



雷山校区グラウンドゴルフ大会中止のお知らせ

7月15日発行のあおばだよりで、雷山校区グラウンドゴルフ大会は日程を変更して「11月8日（日）に開催します」と掲載しておりましたが、コロナウイルス感染予防のため中止することといたしました。楽しみにお待ちいただいていた校区の皆さまには残念なお知らせとなりましたが、コロナウイルスの感染を防ぐためとご了承いただけますようお願いいたします。

令和2年度青パト講習会のお知らせ

例年は、7月までに行っていた青パト講習会を12月4日（金）、15日（火）に2回に分けて開催いたします。行政区で講習会の日程が違いますので下記表をご確認ください。

平成29年6月に受講された方は今回が更新年度となっております。更新の方には各行政区長より連絡がありますので、更新をお願いいたします。また、新規で講習を受けられる方、日程変更希望の方は各行政区長または、雷山コミュニティセンターへご連絡をお願いいたします。各団体（校子連・青少年など）も講習対象になっております。

青パト講習会日程



12月4日（金）19:00～	雷・高野・高上・山北・三坂・香力 各団体
12月15日（火）19:00～	蔵持・東蔵持・平原・有田・有田中央 有田団地・富・各団体

10・11月行事予定

月	日	曜	開始時間	行事内容
10	30	金	9:00	雷山シニアクラブ役員会
11	10	火	19:00	区長会
	12	木	13:30	市同協合同会議(人権センター)
	13	金	7:50	あいさつ声かけ運動 担当行政区:平原・東蔵持
	20	金	10:00	コミセン講座(ヨガ)
	20	金	13:30	社協理事会
20	金	19:00	介護予防講習会	

にこにこ広場とつばさ文庫より

コロナウイルス感染予防のため

11月の開催も中止します。

青パト巡回活動

10月担当行政区：高野行政区

10月20・29日

11月担当行政区：高上行政区

11月6・13・20・26日

コミカレ 干支飾り

折り紙で来年の干支「丑(うし)」を作ります！

上質な折り紙を使い、正月飾りになる「丑」を作ります。
毎年参加されている方、初めての方もぜひご参加ください。

日時：11月18日(水) 10:00~12:00
場所：雷山コミュニティセンター 第2会議室
講師：田中 三香子さん
材料費：300円 定員：先着8名

※申し込み、問い合わせは雷山コミュニティセンターへ ☎323-0078



健康づくり講座「ヨガ」

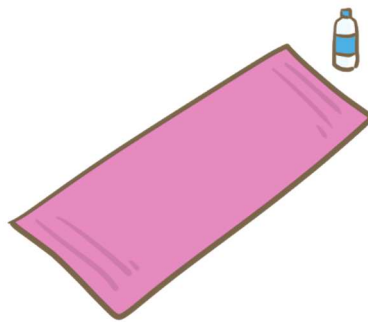
毎回好評をいただいている健康づくり講座「ヨガ」より今後の日程のお知らせです。

日程：11月20日(金)
12月25日(金)
令和3年 1月22日(金)
2月26日(金)
3月19日(金)

時間 毎回 10:00~11:30
場所 雷山コミュニティセンター大研修室
講師 高杉 龍元さん
持ってくるもの ヨガマット・タオル・飲み物
定員 先着12名

※動きやすい服装でご参加ください。必ず申し込みをお願いいたします。

申し込み・問い合わせ：雷山コミュニティセンター ☎323-0078



インフルエンザ

インフルエンザとは、“インフルエンザウィルス”により引き起こされるウィルス性疾患です。例年11月頃から流行が始まります。今年は新型コロナウイルスとの同時流行が懸念されています。小さいお子様や高齢の方、持病がある方は特に予防接種をオススメします。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当：田代・帖地・大歯・平野

保健師コラム第4号

☆予防のポイント☆

- 手洗いやアルコール製剤による消毒
- 予防接種
- マスクの使用、咳エチケット
- 人ごみを避ける
- 十分な休養と栄養をとる

