

あじさいだより

令和3年度 第5号 2021年8月15日発行 **8月号**



ホームページ Instagram

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032

[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始



* 8月・9月の行事予定 *

- 8月 19日(木) 認知症サポーター養成講座 ※中止
 - 22日(日) 体育委員会 ※中止
 - 活性化実行委員会 ※中止
 - 27日(金) 地域カフェみらい ※中止
 - 9月 1日(火) あいさつ運動(PTA)
 - 5日(日) センター倉庫整理
 - 7日(火) 講座「美しく健康寿命を伸ばすための足育て」
 - 8日(水) 講座「ワンランクアップのコーヒー講座」
 - 15日(水) あいさつ運動(PTA)
 - 19日(日) 長糸小学校・長糸校区合同運動会 ※中止
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

8月はお休みです

次回は

9月1日(水)・9月15日(水)

担当：長糸小学校PTA

毎月第1・3水曜日 朝 7:45~

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です



長糸コミュニティセンターあじさい館 休館のお知らせ

福岡県が「まん延防止等重点措置」の対象になっていること、新たに「コロナ特別警報」が発動されたことに伴い、長糸コミュニティセンターを含めた糸島市立コミュニティセンターが休館となりました。期間・内容は以下のとおりです。度重なる休館・利用制限で、住民のみなさまには、ご迷惑とご不便をおかけしますが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<内容>

- ・全館休館（校区団体・一般利用・サークル利用等すべて禁止）
- ・電話によるお問い合わせには対応いたします。
- ・コピー機・印刷機は利用可能です。事前に電話等にてご相談ください。
- ・リサイクル倉庫は利用可能です。ご利用の際は事務所に知らせください。

<休館期間>

8/7~8/31 まで
(土) (火)

※状況により変更になる可能性があります

長糸小学校・長糸校区合同運動会 中止のお知らせ

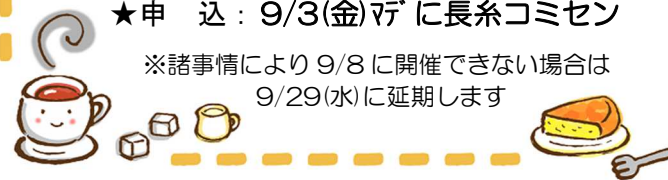
9月19日(日)に予定されていた合同運動会は、新型コロナウイルス感染予防のため、中止となりました。長糸小学校の子どもたちは、10月24日(日)に学内限定の運動会を開催する予定です。子どもたちの元気な姿を見ることができず非常に残念ですが、全国的に感染が拡大し、糸島市でも若年層を中心に感染者が増加しています。子どもたちと地域の方々の安全を守るため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



まちづくり講座 ~よかところ長糸発見 ワンランクアップのコーヒー講座

同じ豆でも淹れ方だけで味が変わることを体験してみませんか？
地元のカフェ店主を講師に迎え、楽しいコーヒー談義と味わうコツを伺います。もちろん試飲もお土産も！これで、おうちでも素敵なカフェタイムを楽しめますよ！

- ★日 時：9月8日(水) 10:00~11:30
 - ★会 場：長糸コミセン あじさい館 調理実習室
 - ★参加費：500円(試飲・お土産付き・当日徴収)
 - ★講 師：廣川 文美 さん
(Spectacles Coffee 023(本区)店主)
 - ★定 員：10名(先着順)
 - ★その他：希望者のみ普段使っているドリッパー・ペーパーをご持参ください
 - ★申 込：9/3(金)までに長糸コミセン
- ※諸事情により9/8に開催できない場合は9/29(水)に延期します



美しく 健康寿命を伸ばすための足育講座

いつまでも美しく健康に自分の足で歩くための秘訣を学びます。5分程度のマッサージと体操で、踏ん張る力がみるみるUP！前回の講座では驚きの声があり、好評でした。足が変われば全身が変わり、美しさもUP♪悩んでいる方の多い外反母趾についてもお話をうかがう予定です。
コロナ禍で弱った足を一緒に鍛えましょう！

