



雷山っ子ネットワークキャンプ 食材提供のお願い

地域の皆様には、日頃から青少年育成指導員会の活動にご理解とご協力を頂きありがとうございます。
今年度は4年ぶりに宿泊をとまなう活動を計画しました。「雷山いこいの家」に1泊2日のキャンプを行う計画で、雷山小児童に募集を行いました。児童33名と多くの応募があり、役員一同はりきって準備をしています。つきましては、ご自宅に提供できる食材がありましたら提供のご協力をお願いします。

食材提供を
お願いします

キャンプ開催日時 9月16日(土)～9月17日(日)

場所 雷山いこいの家

メニュー カレーライス バーベキュー

食材の内容は ジャガイモ 人参 キャベツ ピーマン 等々
9月13日までに雷山コミュニティセンターにご持参いただくか、ご連絡を頂ければ取りに伺います。皆様のご協力をお願いします。

連絡先 雷山青少年育成指導員会 会長 大町元城 090-7443-2295

9月の行事予定

3日	日	体育委員会 19:00
5日	火	校区懇談会 17:00
5日	火	区長会 19:00
8日	金	あいさつ声かけ運動 7:50
9日	土	王墓まつり実行委員会 19:00
16日	土	雷山っ子ネットワークキャンプ(いこいの家)
17日	日	雷山っ子ネットワークキャンプ(いこいの家)
29日	金	文化まつり実行委員会 19:00

校区一斉 あいさつ声かけ運動
9月8日(金) 7:50～8:15

担当/ 三坂行政区

雷山小学校 正門、東門前

9月の青パト巡回活動

8日(金) 15日(金)

22日(金) 29日(金)

担当/ 有田中央行政区

※行政区巡回日の他に地域安全連絡員会、
青少年育成指導員、校子連も巡回しています。



雷山コミュニティセンター
改修工事の為に不便を
おかけしています。



つばさ文庫からのお知らせ

9月の貸出日 火曜日(14:00～16:00)

5日・12日・19日・26日

平原王墓まつり

今年も家族そろってきんしゃいっ！



開催日 令和5年10月22日(日)
10時開会(※雨天中止)
会場 平原歴史公園
イベント 10:00~15:00
バザー 11:00~15:00

今年度の平原王墓まつりは、式典、多彩なイベントおよびバザーを行います。また、区長会が育てたサツマイモを雷山小学校の児童と芋掘りを行います。たくさんのご参加をお待ちしています。

色とりどりのコスモスの花を見て爽やかな秋の日をお楽しみください。



《問い合わせ》
雷山コミュニティセンター
TEL 323-0078

雷山文化まつり



新しくオープンした運動公園アリーナで

ステージ発表、作品展示をしませんか♪

開催日 令和5年11月19日(日)
会場 糸島市運動公園
アリーナ・プロムナード
アリーナ ステージ発表・作品展示
プロムナード バザー
(開会式 9:45 閉会式 15:00)

今年度の雷山文化まつりは、新しく開館した糸島市運動公園で開催します。ステージ発表、作品展示、バザーを行います。



ステージ発表者、展示作品を募集しています。

詳細は、各行政区の文化委員

または雷山コミュニティ

センターへお尋ねください。



10/29(日)雷山校区グラウンドゴルフ大会

◆◆開催のお知らせ◆◆

今年度は、糸島市運動公園(9時開会)で開催します。各行政区で参加者を募集します。詳しくは体育委員にお尋ね下さい。

夜ヨガ

サークルが誕生しました



★★★★9月からはじまります★★★★

雷山コミュニティセンター主催講座を体験された方々で夜のヨガサークル活動が始まります。ヨガに興味がある方は一緒にサークル活動をはじめませんか。毎月第2・4火曜日 19:30~21:00に行います。初心者やからだがかたくても大丈夫!!お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ：雷山コミュニティセンター☎323-0078】

いとしまウォーキングマップを使って

健康コラム
第39号

糸島を歩こう



いとしまウォーキングマップは、糸島の自然や歴史、街並みを体感できる13のコースを紹介しています。**涼しくて過ごしやすいになれば、ウォーキングを始めるには最適な時期**です。

「いとしまウォーキングマップ」をもって、ウォーキングを始めませんか?



糸島市HPや健康づくり課窓口
に設置しています

【ウォーキングの注意点】

- 準備体操をする
- 気温や天候に注意する
- 水分補給をこまめに行う
- 体調を考慮し無理をしない



からだを動かすことで生活習慣病やがん、認知症などの発症を低下させることが期待されています。まずは、無理なく、いつもより10分多く歩いてみましょう。

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069