



ホームページ Instagram

令和4年度 第8号 2022年11月15日発行

11月号

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 【TEL & FAX】 323-2032

【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

* 11月・12月の行事予定 *

- 11月 16日(水) あいさつ運動(飯原)
 - 17日(木) 講座「身体づくり講座」
 - 20日(日) 長糸まちづくり講演会
「奇跡の小学校の物語」の舞台裏
～手塚英男さんを招いて～
 - 25日(金) 地域カフェみらい
 - 12月 3日(土) 人権週間行事「人権映画祭」
 - 4日(日) 地域カフェみらい
 - 6日(火) 長糸コミュニティセンター講座
サルコペニア・フレイル予防教室
 - 7日(水) あいさつ運動(本)
 - 10日(土) 長糸まちづくり講座 長糸エンジョイ倶楽部
「フローリストに習うクリスマスリース」
 - 16日(金) 長糸まちづくり講座 長糸エンジョイ倶楽部
「クリスタルで飾るクレイブローチ」
 - 17日(土) 長糸まちづくり事業イベント
ながいと日和 冬の長糸ぐるりんめぐり
 - 21日(水) あいさつ運動(瀬戸)
 - 23日(金) 地域カフェみらい
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝7:45～】

11月16日(水) 担当: 飯原行政区

12月7日(水) 担当: 本行政区

長糸小学校児童登校時の
見守り・声かけ運動です

【主催】糸島市人権・同和教育推進協議会
長糸支部

参加者募集中! 長糸エンジョイ倶楽部

フローリストに習うクリスマスリース

★日時: 12/10(土) 10:00～13:00

★会場: 伊都安蔵里 Café Lily さん

★参加費: 4,500円(材料代、ケーキセット付)

★申込: 11/29(火) ㊦ に長糸コミセン

●センター講座のご案内●

【申込み・問合せ先】 ☎ 323-2032
長糸コミュニティセンター

コミカレ講座(いきいきながいと)

サルコペニア・フレイル予防教室

最近注目されているサルコペニアとフレイル。

耳にしたことがあるのではないのでしょうか?

サルコペニアとは、身体機能の低下、フレイルとは、
虚弱、心身の活力低下のことを言います。

ストレッチや軽い筋トレで、活力アップ!!
いつまでも自分の足で元気に歩くために、今から予
防しませんか?

◇日時: 12月6日(火) 10:00～11:30

◇会場: 長糸コミュニティセンター 和室

◇参加費: 無料

◇講師: 岡 公美さん(フィットネスインストラクター)

◇定員: 10名程度

◇その他: 飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

動きやすい格好でお越しください

◇申込み: 12月4日(日) ㊦ に長糸コミセン

長糸エンジョイ倶楽部

クリスタルで飾る

クレイブローチ

クレイ(粘土)とクリスタルビーズで
手軽に高級感のあるブローチが作れます。
今回の会場は本区の妙休寺さん。講座のあ
とのわらびもちでの茶話会も楽しみです。

★日時: 12月16日(金) 13:30～15:45

★会場: 妙休寺さん(本1991)

★参加費: 1,600円(材料代、わらびもちセット付)

★講師: 岩瀬 美穂 さん
(アクセサリーアンバサダー)

★定員: 8名程度(先着順)

★その他: 手拭き、必要な方は手元が見やす
いメガネ・拡大鏡など

★申込: 12/10(土) ㊦ に長糸コミセン

主催: 長糸校区運営委員会

(糸島市校区まちづくり支援事業)

長糸小学校「小規模特認校制度」を応援

長糸まちづくり講演会

「奇跡の小学校」城山西小学校
元校長 手塚 英男 先生が
長糸にやってくる!

