



糸島市 HP <https://www.city.itoshima.lg.jp> 雷山コミセン HP <https://www.city.itoshima.lg.jp/c008/index.html>

11月20日
日曜日

雷山文化まつりが開催されました

3年ぶりの雷山文化まつりが雷山小学校体育館・校庭・各教室で開催されました。午前中、小学生は各教室で工夫を凝らした体験コーナーを実施し、保護者の参加もありとても楽しそうでした。バザー会場では恒例の区長会の餅つきをはじめ、他のバザーコーナーも大盛況でした。作品展示ではすべての作品が力作揃いで、なかでも迫力あるデコチャリは来場者の目を引いていました。ステージは糸農太鼓で幕を開け、出演者の素晴らしいパフォーマンスに観客のみなさんもたくさんの拍手を送っていました。

今回は平原王墓まつりの第二部も同時開催されました。DVD「王墓を掘る男」の上映や市役所文化課の河合修氏による講演「平原王墓のここがすごい」が行われました。また、勾玉作り会場では、子どもたちが自分で作った勾玉を首にかけ笑顔いっぱいでした。

久しぶりの雷山文化まつりは、小学生も地域の方も笑顔の一日となりました。

糸農太鼓



コーラドルチェ



糸島ぶらぶら



徳永橘香さん



糸島ひよっこ踊り



リフレッシュ体操・スマイル&ステップ



区長会 餅つき



バザー会場

テコチャリ



作品展示コーナー



平原王墓まつり

第2部

勾玉作り体験



平原遺跡出土品（一部）と王墓まつり第一部の写真



「平原王墓のここがすごい！」
河合修氏講演

12月の行事予定

3日	土	人権映画祭 14:00
6日	火	区長会 19:00
8日	木	フィールドワーク
9日	金	あいさつ声かけ運動 7:50 ヨガ講座 10:00
10日	土	つばさ文庫クリスマス会 14:00
11日	日	科学実験 10:00
21日	水	社会体育調整会議 19:30
27日	火	ヨガ講座 14:00



◆◆年末年始に伴う休館日◆◆

12月29日(木)～1月3日(火)

1月4日(水)から通常開館

校区一斉 あいさつ声かけ運動

◎ 12月9日(金) 7:50～8:15

担当/ 有田行政区

◎ 雷山小学校 正門、東門前



青パト巡回活動

12月

6日

13日

担当/ 高野 行政区

※行政区巡回日の他に地域安全連絡員会、青少年育成指導員、校子連も巡回しています。

つばさ文庫からのお知らせ

12月・1月の貸出日(火曜日 14:00～16:00)

12月	6日	13日	20日
1月	17日	24日	31日

つばさ文庫 クリスマス会

12月10日(土)14:00～15:00

雷山コミュニティセンター2階大研修室

問い合わせ:雷山コミュニティセンター323-0078



紙芝居、大型絵本のおよみかせやブラックシアターなどをします。おともだちや、おうちのかたをさそってみんなできてください。

歴史講座

『徳川家康と黒田長政』

講師 堀本 一繁さん
(福岡市博物館 主任学芸主事)

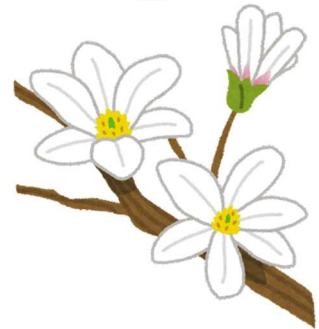
日時 令和5年2月5日(日)
午後2時～午後3時30分

場所 雷山コミュニティセンター 大研修室

定員 80名(先着順) ※予約をお願いします

入場 無料

申し込み・問い合わせ 雷山コミュニティセンター
TEL 323-0078



かがくじっけんにチャレンジ!!

(科学実験にチャレンジ!!)

テーマ 『万有引力』 (ばんゆういんりょく)

小学生以下対象

日時

令和4年12月11日(日)

午前10:00～11:30

場所

雷山コミュニティセンター大研修室

参加費

無料

定員

20名(先着順で受付します)

先生

来田 歩 先生 (科学工房未来)

申し込み・問い合わせ 雷山コミュニティセンター 323-0078

1. 星空について(卓上プラネタリウムを使って)
2. 「宇宙の地図」解説
3. 放物線の描き方
4. 楕円軌道の描き方(万有引力)
5. モンキーハンティング、惑星軌道のシュミレーション
6. 一般相対性理論にもとづく時空間の歪み(重力)のデモンストレーション

グリーンアドバイザー Dr.古藤さんの家庭菜園講座 春野菜について

JA 糸島アグリのカリスマグリーンアドバイザーのドクター・コトーこと古藤俊二さんによる講演会を開催いたします。

日時 令和5年1月29日(日) 14:00~
場所 雷山コミュニティセンター 大研修室
講師 古藤 俊二 さん (JA 糸島アグリ)
受講料 無料
定員 50名 (要予約)
< 申し込み >
雷山コミュニティセンター ☎323-0078

パソコン教室のお知らせ

初心者の方向けのパソコン教室を開催します。お気軽にご参加下さい。

日時 令和5年1月12日~
令和5年3月23日
毎週木曜日 13:30~15:30
定員 8名 (先着順)
受講料 6,000(3ヶ月分)
締切 12月22日(木)



申し込み 雷山コミュニティセンター ☎323-0078

オカリナ講座 受講生募集

オカリナの音色は聴く方の心を癒します。また気軽に持ち運ぶこともでき、老若男女問わずどなたでも気軽に楽しむ事ができます。オカリナの持ち方や指づかいのほか、良い音の出し方など演奏のコツを伝授！美しい音色を一緒に奏でましょう。

日時 ~~11月30日~~・12月7日・12月14日
水曜日 10:00~12:00

場所 雷山コミュニティセンター
2階 大研修室

参加費 無料 (要予約)

講師 平嶋 光子 さん

持参品 オカリナ

オカリナをお持ちではない方も見学できますのでご参加下さい

申し込み 雷山コミュニティセンター ☎323-0078



ダーツ講座 受講生募集

ダーツの楽しさを知ってもらいたい!!

的に向かって矢を投げ、点数を競うダーツを体験できます。室内で無理なく頭と体を動かせるダーツを新しい趣味に加えてみませんか。

日時 ~~11月29日~~・12月13日・12月20日
火曜日 13:30~15:30

場所 雷山コミュニティセンター
2階 大研修室

参加費 無料 (要予約)

講師 福岡県ダーツ協会指導員

持参品 タオル・飲み物

申し込み 雷山コミュニティセンター ☎323-0078



青パト11月の巡回報告

雷山校区を青パトの巡回が行われています。
地域の見守りありがとうございます。

1日	雷行政区	12日	青少年育成指導員
5日	青少年育成指導員	14日	PTA
6日	青少年育成指導員	18日	青少年育成指導員
8日	地域安全連絡員	19日	雷行政区
9日	雷行政区	19日	青少年育成指導員
11日	青少年育成指導員	25日	青少年育成指導員
12日	雷行政区	26日	青少年育成指導員

睡眠で免疫力アップ

健康コラム
第30号

睡眠中、脳は何をしていると思いますか？脳は、休息や記憶の定着だけでなく、細菌やウイルスに対する抵抗力(免疫力)を整えるために働いています。



冬は、ウイルスがまん延しやすい季節です。
快適な睡眠で、免疫力をアップしましょう！



★良質な睡眠のために・・・
運動をはじめませんか？★

運動を習慣化することは、良質な睡眠に効果的です。
市健康づくり課では、中高年の方向けのトレーニング教室を開催中！

