

あじさいだより

令和3年度 第4号 2021年7月15日発行 **7月号**



ホームページ Instagram

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032
[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始

* 7月・8月の行事予定 *

- 7月 16日(金) 青少年育成指導員会
- 30日(金) 地域カフェ みらい
- 31日(土) コミュニティセンター運営協議会(第1回)
- 8月 8日(日) 地域カフェ みらい
- 19日(木) 認知症サポーター養成講座
- 21日(土) 第27回ながいと夏祭り ※中止
- 27日(金) 地域カフェ みらい

※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

8月はお休みです

今回は
9月1日(水)・9月15日(水)

担当：長糸小PTA

毎月第1・3水曜日 朝 7:45～
長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です

誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

地域カフェ みらい

次回 **7/30(金)**は…お楽しみ鑑賞会
9:30～13:30
人気の映像作品を揃えています

【会場】長糸コミュニティセンター あじさい館

* 時間内ならいつ来ても、いつ帰ってもOK!

出張「福祉まるごと
相談会」同時開催!

♪ 今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

8月 8日(日) 9:30～13:30 「むかし昔のお話会」
大人も子どもも楽しめるお話です

8月 27日(金) 9:30～13:30 フレッシュ! 愛ガールズ コンサート

* 上記以外に毎回、ニュースポーツ(卓球バレー・カローリング)、
茶話会を実施。希望される方にはランチタイムもありますよ!

* ランチタイムのお弁当は持参されるか事前にご注文をお願いします。

参加費
ひとり1回
300円

福岡県の新型コロナウイルスの感染状況によっては中止あるいは時間・内容が変更となる場合があります

●センター講座のご案内●

長糸WAKUWAKUキッズ

親子星空観望会

☆日時： 8月7日(土)
19:30～20:00
*雨天中止です

☆集合： 長糸コミュニティセンター
*センターで受付後、小学校運動場に移動します

☆募集： 10組程度
*親子はもちろん、大人だけでもOKです

☆指導： いとしま星空ナビゲーターのみなさん

☆申込： 8/5(木)までに長糸コミュニティセンター

※夜間のため、お子様には必ず大人の方が付きそっ
て下さい。子どものみの参加はできません。

※懐中電灯を持ってくる場合は赤色セロファンをか
ぶせるか、赤色LEDライトをご持参ください

※屋外ですが、マスクの着用など新型コロナ感染対
策をしておいでください

青少年育成指導員会・長糸コミュニティセンター 共催

あじさい館で Wi-Fi

Wi-Fiが使えるようになりました!

7月1日から、糸島市立コミュニティセンターで
Wi-Fiが利用できるようになりました!

利用には、以下の条件があります。

- ◆利用できる人 貸室利用者のみ
- ◆利用可能時間 9:00 から 22:00 まで(貸室利用時に限る)
- ◆1 端末 1 回あたりの接続時間 2 時間 **1回2時間**
- ◆1 端末あたりの接続可能回数 1 日 5 回まで **1日5回まで**
- ◆注意

- Wi-Fi は無料でご利用いただけます。
- Wi-Fi の接続には、E-mail アドレスまたは SNS による認証とパスワードが必要です。パスワードはあじさい館事務所にお尋ねください。
- Wi-Fi にはフィルタリングが設定されており、閲覧できないサイトもあります。

ながいと夏祭り中止のお知らせ

8月21日(土)に予定されていた、『第27回
ながいと夏祭り』は、新型コロナウイルスの終息
が見られないことから、住民のみなさんの安全を
第一に考え、中止となりました。

長糸の夏の風物詩が2年連続で開催できず、非常
に残念ですが、コロナウイルスが収まったあかつ
きには、パワーアップした『ながいと夏祭り』を
開催する予定ですので、みなさまのご理解とご協
力をよろしくお願い致します。

忘れ物を処分します!

