



* 3月・4月の行事予定 *

- 3月 15日(水) あいさつ運動(市同協支部)
- 17日(金) 長糸小学校卒業式
- 23日(木) 校区監査
- 23日(木) 合同運動会拡大事務局会(第1回)
- 24日(金) 地域カフェみらい
- 25日(土) 白糸あじさいの会 植樹
- 4月 1日(土) 長糸保育園 入園式
- 2日(日) 消防団 入退団式
- 7日(金) 長糸小学校 始業式
- 9日(日) 地域カフェみらい
- 12日(水) 前原中学校 入学式
- 13日(木) 長糸小学校 入学式
- 16日(日) 校区総会
- 長糸校区運営委員会・長糸青少年育成
校区民会議・市同協長糸支部・長糸校
区社会福祉協議会
- 19日(水) あいさつ運動(市同協支部)
- 23日(日) 校子連 総会

※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝7:45~】

3月15日(水) 担当：市同協長糸支部

4月19日(水) 担当：市同協長糸支部

長糸小学校児童登校時の
見守り・声かけ運動です

【主催】
糸島市人権・同和教育推進協議会 長糸支部

●センターの予約はお早めに

年度末・年度始めはコミュニティセンターの利
用が多く混み合います。

お部屋や印刷機の利用予約はお早めに!

夜間の利用は3日前までの予約が必要です。

その他、利用についての注意・使用料について
は裏面をご覧ください。

誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ

地域カフェ みらい

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

3/24(金) マンドリンコンサート & お花見

会場：長糸コミュニティセンター

4月9日の
開催場所は
「長糸いこいの家」
になっています

3/24(金) 同時開催

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より
福祉まるごと相談員さんが
来られます。

生活に関することは、年齢・
内容を問わずご相談いた
だけます。秘密厳守です。予約
は不要ですので、気軽にご相
談ください♪

♪今後の予定

※内容は予告なく変更になる場合があります

4月 9日(日) 9:30 ~ 13:30 オカリナミニコンサートinいこいの家

4月 28日(金) 9:30 ~ 13:30 三線コンサート

* 上記以外に毎回、ニュースポーツ、茶話会、ランチタイムあり
昼食持参されてもよし! お弁当の注文はお早めに!

* 福岡県の新型コロナウィルスの感染状況によっては、中止
あるいは時間・内容が変更となる場合があります。

お弁当(300円)の注文やカフェについての
お問い合わせは、あじさい館(323-2032)まで
※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

参加費
ひと回り
300円

福岡ソフトバンクホークス 公式戦

招待チケット(無料入場券) 配布

2023年度の福岡SBH

スローガンは

「**鷹! 鷹! 鷹!**」



糸島市との包括連携協定の一環として、福岡ソフトバンクホークス(株)より福岡 PayPay ドームで
の公式戦の入場無料引換券をいただきました。今月配布分の日程は以下の通りです。

- ① 北海道日本ハム 戦 4月 11日(火) 18:00 ~ 内野席引換券 50枚
- ② 北海道日本ハム 戦 4月 12日(水) 18:00 ~ 内野席引換券 50枚
- ③ 楽天イーグルス 戦 4月 26日(水) 18:00 ~ 内野席引換券 50枚
- ④ 楽天イーグルス 戦 4月 27日(木) 18:00 ~ 外野席引換券 50枚

配布 方法

3月26日(日) 9:00~ 長糸コミュニティセンター窓口にて直接配布

* 先着順、1世帯5枚まで

* 試合開始7日前にチケットが残っている場合はこの限りではありません

声出し応援解禁!

ドームで選手たちに力を!



今年も福岡ソフトバンク(株)より糸島市内各校区に
PayPay ドームでの観戦チケットをいただきましたので、この
案内のとおり配布させていただきます。

今期はオープン戦より、「声を出しての応援」「外野エリアでの
立ち上がっての応援」「ハイタッチや握手など接触のある応援」
が解禁されております。ぜひ、長糸校区のみなさまもドームで
の観戦を大いに楽しんでください! 長糸校区区長会

3月31日にいよいよレギュラーシーズンが
開幕いたします。今年は「鷹! 鷹! 鷹!(おう!
おう!おう!)」のもと藤本監督、コーチ、スタ
ッフ、そしてファンの皆様とともにすべての鷹
が一丸となって王(“おう”)者奪還へ立ち向っ
て戦ってまいりますので、福岡 PayPay ドーム
のスタンドから皆様の熱いご声援をいただ
けますようお願い申し上げます。

