



らいざんだより

～校区と公民館の情報ひろば～ No.2

令和元年 5月15日発行
糸島市立 雷山公民館
Tel&Fax 323-0078
毎週月曜・年末年始休館

* 行事予定 *

5月 15日(水)	パタンク大会	8:30
16日(木)	市同協雷山支部 総会	18:00
16日(木)	校区民会議 総会	19:00
18日(土)	第4回体育委員会	19:00
22日(水)	政治学級(はらの教室)開級式	10:00
23日(木)	公民館運営審議会	9:30
24日(金)	市健康検診 全館	8:30
26日(日)	雷山小学校・校区合同運動会	9:00
6月 7日(金)	公民館事業(ウォーキング講座)	9:20
11日(火)	公民館事業(ヨガ講座)	10:00
14日(金)	あいさつ声掛け運動	7:50
21日(金)	社協五者会議	19:00
25日(火)	青パト実施者講習会	19:00
29日(土)	強調月間講演会	14:45

※行事予定は変更になる場合があります

校区一斉

あいさつ声かけ運動

♪6月14日(金) 7:50~8:20
担当/高上行政区・山北行政区
♪雷山小学校正門・東門前

青パト巡回活動

♪5月17日(金)・24日(金)・
31日(金)

♪雷山校区および近隣
♪担当/有田中央行政区



いきいきセミナー 受講生募集!

♪運動や小物作り、料理など!
♪一度、公民館へお尋ねください!

子育て支援サークル★にこにこ広場

♪6月13日 10:00~12:00
♪雷山いこいの家
*毎月第2週木曜日



つばさ文庫 ★ 本貸出日

♪5月21日
6月4日・11日・18日・25日
♪14:00~16:00(毎週火曜日)
♪雷山公民館 図書室



令和元年度 雷山校区役員 紹介

今年度の雷山校区運営委員会は、下記のとおりとなっております。より良い校区づくりのために様々な行事を行って参りますので、よろしくお願いいたします。

運営委員長 (山北行政区長)	井上 正人
副運営委員長 (有田中央行政区長)	柴田 勤
運営委員会会計 (東蔵持行政区長)	登 文親
運営委員会監事 (香力行政区長)	大原 保夫
〃 (雷行政区長)	三苫 俊美
雷山小学校校長	中原 和巳
シニアクラブ(雷寿会)会長	榊 勝
雷山小学校PTA会長	進藤 武治
食進会会長	相島 鈴子
体育委員長	岡本 義徳
文化委員代表	清水 則文
青少年育成指導員会会長	寺尾 明
校区子ども会育成会連絡協議会会長	富岡 和人
民生児童委員代表	中村 安治
市同協雷山支部 支部長	副田 保子

第14回 雷山小学校・校区 合同運動会

今年度もいよいよ雷山小学校・校区合同運動会が開催されます。各行政区の選手の皆さん、そして雷山小学校児童・PTAの皆さん、今年もがんばりましょう!校区の皆さんの観戦・応援をお待ちしています。

♪日時 … 5月26日(日)

入場行進/9:00~

♪場所 … 雷山小学校運動場

♪校区競技 … ムカデ競争、玉入れ
(予定) 行政区対抗障害物競争
スポーツ少年団行進

消防団演技、雷山保育園鼓笛隊演奏

雨天の場合は、小学校運動会のみ、5月29日(水)あるいは5月30日(木)に延期されます。
校区運動会(校区競技)は中止となります。

公民館主催事業 講座のご案内・参加者募集

ウォーキング講座のご案内

日時 6月7日(金) 集合9:20 出発9:30
集合場所 雷山校区公民館 駐車場

内容 長糸を歩こう!

講師 有田行政区在住 有田龍之助さん
持ってくる物 飲物・タオル等
歩きやすい服装でお越し下さい。
申込み 雷山校区公民館(電話323-0078)
参加費 300円(昼食は別途各自支払)

ノルディック・ウォーク体験講座のご案内

ノルディック・ウォークとは

2本のポールを使って歩くフィンランド発祥のニュースポーツです。

- ・身体全体の約90%の筋肉を活動させる全身運動
- ・ポールを使うことで足腰への負担が軽減
- ・背筋が伸びて歩幅が広がるなど理想的な歩行姿勢が可能
など、様々な効果・効能が認められています。

日時：7月3日(水) 13:30-15:00

場所：公民館内を歩きます。

定員：10名

講師：東原宏美さん

参加費：500円(ポールレンタル料)

持ってくる物：タオル・飲料・室内運動靴

申込：雷山公民館

323-0078



ヨガ講座のご案内

簡単に自宅でまた、ひとりでも出来るヨガを学び、日頃の生活の中での運動不足を解消し、体を軽くしませんか?

時間 10:00~11:30

場所 雷山校区公民館 和室

内容 ヨガ講座

~日々の生活を快適に過ごそう~

講師 高杉龍元さん

(糸島市生涯学習課地域活動指導員)

持ってくる物 タオル1枚、飲物

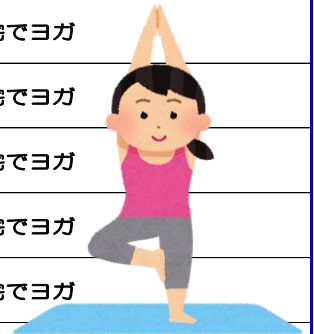
動きやすい服装でお越し下さい。

申込み 雷山校区公民館

(電話323-0078)

無料

6月11日(火)	■ 自宅でヨガ
7月9日(火)	■ 自宅でヨガ
8月6日(火)	■ 自宅でヨガ
9月10日(火)	■ 自宅でヨガ
10月8日(火)	■ 自宅でヨガ
11月12日(火)	■ 自宅でヨガ
12月10日(火)	■ 自宅でヨガ
1月14日(火)	■ 自宅でヨガ
2月4日(火)	■ 自宅でヨガ
3月10日(火)	■ 自宅でヨガ



※都合により日程・内容を変更する場合があります

青パト実施者講習会のご案内

雷山校区では、各行政区ボランティアの方々のご協力により、青パト定期巡回活動を実施しています。

今回、青パト乗務者に必須の『青パト実施者講習会』を開催します。子ども達の安全、地域の安心のために、ご協力をお願いいたします。詳細は、雷山公民館までお問い合わせください。

日時 6月25日(火) 19:00~20:00

会場 雷山公民館 2階大研修室

*受講される方は、当日「運転免許証」をご持参ください。

*雷山公民館まで参加のご連絡をお願いします。323-0078

【受講対象者】

新規に青パトボランティアを始めたい方
令和元年度新規校区団体役員・行政区役員の方
平成28年度の講習会受講者(更新期限は3年)