映画「奇跡の小学校の物語」の小学校、栃木県宇都宮
市城山西小学校の元校長 手塚英男先生をお招きし、
当時の様子や苦労、学校や地域に対する思い、地域の
魅力を掘り起こす秘訣などをお聞きます。

糸島市(長糸小学校)でも始まった「小規模特認校制
度」。制度を活かした魅力ある学校づくり、また、地域
の魅力を引き出すまちづくりについて、ヒントを得る
機会になればと思っております。

「奇跡の小学校の舞台裏」
～手塚英男先生を招いて～

2022年11月20日(日)

受付 9:30～

10:00～12:00

定員 50名 (要申込み・先着順)

場所 長糸コミュニティセンター 大研修室

料金 無料 申込み・問合せ 長糸コミセン
(☎323-2032)

主催: 長糸校区運営委員会(糸島市校区まちづくり支援事業) 共催: 糸島市人権・同和教育推進協議会長糸支部

協力: 長糸パソコン教室

パソコン スマホ・IT なんでも よろず相談所

受講無料

【11月・12月の開催日】

11月22日、12月6日・20日

全て火曜日 13:30～15:30

「わかりやすい!」「困りごとが解決する」と
大好評のPCよろず相談所。

11月・12月は年賀状作成の
お手伝いもいたします。
絵柄面の作り方はもちろん、
住所録ソフトの使い方などのご相談もOK!
ご自分のPC/スマホを持っておいでください。

誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ

地域カフェ みらい

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

♪今後の予定

※内容は予告なく変更になる場合があります

12月 4日(日) 9:30～13:30 サックス・オカリナ ミニコンサート

12月 23日(金) 9:30～13:30 クリスマスお楽しみ会
長糸コーラスサークル「スイートビー」

* 上記以外に毎回、ニュースポーツ、茶話会、ランチタイムあり
昼食持参されてもよし! お弁当の注文はお早めに!

* 福岡県の新型コロナウィルスの感染状況によっては、中止
あるいは時間・内容が変更となる場合があります。

お弁当(300円)の注文やカフェについての
お問い合わせは、あじさい館(323-2032) ㊦
※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

参加費
ひとり1回
300円

今回は 11/25(金) 9:30～13:30

長糸コミュニティセンター

【イベント】男性コーラスグループ

快演隊ステージ

11/25(金) 同時開催

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉ま
るごと相談員さんが来られます。
生活に関することは、年齢・内容を
問わずご相談いただけます。秘密
厳守ですので、気軽にご相談くだ
さい♪

New EVENT
Coming Soon!
@nagaito

コミュニティセンターで
グルメ&ショッピング&ゲーム

- 物販コーナー●
- ♪とれたて野菜販売
長系産の冬野菜が勢ぞろい
 - ♪ながいとのもぎジャム
地元いちごで作る自然派ジャム
 - ♪スリランカカレー
長系野菜たっぷり本格カレー
 - ♪栗饅頭(くりまんじゅう)
前原宿名物が長系に登場!
 - ♪つきたてお餅
 - ♪わたがし
 - ♪キッチンカー
 - ♪フリーマーケット

- ゲームコーナー●
- 冬の縁日で景品ゲット!
- ♪射的
 - ♪輪投げ

長系の中を駆け巡ろう!

- トゥクトゥクドライブ●
- 長系コミセン発着の周回運行です。運行コース・時間は当日チラシで
- ♪ねぎぼうず
ソフトクリーム各種50円引き、卵特別価格で限定販売
 - ♪雉琴の市
雉琴饅頭 特別価格1個90円。白黒あります
 - ♪チョコリータ
名物トリタコス1枚 特別価格の300円
 - ♪伊都安蔵里 Café Lily
内容未定。チラシ、HP、インスタでご確認ください
 - ♪スペクタクルズコーヒー
コーヒー1杯300円の特別価格でご提供
 - ♪お寺カフェ和休(妙休寺)
ぜんざい通常の半額200円にてご提供

ながいと日和

冬の長系ぐるりんめぐり

詳細はセンターHP・インスタ・チラシ、小学校配布のチラシをご覧ください

日時 令和4年12月17日(土) 10:00~15:00

会場 長系コミュニティセンター あじさい館 長系いこいの家

*駐車場は長系小学校をご利用ください

内容は都合により変更になる場合があります

長系コミセン発着の周回運行です。運行コース・時間は当日チラシで

「長系いこいの家」で遊ぼう!

