

雷山校区社協視察研修

実施日：平成24年9月14日(金)
視察先：福岡県立太宰府特別支援学校
九州国立博物館
参加者：25名



社会福祉協議会役員視察研修に参加して

雷山校区社協(富行政区福祉委員) 山本 敏夫

今回の視察研修は今年4月に開校した福岡県立太宰府特別支援学校に行ってきました。

この学校は知的障がい、肢体不自由の児童、生徒に対応して設立し、県立福岡農業高等学校の敷地の一部に設置されています。

最初に跡部副校長から、この学校の基本的な考え方や方向性について説明がありました。

教育目標は、ひとり一人の可能性を最大限に伸ばし、光り輝く存在として共に社会を生き抜く力を育成する。

めざす学校像は、感動と喜び、笑顔を感じあふれ見える学校です。児童生徒数は、小学部、中学部、高等部1年まで247名、職員数130名です。児童生徒は筑紫地区4市4町からスクールバスで通学しています。

新しい教室での授業を見学させていただきました。ひとり一人のニーズに応じた教育がなされ、明るく学ぶ姿に社会に出てもしっかり生きぬく様、祈らずにはいられませんでした。

次に、東京、奈良、京都に次ぐ4番目の国立博物館として、平成17年10月に開館した九州国立博物館に行きました。

今回のテーマは「古代の文化交流」であり、平原遺跡から発掘された径46.5cmの世界最大で国産の大鏡「内行花紋鏡」が展示されていました。

ボランティアの人が大鏡について説明されており、糸島市の方でした。興味深い時間を過ごすことができました。

内行花紋鏡は国宝であり、雷山校区の誇りであると感じました。



米寿おめでとうございます

9月17日（月）は、敬老の日でした。

本年度、雷山校区では27名（男性8名・女性19名）の方々が米寿を迎えられました。

心より、お祝い申し上げます。

＝各行政区、米寿の方々は次のとおりです＝

雷：1名、高上：3名、山北：1名、

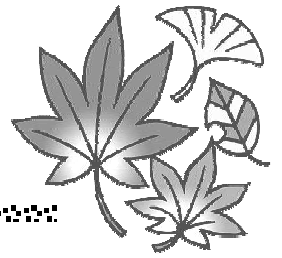
香力：3名、蔵持：7名、東蔵持：1名、

有田：5名、平原：2名、有田中央：1名、富：3名



雷山校区社会福祉協議会

にじの会のつとめ



日時：10月30日（火）

場所：初潮旅館

参加者：会員29名、役員13名

会員内訳：雷2名、山北1名、三坂2名、
蔵持4名、有田1名、有田中央9名、
有田団地9名、富1名

食事しながら、カラオケで歌ったり、お芝居を見に行ったりで楽しい一日でした。皆さんが喜んでおられました。参加者の皆様有難うございました。



あいさつをされるにじの会会長

カラオケも盛り上がりました！



来年も元気にお会いしましょう！！



社協合同研修 校区健康づくり講座



平成24年10月10日(木)午後7時より、理事・区長・民生児童委員・福祉委員の合同健康づくり講座が開催されました。

市の健康づくり課の保健師・看護師の方々により、体力測定(握力・長座体前屈・開眼片足立ち・上体起こし・30秒椅子立ち上がり)を行いました。それぞれに体力の限界を感じさせられました。

ウォーキング講座では「老いは脚から」とも言われるように歩くことから始め、万歩計で記録することも方法の一つだと思いました。

また、ストレッチ実技では毎日、無理せず続けることが大切で、日頃使っていない筋肉をほぐすことから始めました。

ひとり一人が心身共に健やかに保てるように心掛け、「健康寿命」を長く、日常の生活を過ごしていきたいものです。



まずは、準備体操のストレッチ



簡単な体操を生活習慣に取り入れましょう

体力年齢はいくつ?
~ ついつい本気になってしまいます

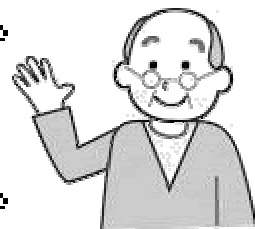


これからの行事予定

24年	12月	6日	(木)	にこにこ広場クリスマス会
25年	1月	24日	(木)	ふれあい弁当配布(第3回)
	1月	29日	(火)	健康講話(雷寿会共催)
	2月	3日	(日)	男性料理教室
	2月	6日	(水)	合同研修会(第2回)
	3月	1日	(金)	社協だより第51号発行・配布



愛のふれあい弁当



24年度第2回ふれあい弁当配布が11月10日(土)実施されました。

食進会の方の手作り弁当69食を、今回は雷山小学校3・4年生の子どもさんのお手紙を添えてお届けしました。

また、今回から配達用のコンテナを購入していただき、新しいコンテナにお弁当を入れてお配りしました。



行政区ごとにお弁当を仕分ける作業に便利なコンテナを購入しました

雷山小学校児童からのお手紙(一例)

お元気ですか。わたしはバスケをがんばっています。きつけれどいっしょうけんめいしています。好きなことは図書しつで本をよむことです。わたしは学校が大好きです。

家にはかわいいネコがいます。90さいくらいです。こんど生まれるあかちゃんはどうな顔か楽しみです。弟は小学校1年生で顔がかわいくて女子だったらよかったです。

おじいさん、おばあさんいつもさみしいと思いますががんばってください。ねこみたいに長生きをしてください。ときどき雷山小学校に遊びに来てください。元気でいてください。

3年 ならぎきあゆみ



* 今回の献立 *

- ▼ひじきの混ぜご飯
- ▼かぼちゃサラダ
- ▼煮込みきつねバーグ
- ▼大根の酢の物
- ▼ブロッコリーのふんわりフリット
- ▼煮物
- ▼さつまいものりんごジュース煮
- ▼焼き魚
- ▼卵焼き
- ▼季節の果物
- ▼金時煮物

ご寄付をいただきました

有田行政区のおひとり暮らしの女性の方(匿名希望)から、5,000円のご寄付をいただきました。ご厚意による寄付金は校区社協のために使わせていただきます。ありがとうございました。

〇●〇

香典返し

〇●〇

ご厚意による寄付金は、校区の福祉活動に大切に使わせていただきます。

～ ありがとうございました。

< 寄付者 >

良川 憲子 様
酒田 恵子 様

< 故人名 >

喜久男 様
紘介 様

< 行政区名 >

有田
有田団地