

## 雷山校区社会福祉協議会 視察研修

\*実施日 : 平成27年9月9日(水)  
\*視察先 : 久留米市青峰校区社協  
目達原駐屯地見学  
\*参加者 : 28名

### 社会福祉協議会視察研修に参加して 雷山校区運営委員会副会長 寺井 頼章

雷山校区社協は久留米市青峰校区社協との研修会を行いました。この校区はピーク時より人口が52%減少し、高齢化率28%、10年後には限界集落との予測があり「今後校区で安心して暮らしているのか?」との思いから、「障害者・高齢者皆さんの自立を支援し安心・安全な生活を送れるように」をスローガンに、社協が中心となり民生委員、ふれあいの会、一般協力会員の組織で訪問活動、生活支援サービスを展開されています。その中でも、訪問活動は対象者を3つのランクに分けて訪問しているとのこと。またサービスについては、年齢に応じた食事の管理を週1回高齢者が「喜ぶもの、自宅ではあまり作らないもの、温かいもの」を提供されているそうです。

組織の活動も高齢者のニーズに合うよう工夫されていて、出来ることを無理せず、地域の孤立・孤独死などの防止に尽力されています。これからも高齢化は進みますが、今回の培った経験を、これからの雷山の活動に取り入れ、役立てたいと思った研修となりました。



青峰校区社協より説明



給食サービスの紹介パネル

青峰老人クラブ種白会より感謝状



参加した役員一同～雷山校区の福祉活動に頑張っています!



目達原駐屯地で基地の紹介

雷山校区社会福祉協議会へご寄付をいただきました

寄付者 井手 守 様

ありがとうございました

# 米寿おめでとうございます

9月21日(月)は、敬老の日でした。

本年度、雷山校区では23名(男性10名・女性13名)の方々が米寿を迎えられました。心より、お祝い申し上げます。

= 各行政区、米寿の方々は次のとおりです =

雷：1名、高上：3名、山北：1名、三坂：4名  
香力：1名、蔵持：2名、東蔵持：1名、平原：2名、有田：3名  
有田中央：3名、有田団地：1名、富：3名

雷山校区社協  
ひとり暮らし高齢者

## にじの会のつとめ 食事会



来年も元気にお会いしましょう!!

日時：10月22日(木)  
場所：初音旅館  
参加者：会員 30名、役員 12名  
マイネスハウス 1名  
富の里 1名

10月22日、ひとり暮らしの方を対象としたにじの会のつとめを開催しました。

今年度は志摩の初音旅館でおいしい料理を頂きました。参加された皆さんも、楽しい食事会となったようです。

# 地域包括ケアシステム について

- \* 実施日：平成27年11月6日（金）
- \* 講師：マイネスハウス職員の方々
- ：
- \* 参加者：30名

平成27年4月より地域包括ケアシステムが始まりました。そのシステムについて、マイネスハウスの職員の方に詳しくお話をして頂きました。

高齢化がすごいスピードで進んでいく中、住み慣れた家で安心して暮らしていけるように「医療・介護・福祉」が一体となり色々な形で支援していくことまた、各地域（中学校区単位）に包括支援センターがあり、「保健師、看護師、社会福祉士、主任ケアマネージャー」が個々の相談に応じ支援、協力頂けるのが「地域包括ケアシステム」です。

これから先、安心して生活できるよう住みよい地域をみんなで考えていかなければいけない事を学習しました。



30分で駆けつけられる圏域



地域包括ケアシステムの構築

～地域での医療・介護・福祉・保健の連携づくり～

雷山地区の包括センター

マイネスハウス

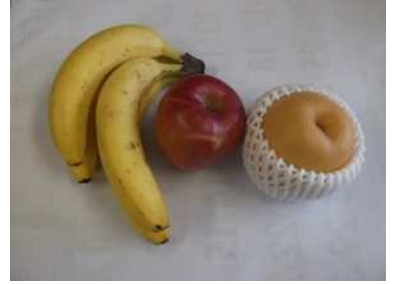
糸島市高上171番地  
TEL092-329-1500



## にぎの会 第2回

# 愛のふれあい配布活動

9月29日はふれあい訪問活動の日でした。(対象：単身で65歳以上)  
民生児童委員、福祉委員で訪問しました。  
今回も果物を校区内の84名の方に配布いたしました。  
「とっても美味しそうな果物をありがとう」と喜ばれました。



## いきいきサロン紹介

## ぽっかぽか広場

(香カ自活会館 第3土曜日10:00~)

いきいきサロンの会員の皆さんは、徒歩や車などで来館され、体操が始まるまで周りの人たちと近況話などしながら、くつろいでいらっしやいました。

ころばん体操は椅子に掛けて、にぎにぎ棒で軽く体を叩き、さすってほぐします。ゲーム初めはお互いに「お先にどうぞ」と遠慮がちですが、次第に本気になり“若い時のスピードは何処へ？”と勝っても負けても皆さん大笑い。笑いは「元気の源」のようでした。その後、お茶を飲みながらおしゃべりに花が咲き、心身ともにぽっかぽかになりました。

この日の参加者は男女合わせて15人。代表の方は「認知予防や情報交換などに少しでもお役に立てれば」と、毎月趣向を凝らして開催されています。次回の内容は月に1回発行の回覧板、単身高齢者や二人暮らし高齢の方々などには訪問にて「お知らせ」を配布しています。どなたでも参加できます。

ころばん体操は「認知症予防」にもなるようです。一度、のぞかれてみませんか！



ころばん体操の様子



太鼓相撲で大笑い！



スカットボール