福岡ソフトバンク株式会社

● 令和5年度 公式戦招待事業 チケット配布 予定 ●

日程	試合開始 時間	対戦相手	告知予定の あじさいだより
4月11日(火)	18:00	北海道日本ハム	3月号
4月12日(水)	18:00	北海道日本ハム	//
4月26日(水)	18:00	楽天	//
4月27日(木)	18:00	楽天	//
5月10日(水)	18:00	北海道日本ハム	4月号
5月19日(金)	18:00	埼玉西武	//
5月30日(火)	18:00	中日	//
5月31日(水)	18:00	中日	//
6月8日(木)	18:00	横浜DeNA	5月号
6月23日(金)	18:00	オリックス	//
6月28日(水)	18:00	楽天	//
7月13日(木)	18:00	埼玉西武	6月号
8月30日(水)	18:00	オリックス	7月号
8月31日(木)	18:00	オリックス	//
9月6日(水)	18:00	千葉ロッテ	8月号
9月7日(木)	18:00	千葉ロッテ	//

【公式戦招待事業とは?】

糸島市では、平成27年度に福岡ソフトバン
クホークス株式会社とスポーツ振興やまち
づくりなどに関する包括連携協定を締結し
ました。

この一環として、福岡ソフトバンク株式会
社は市内各校区へ「入場無料券引換券(チケッ
ト)」を提供されています。

長糸校区では毎月、あじさいだよりで告知し
てお預かりしたチケットを校区の皆様へ配
布しています。

* いただいたチケット日程及び配布スケジュー
ルは左表のとおりです

* チケットの配布日程は「あじさいだより」で告
知いたします。お見逃しなく!

* 左表の内容は現時点での予定です。内容は予告
なく変更になる場合があります。

長系コミュニティセンター サークルメンバー &新規サークル 募集中

長系コミュニティセンターでは、各サークルのメンバー&新規サークルを随時募集しています。生涯学習・コミュニケーションの場としてコミュニティセンターを利用してみませんか？ 見学・体験も受け付けます。
ご興味のある方は、長系コミュニティセンター（Tel&Fax 323-2032）までお問い合わせください！



1 太極拳養生会 ①活動日時：第1・2・3 火曜日 10:00~12:00 ②活動場所：大研修室 ③会費：1,500円/月	2 長系パソコン教室 ①活動日時：第1・3 火曜日 13:30~15:30 ②活動場所：会議室 ③会費：なし	3 長系コーラスサークル「スイートピー」 ①活動日時：第1・3 水曜日 13:30~15:30 ②活動場所：大研修室 ③会費：2,500円/月
4 長系卓球クラブ ①活動日時：第2・4 水曜日 10:00~11:00 ②活動場所：大研修室 ③会費：100円/回 <small>冷暖房使用時は別途100円徴収</small>	5 楽しい絵画教室 ①活動日時：第2・4 水曜日 13:30~15:30 ②活動場所：会議室 ③会費：1,500円	6 健康ヨガ ①活動日時：毎週 木曜日 10:00~12:00 ②活動場所：和室 ③会費：2,000円
7 YMK <small>新規会員は募集していません</small> ①活動日時：第2・最終 金曜日 18:00~20:00 ②活動場所：大研修室 ③会費：500円/月 <small>カラオケやレクリエーションボランティア活動など</small>	8 3B体操なごみグループ ①活動日時：第1・3 土曜日 14:00~16:00 ②活動場所：大研修室 ③会費：1,200円/月 <small>会費とは別に入会金1,000円</small>	9 長系教室 a i (アイ) ①活動日時：第1 日曜日 9:00~11:00 ②活動場所：大研修室 ③会費：1,200円/月 <small>3B体操のサークルです</small>
10 長系ゴルフ倶楽部 ①活動日時：不定期 ②活動場所：会議室他 ③会費：2,000円/年	11 健康を守る会 ①活動日時：不定期 ②活動場所：会議室他 ③会費：なし <small>いこいの家の清掃や校区ボランティアをしています</small>	12 にこにこ文庫 ①活動日時：不定期 ②活動場所：みらいルーム他 ③会費：なし <small>小学校などで読み聞かせボランティアをしています</small>

*各サークルの詳細・見学希望等はセンターまでお問い合わせください。
*これらの内容は予告なく変更される場合があります。

///コミュニティセンターサークルってな~に?///

サークルとは学びたい！ 楽しみたい！ 仲間づくりをしたい！と思う人たちが自主的に集まって作る生涯学習グループです。
講師を招いたり、自分たちで教えあったり、ボランティアのための集まりなど活動内容はさまざま。
糸島市のサークル基準（登録要件）を満たせば、コミュニティセンターサークルとして登録することができます。

