



ホームページ Instagram

令和4年度 第4号 2022年7月15日発行 **7月号**

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032  
[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始

## \* 7月・8月の行事予定 \*

- 7月 17日(日) 糸島市消防操法大会
  - 22日(金) 糸島市総合検診
  - 28日(木) ながいと夏祭り事務局会④
  - 29日(金) 地域カフェみらい
  - 8月 4日(木) ながいと夏祭り実行委員会③
  - 5日(金) 親子星空観望会
  - 7日(日) 地域カフェみらい
  - 20日(土) 第27回ながいと夏祭り
  - 26日(金) 地域カフェみらい
  - 27日(土) ながいと夏祭り反省会
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

**今年も やります!**  
**町おこしプロジェクト**  
**たていとヨコイト長糸フェス**

◀Sun. =  
◀10/2 =

昨年大好評だったまちづくりイベント「長糸フェス」今年も開催決定です。プロジェクトチームでは、ただいま参加してくださる店舗およびボランティアスタッフを募集中です。7月31日締め切り。詳しくは長糸コミュニティセンターまで。

誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ

## 地域カフェ **みらい**

次回 **7/29(金)** は… **男性コーラス「快演隊」**  
**ミニコンサート**  
9:30~13:30  
長糸コミュニティセンターあじさい館



### ♪ 今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

8月 7日(日)	9:30 ~ 13:30	太極拳養生会ステージ
8月 26日(金)	9:30 ~ 13:30	お楽しみ鑑賞会

- ◇上記以外に、毎回、ニュースポーツ、茶話会、ランチタイムがあります。
- ◇昼食は持参してもよし! お弁当を注文してもよし! ご注文はお早めに!
- ◇福岡県の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止あるいは時間・内容が変更となる場合があります。

お弁当(300円)の注文やカフェについてのお問い合わせはあじさい館(323-2032)まで  
※お弁当は開催日の5日前までにご注文ください

**参加費**  
**ひとり1回**  
**300円**

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

**7/29・8/26**  
**同時開催**

### 福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉まるごと相談員さんが来られます。困っていること、不安に思っていること、わからないことなど…生活に関することは、年齢・内容を問わず、ご相談いただけます。秘密厳守ですので、気軽にご相談ください!

## ●センター講座のご案内●

[申込み・問合せ先] ☎ 323-2032  
長糸コミュニティセンター

コミカレ講座「いきいきながいと」動ける身体づくり②

### 呼吸とコア



7月5日(火)に予定されていましたが、台風の影響で下記の日程に延期となりました。初めての方もお気軽にお申込みください!

動ける身体づくりを目指す「ながいと身体の講座」の第2回。今回のテーマは「呼吸とコア」。長引くマスク生活での“呼吸”を見直します。呼吸とコアの繋がりを学び、『ウエストが締まる』を体感しましょう!

日時: 8月23日(火) 10:00~11:30  
場所: 長糸コミュニティセンター 和室  
講師: 岡 公美さん(白糸在住)  
参加費: 無料  
定員: 10名程度  
持参品: バスタオルまたはヨガマット、飲み物  
動きやすい服装でお越しください



### パソコン スマホ・IT なんでも **よろず相談所** 受講無料

協力: 長糸パソコン教室  
わからないことだけ教えて欲しい!  
自分のスマホやパソコンで教えて欲しい!  
あなたの困りごとに寄り添ってお応えします

【7月・8月の開催日】  
**7月19日、8月2・23日**  
全て火曜日 13:30~15:30

### ■ こんな質問届いています ■

パソコンの電源の正しい切り方がわからなくて困っていました。家族に何度も同じことを尋ねるのは気がひけるからね。(川付行政区Yさん)



エクセルの改行や画像の挿入の仕方を習いました。初心者にもわかりやすく丁寧に教えていただきました。(本行政区Mさん)



## 第4回 福岡ソフトバンクホークス 招待チケット 配布

★配布日: 7月23日(土) 9:00より  
★配布場所: 長糸コミュニティセンター窓口

50枚限定

千葉ロッテ 戦 8月31日(水) 18:00~ 外野エリア無料引換券  
先着順、一世帯5枚までとさせていただきます。

ただし、試合開始日の7日前にチケットが残っている場合は、この限りではありません。なるべく多くの皆様に観戦を楽しんでいただけますようご理解・ご協力をお願いいたします。

提供: 福岡ソフトバンクホークス(株) (糸島市連携事業)

# 2022 初夏の長糸アルバム

## 7/1 長糸の歴史・文化などを発掘・再発見する「ながいと学」講座 7/11 ～雷山神籠石について知ろう～ ～雷山神籠石を歩こう～



糸島市役所文化課の瓜生秀文さんを講師にお迎えし、雷山神籠石について学びました。雷山神籠石とは何だったのか？どんな作りだったのか？講座で学んだことを現地で歩きながら確認しました。実際に目で見て、身体で感じることによって、地図だけでは想像できなかったものが見えた気がします。長糸の悠久の歴史を感じる講座となりました。



