



雷山校区運営委員会からのお知らせ

日頃より校区の皆さまには事業や行事にご協力いただきありがとうございます。4月から続いておりますコロナウイルス感染防止のため、雷山校区行事が下記のとおり中止、変更となりましたのでお知らせいたします。引き続きご協力をお願いいたします。

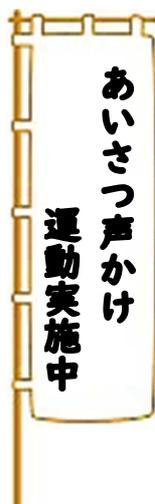
《中止》 9月27日（日）雷山小学校・校区合同運動会は中止

《日程を変更して開催（詳細は決まり次第お知らせいたします）》

11月8日（日）校区グラウンドゴルフ大会（4月大会を延期）



7・8月行事予定				
月	日	曜	開始時間	行事内容
7	17	金	19:30	文化委員会 
	21	火	17:00	区長会
	29	水	19:00	調整会議(社会体育)
	29	水	19:30	福祉委員会
	31	金	10:00	はやの教室開級式
8	18	火	9:00	雷寿会役員会
	21	金	10:00	コミセン講座(ヨガ)



青パト巡回活動

7月担当行政区：有田団地行政区
7月3・10・17・22日
8月担当行政区：富行政区
8月7・21・28日
※令和2年度の青パト講習会は
12月予定です。

にこにこ広場とつばさ文庫より



お知らせ

コロナウイルス感染予防のため

7月の開催も中止します。



雷山コミュニティセンターあおばよりお知らせ

コミュニティセンターあおばの利用が再開されました。引き続き3密（密集・密閉・密接）の回避、換気、手洗いや手指の消毒、マスク着用にご協力をお願いいたします。

※現在、雷山コミュニティセンターあおばでは「廃油」の回収は行っておりません。

見たことがありますか？「ハザードマップ」

保存版
令和2年3月作成



防災情報を
簡単に見ることができます。

スマートフォンで
QRコードを
読み取ってください。









拡大QRコード


7月も中旬になり、大雨や台風の季節となりました。糸島市では災害が発生又は発生する恐れがある場合、生命の危険を防止するため避難所を開設し避難を促します。今年から避難所ではコロナ感染防止のため体調の問診・検温・マスク着用・手指の消毒の上受付、避難受け入れとなります。特定の部屋が密にならないように案内します。

また、今年の3月に防災ハザードマップが糸島市より配布されています。住んでいる校区の危険個所などを見ることが出来ます。災害が発生する前に確認しましょう！手元にマップが無くてスマートフォンでのQRコードで読み取りができます。（ハザードマップは雷山コミュニティセンターあおばにも置いてあります）

日頃から災害時にはどのように動くか、家族との連絡方法などを話し合い、命を守る備えをしましょう。

フレイルって知ってる？

保健師コラム第1号

体がなんとなくだるい…最近、家から出ていない…それ「フレイル」かも。
「フレイル」は、加齢等により心身の機能が低下した状態で、「健康と要介護状態の間」ともいわれています。

でも大丈夫!!
まだ間に合います

今からできること

- ① じっと座っている時間を減らしましょう。家の周りの散歩や普段なかなかしない窓ふきもおすすめ！
- ② 魚や肉などのたんぱく質をとり、決まった時間によく噛んで食事をとるようにしましょう。
- ③ 歌を歌ったり、早口言葉にチャレンジして、お口の健康も意識しましょう。
- ④ 家族や友人に連絡して、気持ちのリフレッシュを！今年の夏は“絵手紙”などにチャレンジしてはいかがでしょうか？

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当：田代・帖地・大齒・平野

総合健診のお知らせ

健診日 **9月16日(水)**

場 所 雷山コミュニティセンター
(旧 雷山公民館)

- * 1か月前までに**予約が必要**です。
- * 今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、予定が変更となる場合があります。

まずは、「**健(検)診**」にピンときたら下記まで連絡を

問い合わせ・申し込み
糸島市健康づくり課 ☎092-332-2069