

# あじさいだより

令和3年度 第6号 2021年9月15日発行 **9月号**

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 【TEL & FAX】 323-2032  
 【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始



ホームページ Instagram

長糸コミュニティセンター 検索

## \* 9月・10月の行事予定 \*

- 9月 15日(水) あいさつ運動(P.T.A) ※中止
- 24日(金) 地域カフェみらい ※中止
- 10月 2日(土) ながいと町おこしプロジェクト2021 『たていとヨコイト長糸フェス』
- 5日(火) コミカしいききながいと 『美しく健康寿命を伸ばすための足育て』
- 6日(水) あいさつ運動(P.T.A)  
まちづくり講座～よかところ長糸発見 ※9/29より延期 『ワンランクアップのコーヒー講座』
- 10日(日) 地域カフェみらい
- 20日(水) あいさつ運動(P.T.A)
- 29日(金) 地域カフェみらい
- 31日(日) 長糸校区合同文化祭 ※中止  
長糸郷土振興大会  
※ 行事予定は、変更になる場合があります

## あいさつ運動

毎月第1・3水曜日 朝 7:45～

**9月15日(水)は中止**

次回は

**10月6日(水)・20日(水)**

担当：長糸小学校PTA

## コミュニティセンター 休館延長

緊急事態宣言の延長にともない、長糸コミュニティセンターの休館が延長となりました。

**期間：9月30日(木)まで**

電話による対応やコピー機・印刷機の利用、リサイクル倉庫の利用はできませんので、事務所にご連絡ください。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

誰でも、どんな時でも  
…安心して暮らせる長糸へ

# 地域カフェ みらい

次回 9/24(金)は、**中止**です

福岡県での緊急事態宣言期間延長を受けて9月の開催は中止とさせていただきます。また、新型コロナウイルスの感染状況によっては、10月以降についても中止あるいは内容等が変更となる場合があります。

♪ 今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

10月 10日(日)	9:30 ~ 12:00	「みんなで楽しむ折紙」文化祭に向けて共同制作しますよ!
10月 29日(金)	9:30 ~ 12:00	お楽しみ鑑賞会&おしゃべり会

\* 上記以外に毎回、ニュースポーツ(卓球バレー・カローリング)、茶話会を実施。ランチタイムは当面お休みいたします。

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

短い時間、お互い顔を見るだけでも気分転換にいらしてみませんか?

参加費  
ひとり1回  
300円

8月号で募集した以下の講座は、緊急事態宣言に伴う休館の延長により、日程を延期いたしました!引き続き参加者を募集しています。お申し込みは、あじさい館(☎323-2032)まで♪

## まちづくり講座 ~よかところ長糸発見 ワンランクアップのコーヒー講座

同じ豆でも淹れ方だけで味が変わることを体験してみませんか?

地元のカフェ店主を講師に迎え、楽しいコーヒー談義と味わうコツを伺います。もちろん試飲もお土産も!これで、おうちでも素敵なカフェタイムを楽しめますよ!

- ★日 時：10月6日(水) 10:00~11:30
- ★会 場：長糸コミセン あじさい館 調理実習室
- ★参加費：500円(試飲・お土産付き・当日徴収)
- ★講 師：廣川 文美 さん  
(Spectacles Coffee 023(本区)店主)
- ★定 員：10名(先着順)
- ★その他：希望者のみ普段使っているドリッパー・ペーパーをご持参ください
- ★申 込：10/2(土)までに長糸コミセン



## 美しく 健康寿命を伸ばすための足育講座

いつまでも美しく健康に自分の足で歩くための秘訣を学びます。5分程度のマッサージと体操で、踏ん張る力がみるみるUP! 前回の講座では驚きの声があがり、好評でした。足が変われば全身が変わり、美しさもUP! 悩んでいる方の多い外反母趾についてもお話をうかがう予定です。コロナ禍で弱った足を一緒に鍛えましょう!

