

あじさいだより



ホームページ Instagram

令和3年度 第11号 2022年2月15日発行 **2月号**

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032
【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年

* 2月・3月の行事予定 *

- 2月 18日(金) コミカレ講座『スマホ教室(入門編)』
- 19日(土) 校区社協:ひとり暮らし高齢者訪問
- 25日(金) 地域カフェみらい ※中止
- 26日(土) 星空観望会 ※中止
- 3月 2日(水) あいさつ運動(民生児童委員)
- 6日(日) 地域カフェみらい
- 11日(金) 前原中学校 卒業式
- 12日(土) 区長会
- 16日(水) あいさつ運動(民生児童委員)
- 17日(木) 長糸小学校 卒業式
- 25日(金) 地域カフェみらい

※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

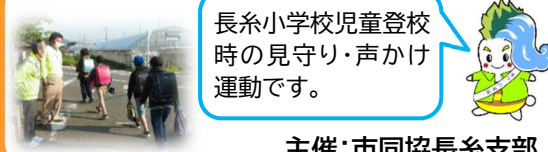
【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

次回 **3月2日(水)**

担当: 民生児童委員

3月16日(水)

担当: 市同協支部運営員・
行政区推進委員
(飯原・本・瀬戸)



長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です。

主催: 市同協長糸支部

あじさい館 健康講座

耳寄りな **耳つぼ** のお話

開催日 変更 ~~2/8(火)~~ → **3/8(火)**

今回は「耳つぼ」の専門家をお招きし、耳や耳つぼの基本的なお話をうかがいます。ぜひ、ご参加ください!

- ★日 時: 3月 8日(火) 10:00~11:30
- ★会 場: 長糸コミセン あじさい館 会議室
- ★講 師: 宮本 沙莉奈 さん
- ★参加費: 無料
- ★定 員: 10名程度(先着順)
- ★その他: スタンド式の鏡
- ★申 込: 3/4(金)までに長糸コミセン

当日ご希望の方には、耳つぼジュエリーの施術を体験していただくこともできます。(1個500円、当日先着順)

◆◆◆ 講座のお申し込みは、長糸コミュニティセンターあじさい館(☎323-2032)まで ◆◆◆

令和4年成人式の様子

1月10日(月・祝) 令和4年の成人式が市内6会場で行われ、晴れ着姿の新成人たちが懐かしい母校へと集いました。今年も感染予防対策のため短時間での式典となりましたが、天候にも恵まれ、友達との再会に笑顔があふれていました。

長糸校区からは12名が参加しました!



印刷機の利用について(お願い)

年度末~年度初めは総会の準備等で印刷機の利用が多くなります。みなさまにスムーズにご利用いただくため、大量に印刷される場合は、前もってあじさい館へご連絡をお願いします。

※印刷機のご利用は、センター関係団体・センター認定サークル・校区各種団体に限定させていただきます。



誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ

地域カフェ みらい

次回 2/25(金)は、中止いたします

まん延防止等重点措置の延長の検討など、福岡県下の新型コロナウイルスの感染拡大状況を考慮し、今回の「地域カフェ みらい」は中止とさせていただきます。また、来月以降についても状況により中止・時短・内容の変更などの対応をさせていただきます。詳しくは、長糸コミュニティセンターにお尋ねください。

♪ 今後の予定

※内容は予告なく変更になる場合があります

3月 6日 (日)	9:30 ~ 13:30	内容未定
3月 25日 (金)	9:30 ~ 13:30	

参加費
ひとり1回
300円

- * 上記以外に毎回、ニュースポーツ(卓球バレー・カローリング)、茶話会、ランチタイムあり! 昼食を持参されてもよし! お弁当の注文はお早めに!
- * 参加者には検温・消毒・マスクの着用の徹底、隣同士との距離などへの配慮をお願いいたします。

- ◇ お問い合わせ・お弁当の注文はあじさい館(TEL323-2032)
- ◇ お弁当(300円)の注文は開催日の5日前までです



福岡ソフトバンクホークス

オープン戦 招待チケット配布

糸島市の包括連携協定の一環として、福岡ソフトバンクホークス様より福岡 PayPay ドームでのオープン戦の入場券無料引換券をいただきました。日程は以下の通りです。

- ①3月 2日(水) 対 中日 18:00~ 50枚
- ②3月 3日(木) 対 中日 18:00~ 100枚
- ③3月 15日(火) 対 阪神 18:00~ 50枚
- ④3月 16日(水) 対 阪神 18:00~ 50枚

【配布について】

2月27日(日) 9:00より
長糸コミュニティセンター窓口にて直接配布
(先着順・一世帯5枚まで)

【その他】

- ※新型コロナウイルス感染症対策の詳細は、ホークス公式サイトをご確認ください。
- ※状況により、入場条件を定める場合がございます。詳細は、ホークス公式サイトをご確認ください。

制服リサイクル運動にご協力をお願いします!

