

あおば だより



令和8年5月1日発行
第2号

糸島市立雷山コミュニティセンター
TEL & FAX: 092-323-0078



糸島市 HP <https://www.city.itoshima.lg.jp> 雷山コミセン HP <https://www.city.itoshima.lg.jp/c008/index.html>

雷山小学校・校区 合同運動会

雷山小学校と雷山校区合同の運動会が開催されます。種目は行政区対抗の「玉入れ」です。本年度は、校区の選手と子どもたちが一緒に玉入れに挑戦します。子ども達や選手の方へ盛大な応援をお願いします。



- ◆日時：5月24日(日)
- ◆場所：雷山小学校 運動場
- ◆競技：玉入れ

※ 各行政区 10名の選手出場をお願いします。

各行政区の体育委員さんへ申し込みをお願いします。

【問い合わせ】雷山コミュニティセンター ☎323-0078

シニアクラブ (雷寿会) グラウンドゴルフ大会

- ◆日時：5月12日(火)
集合 8:00 (開会式 8:30)
- ◆場所：糸島市運動公園グラウンド
- ◆持ってくる物：タオル・飲み物

※5月頃から熱中症がおこりやすくなります。のどが渇く前に、こまめに水分補給をしてください。



【問い合わせ】雷山コミュニティセンター ☎323-0078



令和8年度 青パト講習会のお知らせ

雷山校区では、子ども達の安全のため、地域の安心のために青パト巡回活動を行っています。

下記の講習会を受講していただき「青パト実施者証」を取得し青パト運行ができます。どうぞご協力をお願いします。

- ◆日時：6月26日(金) 19:00
- ◆場所：雷山コミュニティセンター 大研修室

- 対象・新規の方、令和8年度校区役員・行政区役員の方、令和5年受講で継続の方
- 事前の申し込みをお願いします。運転免許証を持参下さい。

5月の行事予定

7日	木	シニアクラブ役員会 10:00
7日	木	避難所運営委員会 18:00
7日	木	区長会 19:00
8日	金	あいさつ声かけ運動 7:50
9日	土	市同協雷山支部理事会 17:30
9日	土	校区民会議理事会 19:00
12日	火	シニアクラブグラウンドゴルフ大会 8:30
16日	土	前原中学校体育祭
16日	土	市同協雷山支部総会 18:00
16日	土	校区民会議総会 19:00
17日	日	体育委員会 19:00
24日	日	雷山小学校・校区合同運動会

あいさつ声かけ運動

5月8日(金) 7:50~8:15

担当 有田中央行政区

場所 雷山小学校 正門・東門前



青パト巡回活動

5月8日(金)・13日(水)・22日(金)・29日(金)

担当 山北行政区

※行政区巡回の他に地域安全連絡員会、青少年育成指導員、校子連、雷山小PTAも巡回しています。

つばさ文庫からのお知らせ

5月のつばさ文庫貸出日

5月12日(火)・19日(火)

(14:00~16:00)



参加者募集のお知らせ

健康雷山げんき講座

「フレイル予防体操講座」



7月より雷山コミュニティセンターにてフレイル予防のための健康体操(全6回)の講座を行います。
男女問わず年齢も問いません。日ごろからの体力作りにチャレンジしませんか。

- ◆日時：7月24日(金) 10:00~11:30
- ◆場所：雷山コミュニティセンター 大研修室
- ◆参加費：無料(申し込みをお願いします)
- ◆持ってくる物：タオル・飲み物・上履き(運動靴)
- ◆指導：中村 佳美さん(ピラティスインストラクター)
- ◆申し込み：雷山コミュニティセンター ☎ 323-0078



1回目	7月24日(金)
2回目	8月28日(金)
3回目	9月25日(金)
4回目	10月23日(金)
5回目	11月27日(金)
6回目	12月25日(金)

参加者募集のお知らせ

健康雷山げんき講座

「ピラティス体験講座」

戦争で負傷した兵士のリハビリのためにドイツで考案されたピラティス。インナーマッスルを鍛え、姿勢改善、免疫力向上など、様々な効果が期待できます。年齢や体力に関係なくどなたでもはじめることができます。

- ◆日時：① 6月5日(金) 10:00~11:30
- ② 6月12日(金) 10:00~11:30
- ③ 6月26日(金) 10:00~11:30

- ◆場所：雷山コミュニティセンター 大研修室
- ◆参加費：無料(申し込みをお願いします)
- ◆講師：中村 佳美さん(ピラティスインストラクター)
- ◆持ってくる物：ヨガマット(お持ちの方)・飲み物・タオル ※ヨガマットをお持ちでない方はこちらで準備します。
- ◆申し込み：雷山コミュニティセンター ☎ 323-0078



令和8年度 雷山校区行事予定

シニアクラブ グラウンドゴルフ大会 5月12日(火)

雷山小学校・校区合同運動会 5月24日(日)

校区防災訓練 6月14日(日)

シニアクラブ室内スポーツ大会 9月18日(金)

平原王墓まつり 10月17日(土)

校区モルック大会 10月25日(日)

雷山文化まつり 11月14日(土)・15日(日)

シニアクラブ(雷寿会)・雷山コミュニティセンター共催

高齢者教室 開級式のお知らせ

糸島市出前講座

「知って防ごう!悪質商法」

- ◆日時：6月19日(金) 10:00~
- ◆場所：雷山コミュニティセンター 大研修室
- ◆講師：糸島市役所 商工振興課

次々に手口が変わる悪質商法。

その最新情報と注意点について学習します。

申し込みは不要です。



【問い合わせ】

雷山コミュニティセンター ☎323-0078