あじさい館で保管している忘れ物を8月末で処分い
たします。内容は、カギ3本、
銀色の時計1本、ヘアピン1つ
です。心当たりのある方は、
あじさい館まで。



夏の快眠術

保健師コラム第13号

寝苦しい夏の夜。寝不足になり体調を崩したり、
夜間に熱中症になる危険性があります。
対策をして、夏の夜を快適に乗り切りましょう。

快適な睡眠をとるために

エアコンの活用

- 室温28度を目安に調整しましょう
- タイマーを2～3時間に設定しましょう
寝始めの3時間が最も眠りが深くなるため、
この時間に熟睡すると、翌日の目覚めが良
くなります

入浴

- 就寝1～2時間前までに済ませましょう
- 湯船の温度は40度程度で、10分ほどゆっ
くり浸かりましょう

寝具の工夫

- 掛けふとんは全身にかけ、足元を冷やさない
ようにしましょう
- 全身の体温を一定にすることで、体温調
節がスムーズになります
- 接触冷感素材の寝具を利用するのもいいで
しょう

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069



スポーツ少年団 活動紹介



長糸小学校の体育館・運動場を拠点に現在4つのスポーツ少年団が活動しています。
新型コロナウイルスの影響で体育館・運動場が使えず、思ったように練習できない時期もありましたが、子どもたちは仲良く、元気に汗を流しているようです。スポーツ少年団の近況をお知らせします！

長糸ベアーズ (ソフトボール)

長糸小学校グラウンドで火(放課後)・土(午後)・日(午後)練習しています。
少ない人数で、中原監督指導の下、みんな仲良くがんばってます。
初めてでもしっかりおしえていきますので大丈夫！
※部員募集中です。見学だけでも気軽にどうぞ。

長糸ベアーズ 代表 立石 由紀子



マッスル糸島 (フラッグフットボール)

皆さん、フラッグフットボールをご存じですか？フラッグフットボールはアメリカンフットボールを簡単に、安全にしたスポーツで世界でも盛り上がっているスポーツです！

マッスル糸島は、糸島市の小中学生や高校生、大人が集まって楽しく活動しています！

毎週金曜日、日曜日に練習しています。福岡市から参加している方もいますので、ぜひ興味がある人は長糸小に見学に来てください！

マッスル糸島 代表 青木 真人



長糸剣道

去る5月2日、怡土小学校体育館にて創立60周年三雲剣道スポーツ少年団記念大会が行われました。

個人戦において、小学校低学年の部：波多江天翔くん、福井亮利くんが第三位入賞。高学年の部：福井柑奈さんが第三位入賞と3名が好成績をおさめました。

また、伊都国奨励賞に小学生：福井柑奈さん、中学生：榎崎大輔くんが表彰されました。

※長糸剣道では、心身ともに成長していく仲間(団員)を募集中です！

是非、見学にお越しください。

長糸剣道スポーツ少年団 会長 波多江 優



長糸ミニバスケットボールクラブ

長糸ミニバスケットボールクラブは、現在男子10名、女子9名で活動しています。

練習日は月曜、水曜、金曜の週3回、18時から20時までです。

コロナ禍でなかなか練習が出来ない日が続いていましたが、6月21日より練習を再開し、子どもたちも喜んで練習に励んでいます！

ミニバスに興味のあるお子さん！子どもに運動させたいなと思っている保護者の方！

まずは見学から😊

長糸ミニバスケットボールクラブ 代表 水崎 陽子



長糸町おこしイベント出店者・ボランティア募集

10月2日(土)に長糸町おこしイベントを行います。
長糸にあるお店や農家のみなさんにご協力をいただき、長糸の良さを糸島内外にアピールできるイベントを企画しています。
企画段階ですが、素案としてトゥクトゥクで長糸ドライブ、農家マルシェ、ライトアップイベント、実店舗でのキャンペーン等。
このイベントに参加くださるお店やボランティアスタッフを募集しています。
長糸の町おこしに関心のある方、今回のイベントに興味のある方、私たちと一緒に楽しんでくれる方、ご参加お待ちしております。
詳細、申し込みは長糸コミュニティセンターまで。お気軽にお尋ねください。

ボランティア募集受付
8月30日まで
お店募集受付
7月30日まで

長糸のまちづくりを考える若い世代が楽しいイベントを企画！
そして今回、右記のようなお便りをいただきました。
仲間募集！そして当日のイベントへの参加！
長糸のワクワクが止りませんよ！

主催：長糸校区まちづくり推進委員会

興味のある方は、各団体の代表またはあじさい館までお問い合わせください♪



お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 〇 連続達成中

299日

2021年7月10日 現在

長糸校区まちづくり推進委員会

長糸校区の人口推移

令和3年6月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	44	54	98	38
川付	98	112	210	84
長野	219	224	443	221
飯原	128	149	277	115
本	364	385	749	311
瀬戸	83	85	168	79
合計	936	1,009	1,945	848

長糸校区人口
総人口 1,945人
(1人減)
世帯数 848
(1増)
○内は前月比