



長系コミュニティセンター 検索

長系コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032

[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始

* 9月・10月の行事予定 *

- | | | |
|-----|--------|---------------------------------|
| 9月 | 21日(水) | あいさつ運動(瀬戸行政区) |
| | 24日(土) | 在宅ホスピスを語る会~ヴィオラの会 |
| | 30日(金) | 地域カフェみらい |
| 10月 | 1日(土) | 長系保育園「運動会」 |
| | 2日(日) | たていとヨコイト長系フェス2 |
| | 2日(日) | WAKUWAKUキッズ・エンジョイ倶楽部「博多人形絵付け体験」 |
| | 4日(火) | 講座「暮らしの中で楽しむハーブ」 |
| | 5日(水) | あいさつ運動(白糸行政区) |
| | 5日(水) | 講座「大人のための絵画教室③」 |
| | 9日(日) | 地域カフェみらい |
| | 19日(水) | あいさつ運動(川付行政区) |
| | 22日(土) | 校区社協「地域ささえあい会議」 |
| | 28日(金) | 地域カフェみらい |
| | 30日(日) | 第95回 長系郷土振興大会 |

※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝7:45~】

9月21日(水) 担当:瀬戸行政区

10月5日(水) 担当:白糸行政区

長系小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です



【主催】糸島市人権・同和教育推進協議会 長系支部

文化祭中止のお知らせ

10月30日に予定していましたが「長系ふれあい文化祭」は、新型コロナ感染拡大により実施体制が整わないため残念ながら中止といたしました。

誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長系へ

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

地域カフェ みらい

次回 9/30(金)は…お楽しみ観賞会とニュースポーツ

9:30~13:30 長系コミュニティセンターあじさい館

♪ 今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

10月 9日(日) 9:30 ~ 13:30 お楽しみ観賞会

10月 28日(金) 9:30 ~ 13:30 お楽しみ観賞会

- * 上記以外に毎回、ニュースポーツ、茶話会、ランチタイムがあります。
- * 昼食持参されてもよし! お弁当の注文はお早め!
- * 福岡県の新型コロナウィルスの感染状況によっては、中止あるいは時間・内容が変更となる場合があります。



お弁当(300円)の注文やカフェについてのお問い合わせは、あじさい館(323-2032)まで
※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

参加費
ひとり1回
300円

9/30(金) 同時開催

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉まるごと相談員さんが来られます。困っていること、不安に思っていること、わからないことなどなど…生活に関することは、年齢・内容を問わずご相談いただけます。秘密厳守ですので、気軽にご相談ください!

センター講座のご案内

【申込み・問合せ先】 ☎ 323-2032 長系コミュニティセンター

センター主催講座 コミカレ(いきいきながい)

暮らしの中で楽しむハーブ

~オリジナルハーブソルトを作ろう~

ハーブの種類や効能について楽しく学ぶ講座です。ハーブについて学んだ後は、自分の好みに合わせてハーブを調合し、世界に一つだけのオリジナルハーブソルト(塩)を作ります。いつものお料理にプラスしたり、新しいメニューに使用したりと使い方はいろいろ。お料理の幅が広がりますよ!

日時: 10月4日(火) 10:00~11:30
場所: 長系コミュニティセンター 会議室
講師: 市川 陽子さん(ハーバルセラピスト)
参加費: 500円(材料・容器代を含む)
定員: 15名
持参品: 筆記用具
申込み: 10月1日(土)までに長系コミセン

プラステン

+10 体を動かすだけで健康維持!?

保健師コラム 第27号

普段よりも+10分からだを動かすことで生活習慣病やがん、認知症などの発症を低下させることが期待されています。

普段の生活の中で、今より10分多く体を動かして、健康を維持しましょう。

【コツ】
普段なにげなくやっている動作に少し工夫を
するだけOK!

《例》

- ・階段を使う
- ・自転車や徒歩で行動する
- ・遠回りをして帰宅する
- ・歯磨きをしながらかかとあげをする
- ・全身を使って床やお風呂掃除をする
- ・洗車をする 等

市健康づくり課では、あごらやふれあいで中高年の方向けの運動教室を**開催中!**市ホームページでも運動動画を紹介しています。ぜひ、ご活用ください。

問合せ先: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

パソコン スマホ・IT なんでも よろず相談所 受講無料

協力: 長系パソコン教室
わからないことだけ教えて欲しい!
自分のスマホやパソコンで教えて欲しい!
あなたの困りごとに寄り添ってお応えします

【9月・10月の開催日】
9月20日、10月4・18日
全て火曜日 13:30~15:30

長系 WAKUWAKU キッズ 博多人形 絵付け体験

来年の干支「うさぎ」はもちろん、他の干支・かわいい人形も揃えています。簡単に楽しく好きな色でオリジナル作品ができて上りますよ!

- ★日時: 10月2日(日) 10:00~10:50
- ★会場: 長系コミセン あじさい館 会議室
- ★参加費: 500円(1体分の材料代として)
- ★講師: 田中 勇さん(博多人形師・伝統工芸士)
- ★定員: 親子8組(先着順)
- ★対象: 小学生から大人まで(小3以下は大人同伴)
- ★その他: 筆拭き、手拭き用タオル、汚れてもよい服 or エプロン
- ★申込: 9/27(火)までに長系コミセン

当日は長系地区で「たていとヨコイト長系フェス」を開催中! WAKUWAKU キッズ終了後も13:00まで絵付け体験を実施しています。

健診結果のご説明に参ります 長系校区担当健康づくりスタッフ



保健師 大歯 保健師 小宮 管理栄養士 峰松

お気軽に
声をお掛け
ください

糸島市健康づくり課では校区ごとにチームを組み、地域の健康づくりに取り組んでいます。長系校区ではこのメンバーで総合検診の結果等について訪問活動を行います。よろしくお願いたします。

第27回 ながいと夏祭り 花火大会

8月20日(土)長系の夜空に100発の花火が打ち上がりました。
みなさまのご支援・ご協力ありがとうございました!

