

《雷山校区社協視察研修》

実施日：平成22年9月10日（金）

視察地：志免町南里二公民館

まみずピア（海水淡水化センター）

参加者：26名



志免町南里二町内会視察研修に参加して

雷山校区社協役員 石井 光則

去る9月10日（金）、社会福祉協議会（理事、民生委員、福祉委員、区長）総勢26名で、志免町南里二町内会での地域活動について視察研修いたしました。

南里二町内は世帯数966。人口2,450名で福岡市に隣接しベッドタウンとして非常に栄えている町です。

福祉活動内容としては、当町内には老人クラブがないため「ふれあい・いきいきサロン」を平成21年に立ち上げ年度初めに毎月の催事を企画、立案し実施してあります。

当初はグランドゴルフより始め、月によってカラオケ、日帰り温泉、餅つき、介護保険についての講習会など。当地区はマンションが多く

独居老人との交流を深めるために、如何に外に連れ出すかに苦慮してあるようです。参加者は当初25～26名程度であったが最近徐々に増加傾向にあるとのこと。

また、当地区は転勤家族も多く、若い夫婦（特に婦人）には育児の相談相手がいないとのことで「子育てサークル」を月2回自主運営してあります。

サークル内容として、月1回の移動図書館を利用し子どもたちへの読み聞かせ、また歯科医による講習会などを実施し多くの方が参加しそれぞれの悩み、相談ができる雰囲気作りに努力してあることが伺えました。（現在は15組位が参加）

雷山福祉協議会からも地域活動について紹介し意見交換いたしました。

今後、雷山校区もますます高齢化が進む中で福祉活動への取り組みを考えさせられる視察研修でした。



「にじの会」のつどい



 単身高齢者の会「にじの会」のつどいが、10月5日（火）、二丈の「初潮旅館」にて開催されました。参加者は、会員30名、校区社協役員・支援センター15名の計45名でした。食事をしながら歓談したり、カラオケや踊りを楽しんだり、また役者さんのお芝居を観たりと、楽しい一時を過ごしていただきました。

ひとり暮らしの「つどい」に、初めて参加させて頂きました。

民生委員さん他、社会福祉にそれぞれの立場で携わって下さる役員の皆様が、時間や労力を惜しまず、正にボランティアの精神の上に「つどい」が終始された事に、感謝の他ございません。

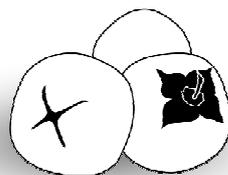
人間関係の希薄さを心配される昨今、雷山の麓、緑豊かなこの地に孤独死とか虐待とか悲しい報道が耳に入らない事を何よりと思います。

「つどい」に参加された30人の会員さんも年令の差・ひとり暮らしになった期間はそれぞれにせよ、皆様お元気で明るく、しかも前向きに生活しておられる事は大変喜ばしい事と思いました。

「ありがとう」の気持ちを素直に実感し、一人一人健康に留意し、皆様に少しでも迷惑をかけないように、住人の一人として心豊かな地域を願い、明日へ歩いて行きたいと存じます。

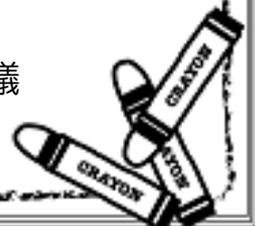
ありがとうございました。

柴田 順子



◎●◎ これからの行事予定 ◎●◎

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----------------|
| 22年 | 12月 | 9日 | (木) | にここ広場クリスマス会 |
| | | 12日 | (日) | 男性料理教室第1回 |
| 23年 | 1月 | 28日 | (金) | 健康講話（雷寿会共催） |
| | 2月 | 6日 | (日) | 男性料理教室第2回 |
| | | 19日 | (木) | 民生児童委員・福祉委員合同会議 |
| | 3月 | 1日 | (火) | 社協だより第45号発行・配布 |



米寿おめでとうございます



9月20日(月)敬老の日、各行政区では公民館や集会所などで
お祝いの行事が行なわれました。

本年は雷山校区で20名(男性9名、女性11名)の方々が米寿を迎えられました。
心よりお祝い申し上げます。

◎●◎ 各行政区の米寿の方々は次の通りです ◎●◎

高上：3名 山北：2名 香力：1名 蔵持：3名 有田：2名
平原：2名 有田中央：2名 東蔵持：1名 富：4名

校区社会福祉協議会からも、ささやかですが記念の祝い品をお贈りしました。

雷山校区民生児童委員 ・福祉委員合同研修実施

実施日：10月13日(水)

会場：雷山公民館

今回は“健やかに生きるには”と題し、講師に香力在住の宮崎淑子さんを招いて、研修しました。

「きくち体操」では、(1)片足立ち(フラミンゴ体操)(2)スクワットなど。

簡単にできるのは手の5本指と5本の足指を組合わせて、マッサージする事で一日の疲れをやわらげます。

低下しつつあるからだをどのような方法で コントロールしていけばいいか？

- 1、体を冷やさない(特に胃腸を冷やさない)
- 2、たべすぎない(腹8分医者いらず)
- 3、筋力を育てる。特に下半身の筋肉(筋力を育てるような体操、ウォーキング、スクワット、フラミンゴ体操、きくち体操など)
- 4、脳をつかう(読書など)
- 5、社会参加する(地域清掃など)



自分のからだは自分でまもる努力をしましょう。

「寝たきりにならない様に」

「年だからとあきらめない」

寝込まない様にしながら、社会の役に立つ人生をおくることが私達の願いかなと思います。

愛のふれあい弁当

11月13日(土)、一人暮らし高齢者の方へ今年度2回目の弁当配布を致しました。食進会の皆さんが心を込めて作られた65食のお弁当に雷山小学校児童のお便りが添えられました。

毎回、児童の手紙には感謝され、目を細めてお弁当を受け取られていました。紙面の都合上、全文を紹介できないのが残念ですがその一部を掲載させていただきました。



お元気ですか。だんだん寒くなってきましたね。ぼくたちは11月2日に雷山登山をしました。11月21日には、雷山文化祭があります。ぼくたちは、今年初めて全校合唱をやります。文化祭は、ぼくたちの出しものや地いきの出しものがあります。ほかに食バザーがあります。ぜひきてください。



4年 岩限 空

こんにちは、お元気ですか。わたしは、今家のお手つだいをがんばっています。前は家の「お手つだいをして」といわれるのがとてもいやでした。でもだんだんしているうちに「人の役に立つのって楽しいなあ」と思えるようになりました。だからこれからもお手つだいたいしたいなあと思います。雷山文化祭が11月21日(日)にあります。ぜひきてください。いつまでもお元気でいてください。

3年 樋口優希



卵焼き 煮物	魚のホイル焼き 小松菜の煮びたし れんこんおから ハンバーグ中華風
もみじごはん	さつまいもとりのごのサラダ しょうが果物 寒天

香典返し

ご厚意による寄付金は校区の福祉活動に大切に使用させていただきます。有難うございました。

< 寄付者 >

井上 克巳 様
野田 明 様
中田 光司 様
岡崎 正博 様
高武 和博 様

< 故人名 >

亡妻 政子 様
亡母 トワ 様
亡父 守人 様
亡母 芳枝 様
亡父 三太郎 様

< 行政区名 >

香 力
香 力
三 坂
富
三 坂