- ☆日 時：9月7日(火) 10:00~11:30
- ☆会 場：長糸高齢者いきいの家
- ☆参加費：無料
- ☆講 師：木村 珠枝 さん
- ☆定 員：15名(先着順)
- ☆持参品：靴ひものついたスニーカー(ある方) 飲み物
- ☆申込み：9/2(木)までに長糸コミセンへ
- ☆その他：足指の状態の確認や足指の体操を行いますので、5本指の靴下で参加していただく便利です。裸足になってもOK。

◇◇◇講座のお申し込みは、長糸コミュニティセンターあじさい館(☎323-2032)まで◇◇◇

地域カフェ みらい

誰でも、どんな時でも
…安心して暮らせる長糸へ

次回 **8/27(金)**は、**中止**です

福岡コロナ特別警報の発動を受けて8月の開催は中止とさせていただきます。また、新型コロナウイルスの感染状況によっては、9月以降についても中止あるいは時間・内容が変更となる場合があります。



♪今後の予定

※内容は予告なく変更になる場合があります

- 9月 12日(日) 9:30 ~ 13:30 「昭和懐かし歌謡 ミニコンサート」
フレッシュ愛ガールズさん
- 9月 24日(金) 9:30 ~ 13:30 「みんなで楽しむ折紙」
文化祭にむけて共同制作しますよ！

* 上記以外に毎回、ニュースポーツ(卓球バレー・カローリング)、茶話会を実施。希望される方にはランチタイムもありますよ！

* ランチタイムのお弁当は持参されるか事前にご注文をお願いします。

参加費
ひとり1回
300円

- ◇ お問い合わせ・お弁当の注文はあじさい館まで (Tel 323-2032)
- ◇ お弁当(500円程度)の注文は開催日5日前の16:30までをお願いします。



糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業



とっておきの「ながいと」を伝えたい

「ふるさと長系 WEB 写真館」作品募集!

糸島市 長系校区の景観・四季の風景、祭り・イベント・行事、人々、動物、グルメ、ショップなどみんなに伝えたい、おすすめの「ながいと」の写真を募集します

募集内容

次のテーマを満たしている未発表作品で、令和2年以降に撮影された写真。

【募集テーマ】みんなに伝えたい!わたしのおすすめ「ながいと」

撮影場所

糸島市長系校区内

(自然・風景・イベント・人物など)

*権利者に許可を得たもの(著作権・肖像権などについて主催者は一切の責任を負いません)

締め切り

令和4年1月15日(土)

結果発表

令和4年2月15日(火)
最優秀賞1点、優秀賞5点 *副賞有
インスタ、コミュニティセンターHP・
広報「あじさいだより」上にて発表

応募資格

どなたでも応募できます
未成年者は保護者の同意を得たうえで
応募ください

応募詳細は、募集要項・注意事項、長系コミュニティセンターHP、インスタアカウント「nagaito_web(長系 WEB 写真館)」でご確認ください

お問い合わせ 長系コミュニティセンター あじさい館
〒819-1155 福岡県糸島市川付 876-1
Tel : 092-323-2032 mail : nagaito.ajisai@gmail.com
HP : https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html

Instagramで
#長系WEB写真館
を付けて投稿してね
メールでも
受け付けています



スポーツ少年団 ニュース from 長系剣道

7月11日、怡土小学校にて糸島市スポーツ少年親善大会が行われました。

団体戦高学年の部：福井 柑奈・波多江 昊也、準優勝

団体戦低学年の部：福井 亮利・波多江 天翔、第三位

個人戦 4年生の部：福井 亮利、優勝

3年生の部：波多江 天翔、準優勝

と、好成績を残してくれました。

新入団員(森 海翔)も加わり、暑い中一生懸命頑張っています!!!