- 体験コーナー●
- ♪ニュースポーツ「モルック」体験会
世界大会も開かれ、日本のテレビでも話題の人気スポーツ「モルック」にチャレンジ!
 - ♪「お餅つき」に挑戦!
杵と臼でつく本格派。自分でついたお餅で新年を迎えませんか? お餅の販売もあります。
 - ♪三門松作り
お正月の玄関先を飾る門松を手作りします。集合住宅にも飾れるサイズで簡単。①11:00~、②13:00~各15組限定。詳細はセンターHP・インスタ・チラシ、小学校配布のチラシをご覧ください。【申込11/22(火)~長系コミセン】

各物販コーナー・ショップでの販売は売り切れ次第終了です

第95回 長系郷土振興大会

報告

晴天に恵まれた10月30日(日)、長系コミュニティセンター大研修室にて長系郷土振興大会が開かれました。

大会では、前区長会長の溝口誠さん、前瀬戸行政区長の福井隆士さん、前コミュニティセンター長の久保敬さん、前消防団長系分団の大塚健太郎さん、前長系駐在所勤務の溝上尚太さんが表彰されました。また、今年度二十歳を迎える長系小学校卒業生の「はたちの集い」では、インタビューや本人撮影の動画で近況を報告してもらったり、式典に参加した5・6年生の質問を受けたりするなど、

会場は長系の子の成長を見守る温かい雰囲気にも包まれました。
第2部では映画「奇跡の小学校の物語」を上映。この映画は栃木県宇都宮市の小規模特認校導入を描いたもので、今年度から特認校を開始した長系小学校を抱える長系校区にとって有意義な内容でした。11月20日にはこの映画に関する講演会も予定されています。詳しくは表面をご覧ください。



小規模特認校について長系小学校の安河内校長が説明されました

川上市議の長系の人口に関する質問は児童達に強い印象を残したようです



今年度はたち(20才)を迎えるみなさん。卒業後も仲良しで和気藹々と思い出や夢を語る姿が頼もしく見えました



10月は乳がん月間です

保健師コラム 第28号

乳がんの患者は年々増えており、日本人女性の約9人に1人が乳がんになるといわれています。40歳になったら検診を定期的に受けましょう!

乳がん検診実施中!
40歳から受診できます!

詳細は糸島市健康づくり課に気軽にお問い合わせください!

↓2つの方法で実施

- ①総合健診(集団健診)
- ②個別検診(病院での健診)

この機会にぜひ受診してください。

※受診の際は事前に要予約

糸島市健康づくり課 ☎332-2069

11月14日は世界糖尿病デーです

健康コラム 第29号

11月14日は世界各地で糖尿病の啓発活動をしています

【糖尿病予防のコツ3か条】

- 1.ジュースに含まれている甘い炭水化物に気をつけて!
- 2.食事のはじめは野菜から!
- 3.食後1時間頃の運動が効果的!

健康づくり課では、国保の方を対象に特定健診を実施しています。健診費用は**無料!**受け方については健康づくり課までお問い合わせください。

問い合わせ先:糸島市健康づくり課 ☎332-2069

お互いの命と生活を守りましょう

飲酒運転 〇連続達成中

61日

2022年11月10日 現在

長系校区の人口推移 令和4年10月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	47	55	102	40
川付	97	102	199	82
長野	213	220	433	226
飯原	120	142	262	116
本	356	387	743	315
瀬戸	76	88	164	81
合計	909	994	1,903	860

長系校区人口 総人口1,903人 (4人減)

世帯数 860 (増減なし)

○内は前月比

長系校区まちづくり推進委員会