- ☆日 時：10月5日(火) 10:00~11:30
- ☆会 場：長糸高齢者いきいの家
- ☆参加費：無料
- ☆講 師：木村 珠枝 さん
- ☆定 員：15名(先着順)
- ☆持参品：靴ひものついたスニーカー(ある方) 飲み物
- ☆申込み：10/1(金)までに長糸コミセンへ
- ☆その他：足指の状態の確認や足指の体操を行いますので、5本指の靴下で参加していただくと便利です。お持ちでない場合は、裸足になって行っていただいてもかまいません。

## 長糸3R会よりお願い～マナーを守って正しく活用

間違っていないですか?  
あなたのリサイクル

# 困っています!

資源物回収へのご協力ありがとうございます。最近、回収物に資源化が困難なために引き受け不可能なものが多数混ざっており、それらの処理に大変困っています。このままでは、資源物回収の中止も検討せざるを得ない状況です。改めて資源物の分別・確認をお願いいたします。なお、回収できるもの、できないものについては下記のとおりです。ご不明な点は、あじさい館へお尋ねください。

## 長糸コミュニティセンター資源物倉庫に 最近出された回収不能物



酒パック・ビニール類・建築資材(繊維質ボード・紙管)

## 【回収できるもの(アルミ・紙類)】

- アルミ缶
- 段ボール、○新聞・チラシ
- 本・雑誌・パンフレット
- 紙袋・包装紙・割りばし袋
- 菓子箱・ティッシュの箱
- 封筒・はがき・DM
- コピー用紙・ノート・メモ用紙
- トイレットペーパーやラップの芯



## 【回収できないもの】

- ×スチール缶・ペットボトル
- ×衣類・布類、×発泡スチロール
- ×酒瓶・酒や調味料のパック
- ×撥水加工のもの
- ×感熱紙・特殊加工紙
- ×アルバム・写真
- ×建築資材(紙管・繊維質ボードなど)
- ×水濡れ・油染み・不衛生なもの





長糸町おこしプロジェクト2021

# たていとヨコイト長糸フェス

知らんとながいと

## 2021.10.2(sat) 開催

### 長糸を縦横無尽につなぐイベント「たていとヨコイト長糸フェス」開催!

長糸地域のショップや有志が、地元の方はもちろん各地からの来訪者の皆様を各々自慢のサービス・プログラムでおもてなしする長糸DAY!

長糸を知らない人にはこの機会にぜひ長糸を知って欲しい! 長糸を知っている方にはあなたの知らない長糸を見つけて欲しい! 長糸に住んでいる方にはもっともっと暮らしを慈しみ楽しんで欲しい!

10月2日、家族やお友達と誘い合わせて長糸を探訪してみませんか?



#### ● 長糸にトゥクトゥクがやって来る! ●

自然の中をのんびりドライブ  
心も体もリフレッシュ!  
どなたでも無料でご乗車いただけます

♪時間: 15:00~19:00 (所要時間 10分の循環)

♪集合: 長野バス停

\*「糸島市長野バス停」で検索してね!

\*バス停近くに駐車場有ります

#### ● 雉琴の市 ●

回転饅頭80円で提供!  
(11:00~14:00)

#### ● ねぎぼうず ●

たまご1P(6個) 50円、  
ソフトクリーム50円引き  
(時間及び個数制限あり)

#### ● Shawty ●

カット or カラー or パーマの  
お客様、トリートメント無料!

#### ● Café lily 伊都安蔵里 ●

長糸かぼちゃを使った和風パフェ  
10月2日限定提供!

#### ● itoagurisake ●

安蔵里で角打ち300円~  
おすすめ銘柄が破格値で!  
貴重な限定酒もありますよ!

#### ● 白糸の森 ●

サンドウィッチ 50円引き

#### ● チョチョリータ ●

鶏肉の辛いサルサタコス 300円  
(11:00~14:00)  
マルシェにも出店します

#### ● 長糸 WEB 写真館 ●

とっておきの長糸写真募集中!  
イベント中の写真大歓迎  
インスタ #長糸WEB写真館

#### ● 長糸コミュニティセンター ●

長糸空き家相談会開催  
長糸に住んでみたい方必見!