///サークル登録のメリット///

- ①1年間（4月～翌年3月）定期利用の事前予約ができます。
- ②部屋の使用料が通常の5割減免（半額）で利用できます。

サークル登録はいつからでもOK！
興味のある方は一度センターへご相談ください。

【センター関係使用料一覧】

◇部屋使用料(1時間あたり)			
時間区分	9:00~17:00	17:00~22:00	冷暖房
大研修室	210円	270円	550円
調理室	210円	230円	330円
その他の会議室	170円	190円	220円

*センターの利用については、事前の申し込みが必要です
*部屋使用料については、利用団体・内容により減免や加算があります

◆印刷機			
原紙代(マスター代)	1枚につき		50円
インク代	1枚につき		1円
用紙代	A4・A5	1枚につき	1円
	A3・B4	1枚につき	2円

◆コピー機			
コピー代	1枚につき		10円

*センターでの印刷は、原則として利用者自身で行ってください
*一般来場者のコピー・印刷はお断りしています

★来年度★ ホタルカフェ をめざして



たくさんの種芋たち



集合はあじさい館

長系校区まちづくり事業 じゃがいも種苗植え完了!

2月26日、区長会、女性の会、健康を守る会、校子連、青少年育成指導員やボランティアのみなさん28名が集まり、1,400個の種芋を植えました。前日の雨のため足が抜きにくいほどにぬかるんだ圃場と格闘しながらも1時間ほどで作業は完了。今回植えたじゃがいもの収穫は6月上旬を予定。校子連の事業の他、来年度のまちづくり事業にて一般の方も対象に実施予定です。詳細が決まり次第、センターだよりやチラシなどで告知いたしますのでお見逃しなく。乞うご期待！

【まちづくり事業とは?】糸島市が各校区オリジナルのまちづくりを支援するために設置している補助制度です。令和4年度長系校区では「ホタルカフェ&ながいと日和」「トウク トウクドライブ」「奇跡の小学校の物語映画上映・講演会」「農業青年(NYC)支援」や長系関連講座などを行ってきました。長系校区では次年度も校区団体や役員さん、一般の皆様からのアイデアを募集します。ぜひ、校区みんなで長系のまちづくりを考えていきたいと思っています。



役割分担をしてテンポ良く♪



参加者全員でパチリ📷

お酒の上手なたしなみ方

健康コラム
第33号

肝臓で分解できるアルコールには限度があります。適量以上の飲酒は、肝細胞が傷つき、肝機能が低下することで「脂肪肝」を招きます。脂肪肝が進行すると「肝硬変」「肝がん」など命に関わる疾患につながることもあります。

~1日の適量~
1日平均 純アルコールで 20g 程

ビールの場合 500ml (中ビン1)		焼酎の場合 100ml (0.6合)	
---------------------------	--	--------------------------	--

- ~肝臓をいたわる飲酒習慣~
1. 適量を守る
 2. 食事と一緒にゆっくりと飲む
 3. 週に2日は休肝日をつくる
 4. 寝酒は控える

肝臓の疾患は自覚症状が出にくいので、健診を受け、肝機能(AST、ALT、γ-GTP)の数値をチェックすることが大切です！

問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

お互いの命と生活を守りましょう 飲酒運転 〇連続達成中

181日
2023年3月10日 現在

長系校区まちづくり推進委員会

パソコン・スマホ・IT なんでも よろず相談所 受講無料

協力：長系パソコン教室

【3月・4月の開催日】
3月21日、4月4日・18日
全て火曜日 13:30~15:30

教える先生
パソコン先生

スマホの迷惑メールの削除方法
エクセルの罫線、シートのコピー
単語登録などをお教えしました！

◀こんな方いらっしゃいませんか?▶

よろず相談所を運営する「長系パソコン教室」では以下のような方を募集しています。興味のある方は一度見学にいらしてください！

- ①パソコンやスマホで困りごとがある方。
- ②パソコンの基本、ワードやエクセルを最初から学びたい方。
- ③わたしたちと一緒に「よろず相談所」の相談員になっていただける方。

長系校区の人口推移

行政区名	令和5年2月末現在		計	世帯数
	男	女		
白糸	47	54	101	41
川付	98	102	200	83
長野	215	222	437	228
飯原	120	143	263	118
本	352	392	744	313
瀬戸	76	90	166	81
合計	908	1,003	1,911	864

