

糸島市 HP <https://www.city.itoshima.lg.jp> 雷山コミュセン HP <https://www.city.itoshima.lg.jp/c008/index.html>

# 新年あけまして おめでとうございます



校区の皆様には穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素から校区事業やコミュニティセンターの事業に参加、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年の平原王墓まつりは雷山小全校児童の参加という初めての試みを予定していましたが、残念ながら雨天中止となってしまいました。今年は晴天のもとに開催ができればと願っています。また、今年は雷山小学校が創立150周年を迎えます。子ども達には先輩たちが積み上げたものを感じながら未来に向かって羽ばたいてほしいと思います。最後になりましたが、この一年が皆様にとって素晴らしい年になりますよう心からご祈念申し上げます。

雷山コミュニティセンターあおば センター長 井手孝男

## くつを履き間違えていませんか？

11月16日(日)、雷山文化まつりの際に小学校体育館で、くつの履き違いがありました。下の写真が残されたくつで、女性用のMサイズです。間違えられた方は困っておられます。お心当たりの方は、ご連絡をお願いします。

雷山コミュニティセンター  
連絡先  
323-0078



## 1月の行事予定



6日	火	区長会 19:00
9日	金	あいさつ声かけ運動 7:50
15日	木	パソコン講座開講式 13:30
16日	金	ハーブ「七味とうがらし」講座 10:00
17日	土	社会福祉協議会・校区シニアクラブ共催 「健康講話」10:00
		サークル代表者会議 14:00
		体育施設調整会議 15:00
22日	木	パソコン講座② 13:30
24日	土	校子連 資源回収 8:30
29日	木	パソコン講座③ 13:30
31日	土	ピラティス講座 10:00

## 雷山コミュニティセンター年末年始のお知らせ

令和7年12月29日(月)

～令和8年1月3日(土)は休館日です

資源倉庫も休館日は回収していません。

※ 令和8年1月4日(日)より通常通りです。

\*\* 雷山校区社会福祉協議会・シニアクラブ共催 \*\*

### 「健康講話」のお知らせ

日 時 1月17日(土) 10:00～12:00

場 所 雷山コミュニティセンター 大研修室

内 容 聞こえについて(聞こえのチェック)など

※だれでも参加できます。お気軽にどうぞ。

《問い合わせ》

雷山コミュニティセンター ☎323-0078

### あいさつ声かけ運動

1月9日(金) 7:50～8:15

担当 蔵持行政区

場所 雷山小学校 正門・東門前

### 青パト巡回活動

9日・16日・23日・30日

担当 富行政区

※行政区の他に、地域安全連絡員会、青少年育指導員、校子連、雷山小PTAも巡回しています。

### つばさ文庫 貸出日

13日(火)・20日(火)・27日(火)  
(14:00～16:00)

場所 雷山コミュニティセンター図書室

## 七味とうがらしつくり

・ 参加者募集 ・・

日 時 令和 8 年 1 月 16 日 (金)  
10:00~12:00

場 所 雷山コミュニティセンター  
会議室 3

参加費 1,000 円 (材料費)

講 師 市川 陽子さん  
(レインボウ・コネクション)

募 集 10~12 人

持つてくる物 筆記用具

※ 定員になり次第、締め切りとなります。



« 申し込み・問い合わせ »

雷山コミュニティセンター ☎323-0078

今年は  
豚汁  
を作ります

\*\* 校区社会福祉協議会主催 \*\*  
**男性料理教室** のご案内

日 時 令和 8 年 2 月 8 日 (日) 10:00~12:00

場 所 雷山コミュニティセンター 調理室

持つてくる物 エプロン・バンダナ



※ 申し込みをお願いします。

« 申し込み » 民生児童員(宮崎) ☎090-8667-6460  
雷山コミュニティセンター ☎323-0078

\*\* 健康 雷山げんき講座 \*\*

## ピラティス体験講座

戦争で負傷した兵士のリハビリのためにドイツで考案されたピラティス。インナーマッスルを鍛え、姿勢改善、免疫力向上など、様々な効果が期待できます。年齢や体力に関係なくどなたでもはじめることができます。

**あなたもいかがですか !!**

日時 ① 1 月 31 日 (土) 10:00~11:30  
② 2 月 7 日 (土) 10:00~11:30  
③ 2 月 14 日 (土) 10:00~11:30

場所 雷山コミュニティセンター 大研修室

講師 中村 佳美さん



(ピラティスインストラクター)

募集 15 人程度(先着順)

受講料 無料

持つてくる物 ヨガマット(お持ちの方)、飲み物  
タオル

※ ヨガマットをお持ちでない方は、こちらで準備します。

« 申し込み・問い合わせ »

雷山コミュニティセンター ☎323-0078

## 臨床美術を体験しよう

「五感を刺激し、脳を活性化し、元気になる講座」

～ 五感で味わうリンゴの和紙画 ～

りんごを見て・触って・匂いを嗅いで…、旬の果物を薄墨と和紙を使って、感じたままに表現し楽しく元気になります。

日 時 令和 8 年 2 月 7 日 (土)  
14:00~16:00

場 所 雷山コミュニティセンター  
会議室 3

参加費 800 円 (材料費)

講 師 福島 修子さん(臨床美術士)

募 集 6 人程度(先着順とさせて頂きます)

持つてくる物 水分補給のための飲み物

※ 汚れてもいい服装でお越しください。

« 申し込み・問い合わせ »

雷山コミュニティセンター ☎323-0078

\*\* 雷山コミュニティセンター講座 \*\*

## 初心者向け講座 パソコンに触れてみよう !

日時 令和 8 年 1 月 15 日~2 月 26 日

13:30~15:30 毎週木曜日 7 回コース

場所 雷山コミュニティセンター 会議室 1

受講料 無料 (申し込みをお願いします)

« 申し込み・問い合わせ »

雷山コミュニティセンター ☎323-0078



12 月 13 日(土)につばさ文庫主催のクリスマス会が開催されました。校区の子ども達 84 名の参加があり、ハンドベル演奏やパネルシアター、紙芝居やおはなし、クイズなどとても楽しそうな時間を過ごし、プレゼントをもらいました。何日も準備をされた、つばさ文庫スタッフの方々も、笑顔でいっぱいでした。