



謹んで新春の お喜びを申し上げます



昨年5月に新型コロナウイルスが「5類感染症」になり、校区事業をはじめ、各団体の行事もほとんどコロナ前の状況に戻った感じがいたします。特に、平原王墓まつりや雷山文化まつりでは従来通りの食バザーなども行うことができ、会場には多くの方が来場され、たくさんの笑顔を見ることができました。今年も皆さんが笑顔になるような取り組みを行っていききたいと思います。

また、雷山コミュニティセンターは現在改修工事が進められておりご不便、ご迷惑をおかけしています。工事が終わるまでもうしばらくお持ちください。

最後になりましたが、皆様にとりましてこの一年が素晴らしい年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

令和六年 雷山コミュニティセンター
職員一同



コミュニティセンター 年末年始休館のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)

1月4日(木)から通常開館です



校区一斉 あいさつ声かけ運動

1月12日(金) 7:50～8:15

担当/ 有田行政区

雷山小学校 正門、東門前

1月の青パト巡回活動

12日 23日 30日

担当/ 高野行政区

※行政区巡回日の他に地域安全連会、青少年育成指導員、校子連も巡回しています。

つばさ文庫からのお知らせ

1月の貸出日

(火曜日 14:00～16:00)

16日 23日 30日



1月の行事予定

9日	火	区長会 19:00
11日	木	サークル代表者会議 19:30
12日	金	あいさつ声かけ 7:50
18日	木	健康講座 13:30
19日	金	ウォーキング講座② 9:20
26日	金	小学校体育施設調整会議 19:30



12/9 (土) つぼさ文庫 クリスマス おはなし会が 開催されました



4年ぶりのクリスマスおはなし会ができました。ひと足早いクリスマスの気分を味わえてくれたようです。

雷山コミュニティセンターが 葉ぼたんで飾られました

とても冬とは思えない、あたたかな12月15日(金)、雷山小学校3年生の皆さんが、市同協雷山支部、シニアクラブ(雷寿会)の皆さんの指導のもと、小学校ランチルーム横と雷山コミュニティセンターの花壇一杯に葉ぼたんを植えました。

榊校区指導員さんが葉ぼたんの花言葉を説明されながら、子ども達は一株ずつ素手でやさしく植えていました。



雷山小学校3年生の皆さん



社会福祉協議会・シニアクラブ(雷寿会)共催

「健康講座」開催のお知らせ

日時 令和6年1月18日(木) 13:30~

内容 災害時に備えた健康づくり

場所 雷山コミュニティセンター 大研修

講師 糸島市役所 健康づくり課

〈問い合わせ〉

雷山コミュニティセンター TEL323-0078

— 雷山校区社会福祉協議会主催 —

男性料理教室 のご案内

パッと作れる！ 簡単おつまみ

日時 令和6年2月4日(日)

午前 10:00~

場所 雷山コミュニティセンター調理室

講師 食・エコサポート「かえで」

参加費 無料

定員 12名(先着順・要予約)

持参品 エプロン・三角巾(バンダナ)

【申し込み・問い合わせ】(※切 1/26)

雷山コミュニティセンター TEL323-0078

宮崎(民生児童委員) TEL090-8667-6460

== 雷山コミュニティセンター講座 ==

ウォーキング講座② のお知らせ

今回は雷山コミュニティセンターから糸島高校博物館を見学したあと、みんなでランチをしてセンターへ帰るコースです。(雨天中止です)



日時 令和6年1月19日(金)

9:20 雷山コミュニティセンター集合

9:30 出発 14:00 到着予定

定員 15名(先着順)・※切 1/10(水)

集合 雷山コミュニティセンター 駐車場

ガイド 有田龍之介さん

参加費 1700円程度(ランチ代+保険料)

※ 飲み物、タオルを持参、歩きやすい服装で参加下さい。

申し込み 雷山コミュニティセンター TEL323-0078

~スマートにソルトを使う減塩プロジェクト~ 健康コラム第43号

TRY! スマソる?



1日の塩分摂取目標量

◆男性 7.5g未滿 ◆女性 6.5g未滿

◆高血圧の方 6g未滿 (厚生労働省推奨)

高血圧予防の基本は減塩ですが、日本人は毎日目標量より2g程度多く塩分を摂取している現状です。毎日あと2gの減塩を心掛けてみましょう。

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069