

# あじさいだより

令和4年度 第3号 2022年6月15日発行 **6月号**



ホームページ



Instagram

長系コミュニティセンター 検索

長系コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 【TEL & FAX】 323-2032

【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

## \* 6月・7月の行事予定 \*

- 6月 15日(水) あいさつ運動(長野行政区)
- 20日(月) 長系小学校 田植え
- 24日(金) 地域カフェみらい
- 30日(木) 夏祭り事務局会③
- 7月 1日(金) ながいと学講座「雷山神籠石」
- 2日(土) 人権講演会・わかたけ集会
- 3日(日) 地域カフェみらい
- 5日(火) コミセン講座「呼吸とコア」
- 6日(水) あいさつ運動(飯原行政区)
- 7日(木) 夏祭り実行委員会②
- 10日(日) ながいと学ウォーキング講座「雷山神籠石」
- 29日(金) 地域カフェみらい

※ 行事予定は、変更になる場合があります

## 糸島市総合検診のお知らせ

長系コミュニティセンター 7月22日(金)開催

※検診には申し込みが必要です。申し込みをされた方は指定された受付時間を確認し、忘れずに受診しましょう!

【問い合わせ】糸島市役所 健康づくり課(332-2069)



## あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝7:45~】

**6月15日(水)**

担当：長野行政区

**7月 6日(水)**

担当：飯原行政区

長系小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です

主催：糸島市人権・同和教育推進協議会 長系支部



## 6/10 地域カフェみらい

参加者の皆さんと一緒に折り紙であじさいの花を作って飾りつけしました!色とりどりのあじさいの花で館内がとっても華やかになりました(\*^-^\*)

◇参加者の方が詠まれた一句

あじさいと  
仲間の笑顔で  
寿命伸び



誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長系へ

# 地域カフェ みらい

次回 **6/24(金)**は…七夕会

長系保育園の園児と一緒に♪

9:30~13:30

長系コミュニティセンター あじさい館

♪今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

7月 3日(日) 9:30 ~ 13:30 お楽しみ観賞会

7月 29日(金) 9:30 ~ 13:30 快演隊(男性コーラス)

◇上記以外に、毎回、ニュースポーツ、茶話会、ランチタイムがあります。

◇昼食は持参してもよし! お弁当を注文してもよし! ご注文はお早めに!

◇福岡県の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止あるいは

時間・内容が変更となる場合があります。



参加費  
ひとり1回  
300円

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

## ●センター講座のご案内●

【申込み・問合せ先】 ☎ 323-2032  
長系コミュニティセンター

コミカレ講座「いきいきながいと」動ける身体づくり②

## 呼吸とコア

動ける身体づくりを目指す「ながいと身体の講座」の第2回。今回のテーマは「呼吸とコア」。

長引くマスク生活での“呼吸”を見直します。呼吸とコアの繋がりを学び、『ウエストが締まる』を体感しましょう!

日時：7月5日(火) 10:00~11:30

場所：長系コミュニティセンター 和室

講師：岡 公美さん(白糸在住)

参加費：無料

定員：10名程度

持参品：バスタオルまたはヨガマット、飲み物



長系校区まちづくり事業・コミカレ講座共催

## ながいと学講座

~雷山神籠石について知ろう!~

長系校区の歴史・文化・名物などを学び、長系の素敵などころの発掘と再発見をめざす「ながいと学」。今回は、糸島市の学芸員の方を講師に迎え、雷山神籠石の歴史について学びます。近くにあっても意外と知らない雷山神籠石。いにしへの長系の歴史を紐解きます。

日時：7月1日(金) 19:00~

場所：長系コミュニティセンター 会議室

講師：瓜生 秀文さん(糸島市役所文化課)

参加費：無料

定員：15名程度

持参品：筆記具

申込み：6/30(木) ㊦に長系コミセン



## パソコン スマホ・IT なんでも よろず相談所

受講無料

協力：長系パソコン教室

わからないことだけ教えて欲しい!

自分のスマホやパソコンで教えて欲しい!

あなたの困りごとに寄り添ってお応えします

【6月・7月の開催日】

**6月21日、7月5・19日**

**全て火曜日 13:30~15:30**

## ■こんな相談届いています■

スマホの使わないアプリの消し方を教えてもらいました!画面がすっきりしましたよ

川付行政区 Kさん



## 第3回 福岡ソフトバンクホークス 招待チケット 配布

★配布日：6月25日(土) 9:00より

★配布場所：長系コミュニティセンター窓口

50枚限定

① 埼玉西武 戦 7月29日(金) 18:00~ 外野エリア無料引換券

先着順、一世帯5枚までとさせていただきます。

ただし、試合開始日の7日前にチケットが残っている場合は、この限りではありません。

なるべく多くの皆様に観戦を楽しんでいただけますようご理解・ご協力をお願いいたします。

提供：福岡ソフトバンクホークス(株) (糸島市連携事業)