前中生徒会・前中 PTA コラボ企画

前原中学校 PTA は、生徒会と協力して生徒と保護者が物を大切にする心を育てることと、保護者の経済的負担を軽減することを目的に制服リサイクル運動に取り組みます。

ご家庭に不要になった前原中学校の制服等がありましたら、ご協力をお願いします。

【提供をお願いしたいもの】

ブレザー・ズボン・スカート・通学かばん
ネクタイ・リボン・ベスト・体育館シューズ・
ジャージ上下・ハーフパンツ・ヘルメット

【受付期間】

令和4年3月1日~5月10日

【受付場所】

前原中学校事務室
各校区コミュニティセンター

【問い合わせ先】

前原中学校(322-2038)



長糸WEB写真館 入選作品発表



今年度まちづくり事業としてInstagram上で開催しました「長糸WEB写真館」。小さな写真コンテストにも関わらず、91点ものご応募をいただきました。この度、入選作品が決まりましたのでご紹介いたします。入選作品については、長糸コミュニティセンターHP、Instagram「#長糸WEB写真館」でご覧いただけます。



★ 最優秀賞 ★
「稲田の夕焼け」
福井 正澄さん



★ 優秀賞 ★



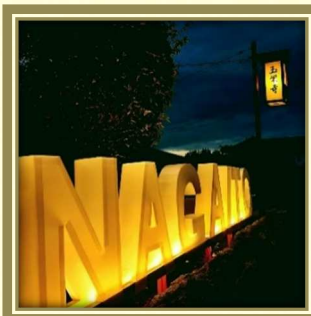
「つらら〜びっくり」
西 佳明さん



「井上俊一翁像」
久保 敬さん



「五穀豊穡、そして再建へ」
吉丸 直子さん



「ライトアップ」
中島 至さん

長糸校区まちづくり推進委員会では、これらの入賞作品を使用した「令和4年度 長糸ささえあいカレンダー」を作成します。3月15日号あじさいだよりとともに、長糸校区各戸に配布予定です。長糸校区の「ささえあい情報」も掲載しています。お楽しみに！



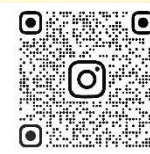
「秋の長糸小学校」
センター職員



長糸コミュニティセンター
ホームページ



長糸コミュニティセンター
Instagram



長糸WEB写真館
Instagram

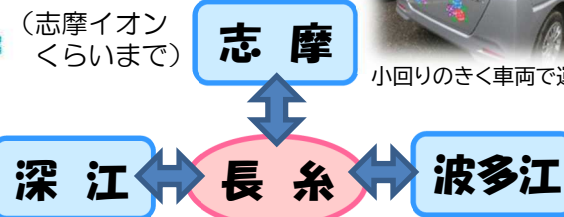
主催 長糸校区まちづくり推進委員会

あじさい号で
おでかけしませんか？

令和4年度 あじさい号利用者募集中

自主運行バス『長糸あじさい号』は、4月からの利用者を募集しています。ご利用には登録が必要ですので、長糸コミュニティセンターあじさい館（☎323-2032）までお気軽にご連絡ください。

◇運行範囲



◇使い方いろいろ(利用例)

週に1度スーパーでまとめ買い。お家まで送迎してもらえるので、荷物が多くなっても楽々！

月に何度か通院する際に利用。迎えに来てもらえるので、検査の日も安心です！

親戚や友人の家に行く際に利用。公共バスが通っていない場所でも大丈夫！

◇運行スケジュール

火曜日～金曜日 午前の部 9:00～12:00
(祝日運休) 午後の部 13:00～16:30

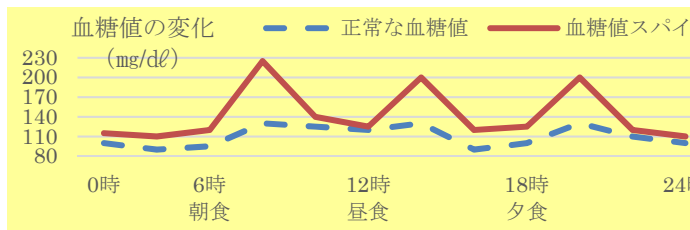
ご自宅から目的地まで
ドアtoドアで運行しています！
(一部制限あり)

糸島市役所 健康づくり課より

血糖値スパイクを知っていますか？

保健師コラム第20号

血糖値スパイクとは、空腹時の血糖値は正常でも「食後1～2時間のうちに急激に高血糖となる」状態のことです。これが繰り返されると血管内部が傷つき、動脈硬化を促進させ、脳梗塞・心筋梗塞等につながる危険性があります。



【血糖値スパイクを予防しよう】

- ◆食べる順番は、まず「野菜」から
→先に野菜を食べると食物繊維の働きで糖の吸収が遅くなり、血糖値の上昇が緩やかになる
- ◆糖質の多い飲み物や食べ物を摂りすぎない
→血糖値の急上昇、急下降を防ぐ
- ◆3食規則正しく食べる
→欠食した後の食事では、血糖値スパイクが一層起きやすくなる
- ◆こまめに体を動かし、血糖値の上昇を抑える
問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

飲酒運転ゼロ500日達成！

2020年9月14日にリセットされた飲酒運転ゼロの経過日数ですが、1月27日で**500日**を迎えました！
4月19日には、2013年7月以来最長記録の582日を更新する予定です。
安心・安全な長糸校区実現のため、飲酒運転ゼロを更新し続けていきましょう！

2022年2月11日現在

お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 〇 連続達成中

514日
2022年2月10日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会

長糸校区の人口推移

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	45	55	100	38
川付	96	106	202	81
長野	214	215	429	217
飯原	123	143	266	116
本	372	392	764	314
瀬戸	81	84	165	78
合計	931	995	1,926	844

長糸校区人口
総人口 1,926人
(14人減)
世帯数 844
(3減)
○内は前月比