



ホームページ



Instagram

令和4年度 第5号 2022年8月15日発

8月号

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032

[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始

* 8月・9月の行事予定 *

- 8月 20日(土) ながいと夏祭り花火大会 ※夏祭りは中止(裏面参照)
- 23日(火) 講座「呼吸とコア」
- 26日(金) 地域カフェみらい
- 31日(水) 講座「大人のための絵画教室」
- 9月 2日(金) 文化祭実行委員会①
- 4日(日) 地域カフェみらい
- 7日(水) あいさつ運動(本行政区)
- 10日(土) 婚活なんでも相談会
- 11日(日) ビーチボールバレー大会 ※中止
- 21日(水) あいさつ運動(瀬戸行政区)
- 24日(土) 第10回 在宅ホスピス語る会in糸島
- 30日(金) 地域カフェみらい

※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝7:45~】

9月7日(水)

担当：本行政区

9月21日(水)

担当：瀬戸行政区

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です

主催：糸島市人権・同和教育推進協議会 長糸支部



●センター講座のご案内●

【申込み・問合せ先】 ☎ 323-2032
長糸コミュニティセンター

パソコン
スマホ・IT
なんでも

よろず相談所

協力：長糸パソコン教室

わからないことだけ教えて欲しい！
自分のスマホやパソコンで教えて欲しい！
あなたの困りごとに寄り添ってお応えします

受講無料

【8月・9月の開催日】

8月23日、9月6・20日

全て火曜日 13:30~15:30

■こんな相談届いています■

花の写真を撮るだけで花の名前を調べられるスマホの便利機能を教えてもらいました！

飯原行政区 Aさん



●サークルよりお知らせ●

【問合せ先】 ☎ 323-2032
長糸コミュニティセンター



長糸卓球クラブ 部員募集(4名)



◆練習日：基本 月二回 第2・4水曜日
10:00~11:00

◆場所：長糸コミュニティセンター 2階

◆会費：1回100円

冷暖房使用の場合200円

◆必要な物：ラケット、室内シューズ、タオル、飲み物

◆保険：加入していません。自己責任でお願いします。

◆申込み：8月16日(火)~8月31日(日)
9:00~18:00

◆連絡先：090-2719-4825(担当 久保)



※応募者多数の場合、抽選で決定させていただきます。
厳正な抽選を行い、結果は後日全員にお知らせいたします。

長糸卓球クラブ 代表 大塚

婚活なんでも相談会 in 長糸コミュニティセンター

~糸島市が結婚を応援します~

糸島市は出会いと結婚を支援する窓口として「いとしま出会いサポートセンター」を開設し、全国に12の拠点を展開する「NPO 法人出会いサポートセンター-JUNOALL」と連携して取り組んでいます。
※運営は「一般社団法人いとしま結婚応援団」が受託

日時：2022年9月10日(土)

11:00~16:00

会場：長糸コミュニティセンター
会議室

お気軽にご参加ください
お待ちしております♪



いとしま出会いサポートセンター

【所在地】糸島市前原東 2-2-3

【TEL】092-334-1098

【携帯】080-3229-1010(馬場)

【開所日時】(金)16:00~21:00

(土)(日)10:00~21:00

【HP】<https://i-omusubi.com>

○こんなお悩み解決しませんか?○

- ・婚活を考えているけど、具体的に動いていない。
- ・どうしたら?まず何からやれば?
- ・息子や娘の結婚のこと、誰に相談したらいいの?
- ・いい人に出会うには?
- ・いとしま出会いサポートセンターについて、どんな活動があるのか聞いてみたい。

○ひとり60分ご予約制○

- ・ご相談は、完全ご予約制で承っております。
- ・下記にお電話もしくはWEBにてお申し込みください。
- ・ご本人様だけでなく、ご家族やご友人と一緒に参加して頂いて構いません。

第5回

福岡ソフトバンクホークス 招待チケット 配布

★配布日：8月27日(土) 9:00より

★配布場所：長糸コミュニティセンター窓口

50枚限定

- ① 埼玉西武 戦 9月2日(金) 18:00 ~ 入場券無料引換券
- ② 楽天イーグルス 戦 9月6日(火) 18:00 ~ 外野エリア無料引換券
- ③ 楽天イーグルス 戦 9月7日(水) 18:00 ~ 入場券無料引換券

