

雷山コミュニティセンターサークル一覧（令和8年度）

サークル(13団体)

	サークル名	内 容	対 象	活動日	時 間
1	すうじだいすき 絆	そろばん	子ども	毎週 火	16:00 ～ 18:00
2	スマイル&ステップ	3B健康体操	大 人	第1.2.3 火	10:00 ～ 12:00
3	パッチワーク	パッチワーク	大 人	第1.3 火	9:30 ～ 11:30
4	歌声 あおば	童謡・唱歌 歌謡曲をうたう	大 人	第4 火	13:30 ～ 15:00
5	デザイン書道	デザイン書道	大 人	第2.4 水	10:00 ～ 12:00
6	すうじだいすき 絆 低学年	そろばん	子ども	毎週 水	16:00 ～ 18:00
7	ヨガBlissあおば	ヨガ	大人	第1. 2. 3 水	10:00 ～ 12:00
8	コーラス・ドルチェ	コーラス オカリナ	大 人	第2.3.4 水	20:00 ～ 21:00
9	健康体操クラブ	健康体操	大 人	毎週 木	10:00 ～ 12:00
10	すうじだいすき 絆 暗算	そろばん	子ども	毎週 木	16:00 ～ 19:00
11	リフレッシュ体操	3B健康体操	大 人	第2・3・4 木	19:30 ～ 21:00
12	生涯現役体操	健康体操	大 人	毎週 木	10:00 ～ 11:30
13	すうじだいすき 絆 高学年	そろばん	子ども	毎週 金	16:00 ～ 18:00