同時開催

チャリティライブ『仏照慈夜』 主催: 玉栄寺  
第1部 16:00~ 第2部 18:45~ 【出演】タテタカコ、ちんどん鈴乃家  
その他: 会場ライトアップ、マルシェ(飲食テイクアウト・雑貨販売など)

\*各店舗でのサービス時間・内容については別途配布しているチラシ及び店舗の方でご確認ください。  
\*主催者及び参加店舗などの都合により予告なく時間・内容等に変更がある場合がございます。

【問い合わせ先】糸島市立 長糸コミュニティセンター あじさい館  
TEL 092-323-2032 (火~日 9:00~17:00)

主催: 長糸校区まちづくり推進協議会

### 市同協長糸支部よりお知らせ

市同協支部では、新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な行事が中止となり、人権啓発の機会がなかなか持てない状況です。毎年、7月の同和問題強調月間に合わせ、長糸小学校の5・6年生に人権標語の募集をしています。出来あがった一部の作品は、ながいと夏祭りの「人権うちわ」に採用させてもらっています。

今年度も残念ながら7月の人権コンサートは中止となりましたが、長糸小学校の子どもたちに人権について考える機会を持ってほしいという思いから、人権標語を募集しました。任意での募集としましたが、2年生3名、4年生21名、5年生19名、6年生15名の計58名の子どもたちが応募してくれました!

個性豊かな長糸っ子の作品は、人権だよりながいと第54号(7月15日配布)に載せていますので、ぜひご確認ください。長糸コミュニティセンターあじさい館2階の掲示板にも作品ポスターを展示しています。センターの閉館が解除されたら、ぜひ見に来てください!

応募してくれた子ども全員の作品を展示しています。人権の花ひまわり&長糸みらいちゃんが目印です!



### 避難所が開設されました

先月、九州地方・中国地方を中心に続いた大雨により、8月12日(木)から8月18日(水)の間、長糸コミュニティセンターに避難所が開設され、のべ15名が避難されました。降り続く雨に、大雨警報、土砂災害警戒などの警報が出され、糸島市全域に警戒レベル4「避難指示」が出るなど、緊張した状況が続きましたが、幸い長糸校区では人命に関わるような大きな被害はなかったようです。

近年、全国各地で何十年に1度といわれる規模の災害が頻発しています。これから本格的な台風シーズンがやってきます。防災無線や糸島市ホームページ、テレビなどで最新の情報を確認し、早め早めの避難をしましょう!

期間中、長糸分団の方々が見回り・復旧作業など長糸の安全の確保に奔走されました。お疲れさまでした!

避難所開設中の張り紙  
センター職員と市の避難所運営職員で連携しながら運営します。  
新型コロナ対策のため、入り口で検温・消毒などのご協力をお願いしています。



### 糸島市役所 健康づくり課より

## 冷えは「万病の元」

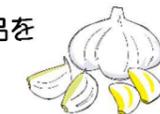
保健師コラム第15号

夏の暑さ対策により体が冷えていることがあります。冷えを放っておくと免疫力の低下や代謝、血流が悪くなるなど他の病気の原因となります。今のうちから“冷え性”知らずの体づくりに取り組みましょう。

#### ☆ 冷え性改善のポイント ☆

体を内側から温め、血行をよくすることが大切です。

- ★ 3食バランスよく食べて、良質なたんぱく質や根菜類・香辛料など体を温める食品を
- ★ 意識して摂りましょう。



- ★ 十分な睡眠をとりましょう。
- ★ 38~40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。
- ★ 適度な運動で筋肉量をアップしましょう。
- ★ 無理なダイエット、タバコは控えましょう。
- ★ 締めつけのない衣服や靴を選びましょう。

問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069



お互いの命と生活を守りましょう  
飲酒運転 〇 連続達成中

366日

2021年9月15日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会

### 長糸校区の人口推移

令和3年8月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	45	54	99	39
川付	97	112	209	83
長野	220	224	444	221
飯原	125	145	270	114
本	369	387	756	311
瀬戸	82	85	167	79
合計	938	1,007	1,945	847

長糸校区人口  
総人口 1,945人  
(4人減)  
世帯数 847  
(2減)  
( )内は前月比