先着順、一世帯5枚までとさせていただきます。

ただし、試合開始日の7日前にチケットが残っている場合は、この限りではありません。
なるべく多くの皆様に観戦を楽しんでいただけますようご理解・ご協力をお願いいたします。

提供：福岡ソフトバンクホークス(株) (糸島市連携事業)





令和4年度「ながいと夏祭り」は新型コロナウイルスの感染再拡大のため、中止いたします。

予定されていた打ち上げ花火は、以下の通り開催します！！



ながいと夏祭り花火大会

日時：8月20日(土) 20:30 開始 (7分程度)

場所：長系中央公園(御霊が丘)より打ち上げ

8月20日(土)に予定にしておりました『第27回 ながいと夏祭り』は、新型コロナウイルスの感染再拡大を鑑み、中止とさせていただきます。

なお、打ち上げ花火につきましては、予定通り実施いたしますので、ご自宅またはご自宅周辺の見やすい場所からご鑑賞ください。感染対策をしっかりととり、マナーを守って楽しんでいただけたらと思います。

長系の夜空を彩る打ち上げ花火が今年の夏の思い出の1ページとしてみなさまの記憶に残ること、『ながいと夏祭り』が何代にもわたってみなさまに愛されるよう繋がっていくことを願っています。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

ながいと夏祭り実行委員会
実行委員長 加茂 周二

注意とお願い

- ◆長系小学校敷地内は全面立ち入り禁止です。
- ◆近隣の住民に迷惑をかけないよう、マナーを守って鑑賞してください。
- ◆飲酒運転は絶対にやめましょう！



第10回

在宅ホスピスを語る会 in 糸島

コロナ禍で病院や施設での面会制限が続いており、最期を家族と過ごしたいと自宅に帰る方が糸島でも増えています。在宅ホスピスを語る会では、自宅で看取られた家族と医療介護関係者のお話を皆で聴きたいと思えます。誰にでも訪れる最期の時間を、自分は誰とどこでどう過ごしたいのか、家族は何を希望しているのか、皆さんと話し合ってみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

と き：2022年9月24日(土) 14:00~16:00

と ころ：長系コミュニティセンターあじさい館 大研修室

定 員：30名(先着順)

参加費：無料

申込み：糸島市健康福祉センターあごらへ FAXにて申込み【FAX】092-324-3166

問合せ：いとしま在宅ホスピスボランティアの会ヴィオラ【電話】092-322-2801

チラシ&申込み用紙は
あじさい館にございます

申込み締切
9/17(土) 必着

主催：ふくおか在宅ホスピスをすすめる会/福岡県
共催：いとしま在宅ホスピスボランティアの会ヴィオラ
福岡県糸島保健福祉事務所
糸島市医師会 在宅医療・介護連携拠点センター 糸島メディカルカフェ
後援：糸島市・糸島市社会福祉協議会・糸島医師会

※FAXでのお申込みが
難しい場合は、電話にて
お問い合わせください。
(担当 三苫)



健康コラム 第26号

“見えない糖”の甘い罠！

暑い季節は冷たい飲み物が美味しく感じます。あなたが飲んでいる飲み物は・・・？

スティックシュガー 1本当たりの糖質量=3g

 炭酸飲料 500 ml 18本分	 スポーツ ドリンク 500 ml 10本分	 果汁100% ジュース 200 ml 8本分
 発泡酒 350 ml 栄養ドリンク 100 ml 5本分	 乳酸菌飲料 65 ml 4本分	番外編  アイス クリーム 1個(140 ml) 11本分

たくさんの糖を取ると、血糖値が急激に上がり、肥満や糖尿病の原因となります。また、老化のスピードも早めてしまいます。甘い罠には、気をつけましょう。

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069



お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 **〇** 連続達成中

695日

2022年8月10日 現在

長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移

令和4年7月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	47	55	102	40
川付	101	102	203	83
長野	216	219	435	225
飯原	122	140	262	115
本	367	388	755	315
瀬戸	77	87	164	81
合計	930	991	1,921	859

長系校区人口
総人口 1,921人
(2人減)
世帯数 859
(1減)
() 内は前月比