## 6/20 小学校と校区の合同作業！賑やかさが戻ってきました 6/30

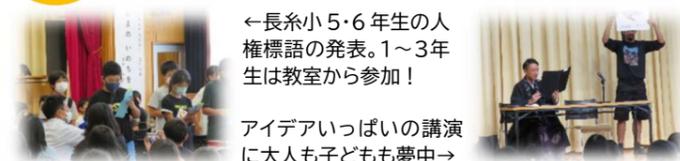


←長糸小学校 全校 田植え作業  
農協や地域の農家の方、区長さんと一緒に田植えをしました。泥と格闘しながらも、無事作業完了。収穫が楽しみです。



2年生児童 環境活動「花苗植え」→  
白糸農園、校区運営委員会が苗を提供。猛暑の中、植える作業も一緒に行いました。

## 7/2 人権講演会・わかたけ集会 7/9 ～そのまんまの「いのち」を見つめる～



←長糸小5・6年生の人権標語の発表。1～3年生は教室から参加！

アイデアいっぱいの講演に大人も子どもも夢中→

玉栄寺のご住職中島至さん&糸島在住の作家ブランドン・チンさんによる人権講演会が行われました。自分を好きになること、人を受け入れることの大切さについて考える機会となりました。人権標語はコミセン2Fに掲示中！

## 7/9 長糸分団～4年ぶりの操法大会に向けて日々訓練中！

7月17日の「糸島市消防操法大会」に向け訓練を続ける長糸分団の激励に、後援会・消防委員・区長会の総勢25名が西部カントリーを訪れました。大会を翌週に控え、きびきびと引き締まった団員の動きに大きな拍手が起こっていました。



## 6/24 たなぼた会 6/30 ◎ 地域カフェみらい ◎ 7/3 夏のお楽しみ会



長糸保育園園児さんと一緒に願いを込めて短冊を飾りました

歌に体操・抽選会と盛りだくさん

## マスク着用と熱中症予防 健康コラム第25号

感染症対策として、マスク着用はとても重要です。熱中症のリスクが高まる季節だからこそ、場面に応じてマスクの着脱を使い分けましょう！

### マスクを外している場面っていつ？

- ◎屋外
  - ランニングなどの密にならない運動等、他者との距離が2m以上確保できる場合。
  - 徒歩での通勤など、人とすれ違うことはあっても会話はほとんど行わない場合。

- ◎屋内
  - 他者との距離が2m以上確保できており、会話がほとんどない場合

出典：厚生労働省HP「マスクの着用について」より

熱中症予防には、こまめな水分補給や十分な睡眠、3食しっかり食べるといった生活リズムを整えることも大切です！

問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## 長糸剣道大活躍！

去る6月12日(日)、糸島高校武道場にて「糸島市スポーツ大会 剣道競技」が行われました。団体戦 小学校高学年の部において、松尾 天翔くん・福井 亮利くん・松尾 晃也くんの組が優勝と好成績を収めました。長糸剣道では随時団員を募集しています。いつでも見学にお越しください！

長糸剣道スポーツ少年団 会長 堂尾 万紀子

【稽古日】 毎週火・木・土 18:30～20:30  
【場所】 長糸小学校 体育館



団体戦優勝の3名

## 第27回 ながいと夏祭り

長糸の夏の風物詩が3年ぶりに帰ってきました！

今年は新型コロナウイルス感染対策を最大限行いながら実施する予定です。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします！

☆日時☆ 令和4年8月20日(土) 17:15～20:30 (出店は16:30～)

☆場所☆ 長糸小学校運動場 ※少雨決行、雨天時は体育館で実施予定(天候によっては中止の場合あり)

☆内容☆ 出店、保育園和太鼓、クイズ、行政区対抗演芸合戦、よさこい(長糸小5・6年生)盆踊り、大抽選会、花火 他

祭りの詳細は、8月全戸配布のチラシでお知らせいたします！

主催：ながいと夏祭り実行委員会

お互いの命と生活を守りましょう  
飲酒運転 〇 連続達成中

664日

2022年7月10日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会

### 長糸校区の人口推移 令和4年6月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	47	55	102	41
川付	100	103	203	83
長野	215	215	430	221
飯原	124	143	267	116
本	366	391	757	318
瀬戸	77	87	164	81
合計	929	994	1,923	860

長糸校区人口  
総人口 1,923人  
(1人増)  
世帯数 860  
(3増)  
( )内は前月比