7月は福岡県同和問題啓発強調月間です

# 人権講演会・わかたけ集会

## 中島 至さん&ブランドン・チンさんによる対話

『そのまんまの‘いのち’を見つめる』

◆日時：7月2日(土) 10:00~11:30

◆会場：長系コミュニティセンター 2階大研修室

◆時間：定員80名(先着順)

◆内容：①人権標語の発表(長系小5・6年児童)

②講演会

参加費無料！  
申込み不要！  
どなたでも参加  
いただけます♪



私たちは積み上げてきた知識と経験で物事を考えてしまいがちです。  
それは、時に人を傷つけているかもしれません。  
ちょっと立ち止まって一緒に考えてみませんか？



### 玉栄寺住職 中島 至

大学卒業後IT企業へ就職するも、理想と現実のギャップに悩み同年退職。翌年、浄土真宗本願寺派で得度を受け、数年後には布教使を取得。2007(平成19)年、玉栄寺住職となり「一人ひとりの気持ちに、少しでも寄り添うことのできる僧侶でありたい」と、ご縁ある方との触れ合いを大切に僧侶の勤めに精進している。  
東日本大震災を契機にチャリティーイベントを毎年開催。集まった募金を、東日本をはじめとする様々な災害の被災地へ届けている。2020(令和2)年「トークを楽しみ、人生を楽しむ人のお手伝いをする」をコンセプトに、トークデザインを立ちあげる。

### ブランドン・チン

アメリカ生まれ。ジャマイカと中国のミックス。糸島市在住の作家。代表作に「汝、己のケモノを知れ！」がある。  
合同会社 職人モードの代表を務め、日本伝統工芸品の魅力を世界に広めている。  
世界に対する見方は多様性に富んでおり、糸島を中心に言語、文化など様々なジャンルで活躍している。主な時間の過ごし方は、質問を投げかけることと、音楽を聴くこと。  
現在、日本での永住権取得を目指している。

主催/糸島市人権・同和教育推進協議会 長系支部

共催/青少年育成指導員会・長系小 PTA・  
長系校区子ども会育成会連絡協議会



令和4年度 長系校区まちづくり推進事業

## ながいとホタルカフェ

7月4日(土)ながいとホタルカフェプロジェクト、青少年育成指導員会の主催で「ながいとホタルカフェ」が開催され、校区の内外から41組、108名の親子にご参加いただきました！

令和元年以来3年ぶりの「ながいとホタルカフェ」ですが、今年は13:00からの馬鈴薯収穫体験を皮切りに、長系コミュニティセンターで「イチゴスイーツ」「綿菓子」「バルーンアート」「手形アート」の体験、長系小学校体育館で「ドローン」の体験と盛りだくさん！子どもたちはスタンプラリーのカードを片手に、それぞれのブースを思い思いに巡っていました。

また、タイの乗り物「トゥクトゥク」に乗って長系コミュニティセンターから飯原方面・瀬戸方面へドライブも企画。風を感じながらのドライブは心地よく、色鮮やかな田畑やボラ峠から見える夕日がとても美しいと大変好評でした。

夕方からは、長系小学校のランチルームでの夕食会とホタルの鑑賞会。給食調理員さんが作り、女性の会のみなさんが振る舞ってくださるカレーは小学生の記憶がよみがえるような優しい懐かしい味でした。ホタルは天気や条件に左右されるため、当日飛んでくれるか心配でしたが、無事に飛んでくれてホッと一安心。コミュニティセンターや小学校の周辺の水辺をふわふわと光りながら飛んでいるホタルに歓声があがっていました。

楽しいこと・美味しいもの・わくわくすること、さまざまな体験がギュギュッと詰まったホタルカフェ。長系の人の温かさ、自然の豊かさを感じていただけるイベントになったのではないのでしょうか。子どもたちの楽しそうな笑顔がなにより喜び。スタッフのみなさん、地域のみなさん、参加して下さったみなさん、本当にありがとうございました(\*^-^\*)



区長さん大活躍！

馬鈴薯たくさんとれたよ！

長系のいちごで作ったソースをかけたアイス

色とりどりの綿菓子が大人気♪

おつかれさまでした

かんじんかなめ じんぞう まもろう 健康コラム第24号

### 肝腎要の腎臓を守ろう

日本の成人の8人に1人が慢性腎臓病といわれています。悪化すると、**脳卒中**や**心筋梗塞**のリスクが高まり、**人工透析**が必要になることがあります。

#### 腎臓を守る方法

- ①血圧・血糖値をしっかりコントロールする
- ②薄味を心がける
- ③感染症・脱水に注意する
- ④定期的に腎機能をチェックする

腎機能は、早期であれば、生活改善により回復します。  
特定健診では、尿検査と血液検査で腎機能がわかります。まずは特定健診を受けて、自分の腎臓の状態を知りましょう。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

お互いの命と生活を守りましょう  
飲酒運転 〇 連続達成中

6 3 4 日  
2022年6月10日 現在

長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移 令和4年5月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	47	55	102	40
川付	100	102	202	82
長野	214	215	429	219
飯原	123	142	265	116
本	367	392	759	319
瀬戸	78	87	165	81
合計	929	993	1,922	857