第27回ながいと夏祭りは、新型コロナウイルスの感染再拡大のため中止となりましたが、祭りの締めくくりとして予定していた打ち上げ花火を、「ながいと夏祭り花火大会」として開催することができました。

8月20日(土)20時30分より約6分間、100発の打ち上げ花火が長系の夜空を彩りました。みなさま楽しんでいただけましたでしょうか?

3年ぶりの夏祭り開催が叶わず非常に残念でしたが、校区のみなさまのご協力により、花火大会として未来へつなぐことができました。

みなさまのご支援・ご協力まことにありがとうございました!



◇花火協賛金寄付者ご芳名◇ (五十音順)

花火協賛金として、長系内外のたくさんの企業・団体・個人の方からご支援をいただきました。ご協賛ありがとうございました。

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| 浅間土建 様 | 長系校区区長会 様 |
| 旭コンクリート工業(有) 様 | 長系ベアーズ 様 |
| アサヒ商事(株) 様 | (有)ナカムラ 様 |
| 井上病院 様 | 長系郵便局 様 |
| 糸島バーベキューのろ高原 様 | 長浜ラーメン みっちゃん 様 |
| 糸島市商工会 様 | 檜崎自動車 様 |
| 伊都安蔵里 様 | 長系コンタ 様 |
| (有)大塚設備 様 | (株)西原建設 様 |
| 大石ファーム 様 | 原田 正敏・志津子 様 |
| 川上 日出子 様 | (株)光自動車 様 |
| 雉琴の市 様 | 福井 和裕 様 |
| 大村 昌弘 様 | 福井 隆士 様 |
| 坂本工業(株) 様 | (株)福岡フードサプライ 様 |
| 三兄建設 様 | ファミリーマート糸島長系店 様 |
| 柴田 周作 様 | ヘアサロン田中 様 |
| 白糸行政区 様 | (株)みなみ質店 様 |
| 白糸農園 様 | 溝口建設 様 |
| JA 糸島西部支店 様 | 森とコーヒー 様 |
| 砥部工房からくさ 様 | Motor service ku-ga Factory 様 |
| (有)友岡産業 様 | 山下 千鶴 様 |
| 友岡建設(株) 様 | 他 11名様 |

第27回 ながいと夏祭り実行委員会
実行委員長 加茂 周二
事務局長 檜崎 政孝



たていとヨコイト 長糸フェス

長糸町おこしプロジェクト2022

長糸各地で楽しいことが起きる1日
「知らんと? ながいと~」来なきや損そん
長糸住まいの方も、そうでない方も
様々なサービスを楽しんでください!



2022年10月2日(日)
知らんと ながいと 2

長糸トゥクトゥクツアー 11:00~15:30 長野バス停周回 長糸にトゥクトゥクがやって来る!! 自然の中をのんびりドライブ 心も体もリフレッシュ! どなたでも無料でご乗車 いただけます (所要時間 15分) 【長糸校区運営委員会 まちづくり事業】	雉琴の市 通常 100円の雉琴の市名物の 回転焼き(雉琴饅頭)を90円 で販売。売り切れ終了です
ねぎぼうず 板垣ファーム産直卵 1p6個入り 100円 (①9:00~、②13:00~ 各々30p 売切終了) ソフトクリーム各種 50円引き	Shawty カット・カラー・パーマで ご来店のお客様は、 システムトリートメント無料
浄土真宗本願寺派 廣谷山 玉栄寺 仏照慈会(ぶっしょうじえ)は2011年3月 11日東日本大震災を契機に始まり、今年 で11回目を迎えます 第11回チャリティーライブ『仏照慈会』 11:00~16:00 【出演】タテタカコ、free style、OZ その他 【お寺マルシェ】飲食テイクアウト、雑貨	伊都安蔵里 Sake 安蔵里で角打ち! 300円~ 破格で日本酒をご提供します! 貴重な限定酒もご用意しております
Café Lily 伊都安蔵里 10/2限定! 長糸モンブランパフェ 秋の味覚の栗を贅沢に使ったパフェを 先着50食限定でご用意	chochorita 玉栄寺境内「仏照慈会」にて ハードシェルタコスを1つ300円で 販売します
白糸の森 うどん 50円引きにて提供いたします 時間は11:00~15:00まで 麺がなくなり次第終了です	長糸コミュニティ センター 博多人形絵付け体験を実施(1体500円) 受付 10:00~12:30(13時まで実施) 大人から子どもまでどなたでも(お子様は大人同伴)

*各サービス内容は都合により予告なく変更となる場合があります

「飲酒運転0日」継続が丸2年を迎えます!

前回「飲酒運転0日」がリセットされてから、9月14日で丸2年となります。今回のあじさいだよりには記事が間に合いませんでしたが、無事2年を迎え次回あじさいだよりでご報告できることを祈っています。



お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 0 連続達成中

726日
2022年9月10日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会

長糸校区の人口推移

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	47	55	102	40
川付	100	103	203	83
長野	214	219	433	224
飯原	122	140	262	115
本	358	388	746	316
瀬戸	76	87	163	81
合計	917	992	1,909	859

