

雷山コミセン あおばだより

令和 4年 7月 1日発行
第4号
糸島市立雷山コミュニティセンター
Tel&FAX : 092-323-0078



糸島市 HP <https://www.city.itoshima.lg.jp> 雷山コミセン HP <https://www.city.itoshima.lg.jp/c008/index.html>

雷山校区避難所運営訓練を開催しました

6月12日(日)9時より雷山小学校体育館で「雷山校区避難所運営訓練」を開催しました。区長会・消防団雷山分団・民生児童員・福祉委員・食エコサポート「かえで」・交通安全協会雷山支部のみなさんに参加いただき、糸島市役所危機管理課から避難所運営、健康づくり課から感染症対策の講話のあと、段ボールベッド、パーテーション等の組立や避難者の受付・誘導訓練を行いました。



7月の行事予定

2日	土	人権講演会14時
5日	火	避難所運営委員会18時
5日	火	区長会 19時
8日	金	あいさつ声かけ運動
8日	金	いきいきセミナー「ヨガ講座」10時
15日	金	消防訓練
19日	火	社協理事会 13時30分
22日	金	文化委員会 19時30分
26日	火	いきいきセミナー「スマホ講座」10時
26日	火	いきいきセミナー「ヨガ講座」14時
26日	火	王墓まつり実行委員会19時

7月の青パト巡回活動

7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)担当/有田行政区



校区一斉あいさつ声かけ運動 7月8日(金)7:50~8:15

雷山小学校正門・東門前 担当/三坂行政区



つばさ文庫からのお知らせ …7.8月の貸出日…

7月5日・12日・19日・8月2日 時間:14:00~16:00



青パト実施者講習会を開催しました

6月24日(金)19時より雷山コミュニティセンターにおいて、雷山青少年育成校区民会議主催「青パト実施者講習会」を開催しました。新規44名・更新16名の計60名の方が受講されました。糸島警察署生活安全課より講師をむかえ、防犯パトロール活動の内容や活動するうえでの注意事項について教えていただきました。安心安全なまちづくりのため、防犯パトロール活動にみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。



総合健診のお知らせ

(特定健診・がん検診)

健診日 9月2日(金)

(申込締切日 7月25日)

場所 雷山コミュニティセンター あおば

申込方法 ☎050-3645-0537

(健診予約センター平日9-17時)

◆ハガキやインターネットでもお申込みいただけます。

詳しくは糸島市健康づくり課にお問い合わせください。

☎092-332-2069

予約サイト
QRコード



雷山小学校・校区合同運動会 選手・関係者の皆さん お疲れ様でした！



5月29日(日)、好天に恵まれ雷山小学校・校区合同運動会が開催されました。新型コロナウイルス等の影響により午前中だけのプログラムとなりましたが、子どもたちが一生懸命に取り組む姿や日頃の練習の成果が十分に発揮され、保護者や地域の方々から大きな拍手が送られていました。校区種目の玉入れも子どもたちからたくさんの声援をうけ、大いに盛り上がりました。関係者並びに選手の皆様、本当にお疲れ様でした。



優勝 蔵持行政区



準優勝 東蔵持行政区



第3位 山北行政区

子育て支援

日時:7月7日(木)10:00~12:00 場所:雷山いこいの家

にこにこ広場 七夕会

…主催・雷山校区社会福祉協議会…

※おみやげがありますので、参加される方は下記の民生・児童委員もしくは雷山コミュニティセンターにご連絡ください。

連絡先:民生・児童委員

宮崎 広美 ☎ 090-8667-6460 喜多村 淳子 ☎ 090-9576-2848

ヨガ講座



火曜日

金曜日

14:00~

10:00~

7月26日

7月 8日

8月23日

8月12日

9月27日

9月 9日

10月25日

10月14日

11月22日

11月11日

12月27日

12月 9日

1月24日

1月13日

2月28日

2月10日

講師 高杉 龍元さん
(糸島市地域活動指導員)

参加費 無料

定員 15名先着順(要予約)

持参品 ヨガマット・マスク着用

(申し込み・お問い合わせ)

雷山コミュニティセンター ☎323-0078

※密を避けるため人数に限りがありますので、必ず事前予約が必要です

スマホ講座 受講者募集

日時 7月26日(火) 10:00~12:00

場所 雷山コミュニティセンター会議室2

講師 ドコモショップ前原店

内容 アプリって何?アプリの追加方法など

参加費 無料

定員 10名先着順(要予約)

持参品 スマートフォンもしくはらくらくフォンをお持ちください。

筆記用具・マスク着用

(申し込み・お問い合わせ) 雷山コミュニティセンター

☎323-0078

8/28(日)14:00

コトー

ドクター古藤さん講演会

~秋冬野菜の栽培について~

受講者募集

農業資材センターJA 糸島アグリのカリスマ グリーンアドバイザーのドクター・コトーこと、古藤俊二さんによる講演会を開催いたします。長年の経験を踏まえたお話を聞いて自分で作る安全安心な秋冬野菜の栽培を楽しみませんか。※受講希望の方は、事前予約が必要です。

日時 令和4年8月28日(日)14時から

講師 古藤 俊二さん (JA糸島アグリ)

受講費 無料

定員 50名

(申し込み・お問い合わせ)

雷山コミュニティセンター ☎323-0078

マスク着用と熱中症予防

健康コラム第25号

感染症対策として、マスク着用はとても重要です。熱中症のリスクが高まる季節だからこそ、場面に応じてマスクの着脱を使い分けましょう！



マスクを外していい場面っていつ？



○屋外

・ランニングなど、他者との距離が2m以上確保できる場合

・徒歩での通勤等、人とすれ違うことはあっても会話はほとんどない場合

○屋内

・他者との距離が2m以上確保でき、会話がほとんどない場合

2m以上！



出典：厚生労働省HP「マスクの着用について」より

熱中症予防には、こまめな水分補給や十分な睡眠、3食食べるといった生活リズムを整えることも大切です！

問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069