一緒に頑張ってくれる団員をまだまだ募集中です。

よろしくお願いします。

長系剣道スポーツ少年団

会長 波多江 優



剣道、ミニバスケット、ソフトボール、フラッグフットボールに興味のある方、周りに適齢期のお子さんがいらっしゃる方、各代表にお繋ぎしますので、お気軽にコミュニティセンター(☎323-2032)までお問い合わせください♪



賞状とトロフィーをかがげ、みんなで記念撮影



夏風邪にご用心

保健師コラム第14号

夏風邪の原因のほとんどがウイルスとされています。特效薬がなく長引くことが多くなるため、予防が大切です。

予防のポイント

- ▶ こまめに手洗いをしましょう。
石鹸や流水を使って、丁寧に洗いましょう。
- ▶ エアコンの使い過ぎに注意しましょう。
室温は28℃くらいを目安にしましょう。
- ▶ 十分な睡眠・休息をとりましょう。
入浴後、1時間以上たってからの就寝がおすすめです。
- ▶ バランスのよい食事をとりましょう。
冷たいジュースや炭酸飲料、スポーツ飲料、アルコールなどの飲みすぎに注意しましょう。



夏風邪をひいてしまったら...

十分な休養、水分補給をしましょう。
長引く場合は、医療機関を受診しましょう。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

飲酒運転ゼロ記録更新中

2020年の9月14日にリセットされた飲酒運転撲滅(飲酒運転ゼロ)日数は、あと1カ月で365日の節目を迎えます。暑い日が続く、お酒が美味しい季節ですが、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底し、安心・安全な長系を維持しましょう!
新型コロナ感染防止のためにもステイホームを。お酒はお家で楽しみましょう。

飲酒運転は絶対しない、させない、許さない、そして、見逃さない(福岡県警察飲酒運転撲滅スローガン)



お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 ○ 連続達成中

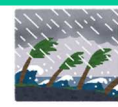
330日

2021年8月10日 現在

長系校区まちづくり推進委員会



台風警戒しましょう



気象庁のデータによると、台風は7月から10月にかけて日本列島に多く接近します。

8月に入って台風9・10・11号と3つの台風が日本付近に同時に発生し、台風9号は北部九州を通過しました。糸島市は幸いにも避難所の開設には至りませんでした。他の地域では強風や大雨による被害も出ています。

日頃の備えで被害を最小限に抑えましょう。

【備えのポイント】

○屋根・雨どい・ベランダなどの点検・修繕
強風で破損したり、飛んでいかないよう確認をしましょう。

○側溝・排水溝の点検・清掃
ゴミや草でつかえていると溢れたり、浸水したりする可能性があります。

○避難先の確認
最寄りの避難所はどこか、また、避難所までに危険な場所はないかハザードマップ等で確認しましょう。

○食料や飲料水の備蓄
最低でも3日分は準備しておきましょう。水は1人につき1日2~3リットルあれば安心です。

○備品の購入
台風の直前になると、養生テープやブルーシートが売り切れることも。必要なものは、普段よりストックしておきましょう。懐中電灯、カセットコンロ、携帯ラジオなどがあると安心です。

○停電対策
最近では、災害情報の収集や家族との連絡に携帯電話やスマートフォンを利用されている方も多いと思います。停電の際に充電が切れて困らないよう、充電用のバッテリーがあると便利です。また、電子決済は大変便利ですが、停電時には使えなくなることも。現金の用意も忘れずに。

事前の備え・早めの避難で、台風の季節を乗り切りましょう!

長系校区の人口推移

令和3年7月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	45	54	99	39
川付	98	112	210	84
長野	220	226	446	222
飯原	127	148	275	115
本	367	385	752	310
瀬戸	82	85	167	79
合計	939	1,010	1,949	849

長系校区人口
総人口1,949人
(4人増)

世帯数 849
(1増)

()内は前月比

