



らいざんだより

～校区と公民館の情報ひろば～ **No.8**

令和元年 12月15日発行
糸島市立 雷山公民館
Tel&Fax 323-0078
毎週月曜・年末年始休館

12月・1月の行事予定

- | | | |
|------------|---------------------|-------|
| 12月 17日(火) | 公民館消防訓練 | 11:00 |
| 21日(土) | 公民館事業(目の不思議について学ぼう) | 10:00 |
| 24日(火) | 雷山小学校終業式 | |

特別休館日

12月29日(日)～1月3日(金) (特別休館日)
(1月4日土曜日から、通常開館いたします)

- | | | |
|----------|--------------------------------|-------|
| 1月 7日(火) | 区長会定例会 | 17:00 |
| 9日(木) | パソコン教室第3期開講式 | 19:00 |
| 10日(金) | あいさつ声かけ運動(有田中央) | 7:50 |
| 13日(月) | 糸島市成人式(伊都文化会館) | 12:00 |
| 14日(火) | 公民館講座 ヨガ | 10:00 |
| 18日(土) | 公民館講座「忙しい朝のお助けレシピ」 | 10:00 |
| 23日(木) | 社協・校区シニアクラブ共催
健康講話「糖尿病を知ろう」 | 14:00 |
| 28日(火) | 公民館講座「キャッシュレス決済を学ぼう」 | 10:00 |

※行事予定は変更になる場合があります。

校区一斉あいさつ声かけ運動

- ♪1月10日(金) 7:50～8:20
担当/有田中央行政区
♪雷山小学校門・東門前

青バト巡回活動

- ♪12月20日(金) 27日(金)
♪担当/三坂行政区
♪1月8日(水) 12日(日) 19日(日) 26日(日)
♪担当/香力行政区
♪雷山校区および近隣



つばさ文庫★ 本貸出し

- ♪12月17日 1月14日 21日 28日
♪14:00～16:00 (毎週火曜日)
♪雷山公民館 図書室



子育て支援サークル★ にこにこ広場

- ♪1月9日(木) 2月13日(木)
♪10:00～12:00
♪雷山いこいの家
※毎月第2週木曜日



行事報告

第14回 雷山文化まつり

ご来場ありがとうございました。

11月17日、絶好の秋晴れの中、展示・ステージ会場である体育館、食パザーのテントが多数並んだアプローチとも大勢の来場者で賑わいました。今年の展示は、スポーツ団体の出品が加わり、より校区の皆さんの活発な活動の様子が伺えました。ステージでは、雷山保育園児・市吹奏楽団・小学校児童・前中吹奏楽部・公民館サークル・シニアクラブ・チアダンスのほか、サイエンスショーがあり大人にも子どもにも大好評でした。今年も地域の文化を高め、多くのふれあいのある文化まつりとなりました。



2020年

公民館講座のご案内

どなたでも参加できます。
お申込み・お問合せは雷山公民館まで
(323-0078)

ちゃんと食べてる？

賢く選んでおいしく食べる食事講座

朝は忙しい！時間がないけど、子どもには栄養のあるものを食べてもらいたい… そんなジレンマはありませんか？そのお悩みをスッキリ解決！！簡単に作れる朝ごはんを教えてください。

日時：1月18日(土) 10:00~12:00
場所：雷山公民館
講師：糸島市 健康づくり課
定員：20人
参加費：無料
申込締切：1月7日(火)

スマホ持ってる人も持っていない人も

キャッシュレス決済を学ぼう

「5%ポイント還元」「Pay支払い」って、最近よく目にするけど、現金支払いが中心の高齢者は、この流れにどう向き合えば良いのか考えてみましょう。キャッシュレス決済のメリット・デメリットを一緒に学びませんか。

日時：1月28日(火) 10:00~11:30
会場：雷山公民館 会議室
講師：消費生活センター
定員：30名
参加費：無料
申込締切：1月23日(木)

健康講話のお知らせ

～糖尿病を知ろう～

糖尿病は生活習慣病の一つで、食生活や運動不足・肥満などが原因で生じる病気です。菊池内科医院より糖尿病の症状や治療方法・予防などについて、お話していただきます。

日時：1月23日(木) 14:00~
場所：雷山公民館 2階 大研修室
講師：菊池内科医院前原(糸島市高田) 副院長 菊池 洋平氏
内容：講演 演題「糖尿病を知ろう」

今年度最後の

緊急追加決定!!!

総合健診(特定健診・各種がん検診)を実施します。

日時：2月16日(日)
8:30~10:00 受付
場所：健康福祉センター「あごら」
(潤1丁目22番1号)
申込締切：1月20日(月)
申込み、健診についての詳細は
糸島市 健康づくり課まで
332-2069

雷山公民館主催事業・校区シニアクラブ共催 九州大学 九大生落語公演

九州大学 落語研究会の皆さんをお招きして、落語公演をしていただきます。笑いに包まれた楽しいひと時を体験して見ませんか！

日時 2月22日(土) 10:00~11:00
場所 雷山公民館 大研修室
講師 九州大学落語研究会の皆さん
参加費 無料

雷山公民館主催事業 液体窒素の不思議について学ぼう！ ～マイナス196度の世界～

液体窒素を使って、-196°の世界をのぞき、さまざまな不思議な現象が起きる様子を学習します。花や葉っぱ・風船や果物を入れる実験を通して液体窒素の不思議な現象や楽しさを学んでみませんか！

日時 2月29日(土) 10:00~11:00
場所 雷山公民館 大研修室
講師 糸島市在住 野方春人氏
参加費 無料
対象者 小学生児童全学年の皆さん