹底が要因の1つと考えられています。感染予防対策を継続し、インフルエンザを予防しましょう。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

ヨガ講座 今年度はあと4回

日時：10月22日(金)11月26日(金)

1月21日(金) 2月18日(金)

10:00～11:30

場所：雷山コミュニティセンターあおば 大研修室

講師：高杉 龍元さん(糸島市地域活動指導員)

参加費：無料

持参品：ヨガマット・タオル・飲み物

定員：12名(先着順)※要申し込み



スマホ教室 11月19日

日時：11月19日(金)10:00～12:00

場所：雷山コミュニティセンターあおば 会議室

講師：ドコモショップ前原店

参加費：無料 定員：10名(先着順)※要申し込み

対象者：スマートフォンもしくはらくらくフォンをお持ちの方

持参品：お持ちのスマートフォンもしくは

らくらくフォン・筆記用具



心配ごとをあんしんに

スマートフォンを持っているけど、使い方がよくわからないと悩んでいる方はいませんか。

スマホの基本的な使い方を学びながら、カメラの特徴・基本操作・撮った写真を保存・写真の送り方等を学べます。その他にも、ネット検索の仕方やwi-fiの使い方等を学べる講座です。

ハーブ講座 12月10日

日時：12月10日(金)13:30～15:30

場所：雷山コミュニティセンターあおば 調理室

講師：市川 陽子さん(JAMHA認定ハーバルセラピスト)

参加費：500円(材料費)

持参品：タオル2枚・筆記用具

定員：8名(先着順)※要申し込み



日々の暮らしにハーブを取り入れて体調を整えてみませんか。

～心と体が元気になる～

メディカル(健康促進)ハーブの基礎知識とハーバルバス(手浴)体験の講座です。



問い合わせ・連絡先 雷山コミュニティセンター ☎323-0078