

あじさいだより

令和6年度 第11号 2025年2月15日発行

2月号



ホームページ Instagram

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 [TEL & FAX] 323-2032

[HP] <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> [休館日] 毎週月曜・年末年始

* 2月・3月の行事予定 *

- 2月 15日(土) 校区社協 ひとり暮らし高齢者訪問④
- 19日(水) あいさつ運動(白糸)
- 26日(水) 長糸小3年生 あじさい植栽
- 27日(木) 四者合同学習会
- 28日(金) 地域カフェみらい
- 3月 4日(火) コミカレ「イタリアン料理講座」
- 5日(水) あいさつ運動(川付)
- 7日(金) 前原中学校 卒業式
- 7日(金) 青少年育成指導員会定例会
- 8日(土) 校区社協 事業計画検討会議
- 9日(日) 地域カフェみらい
- 14日(金) 小学校 卒業式
- 14日(金) 区長会
- 15日(土) 長糸保育園 卒園式
- 19日(水) あいさつ運動(市同協支部)
- 24日(月) 長糸小学校 終了式
- 25日(火) コミカレ「やさしいピラティス講座」
- 28日(金) 地域カフェみらい
- 29日(土) 校区監査

※ 行事予定は、変更になる場合があります

あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

2月19日(水) 担当: 白糸行政区

3月 5日(水) 担当: 川付行政区

3月19日(水) 担当: 市同協支部



←八反田交差点での見守りのようす。小学校周辺の数ヶ所で子どもたちが元気に登校する姿を見守っています。

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です。長糸っ子の安心・安全のため、みなさまのご参加をお願いします!



主催: 市同協長糸支部

●センター講座のご案内●

【申込み・問合せ先】 ☎ 323-2032
長糸コミュニティセンター

センター主催講座 コミカレ(いきいきながいと)

実演(デモンストレーション)形式 **おしゃれ**

糸島食材を使ってイタリアン

前原駅前の路地裏にあるイタリアンダイニング・バー「エポカ」のシェフソムリエ神代さんを講師に迎え、糸島産の食材を使った美味しいイタリアンを学び、プロが作った料理を味わえる講座です。

◇日 時: 3月4日(火)10:00~12:00

◇場 所: 長糸コミュニティセンター 調理室

◇講 師: 神代 圭一さん
(イタリアンダイニング・バー「エポカ」)

◇参加費: 1,000円

◇定 員: 10名(先着順)

◇持参品: エプロン・三角巾・筆記用具

◇申込み: 2/22(土)までに長糸コミセンへ



【実演(デモンストレーション)とは?】

参加者は作らずシェフの技を見るだけ

①作るのはシェフだけ。参加者は見ることに集中できる。

②プロの技・手順を目の前で見られる。

③プロが作った料理を味わえる。

※後片付けは参加者みんなでいきます。

協力: 長糸パソコン教室

パソコン スマホ・IT なんでも よろず相談所 受講無料

【2・3月の開催日】

2月 18日・3月 4日 18日
全て火曜日 13:30~15:30

◇LINEのお友達登録の仕方
◇スマホの写真をPCに保管する方法
など、相談者の「知りたい!」「教えて!」
にお応えします。お気軽にご参加ください!

教えて!
パソコン先生

最近では、いろんな申請がスマホからできる時代。カンタンですよ!と言われるけど、わたしはカンタンではないなあ...と思いませんか? わからないところも人それぞれ! 自分のペースで、そのわからないを長糸コミセンで解決できます。お気軽にご参加ください。※はじめて参加される時はお電話(323-2032)ください。



...パソコン教室の様子...

誰でも、どんな時でも...安心して暮らせる長糸へ

地域カフェ みらい

2/28(金)は...ひなまつり会

長糸保育園 園児の発表もあるよ

9:30~12:00 長糸コミュニティセンター

参加費
ひとり1回
300円



2/28(金)同時開催

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉まるごと相談員さんが来られます。生活に関することは、年齢・内容を問わずご相談いただけます。秘密厳守ですので、気軽にご相談ください!

♪今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

3月 9日(日) 9:30 ~ 13:30 お楽しみ会

3月 28日(金) 9:30 ~ 13:30 お花見会

※上記以外にニュースポーツ、茶話会、ランチタイム(お弁当は事前注文)あり。

お弁当(300円)の注文やカフェについてのお問い合わせは、あじさい館(☎323-2032)まで ※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

センター主催講座 コミカレ(いきいきながいと)

ながいと身体づくり⑥ やさしいピラティス

午後からの講座です

◇日 時: 3月25日(火)13:30~15:00

◇場 所: 長糸コミュニティセンター 和室

◇講 師: 谷川 まりやさん

◇参加費: 無料

◇定 員: 8名程度

◇持参品: 飲み物、ヨガマット、ストレッチポール

※お持ちでない方には貸出があります(5名分)ので、申し込みの際にお申し出ください。

◇申込み: 3/20(木)までに長糸コミセンへ



ピラティスは、優しい刺激ながら姿勢の改善、柔軟性の向上、筋力の強化、そしてバランス力の向上を目的として考案されたエクササイズ及び身体の動作法です。元々リハビリとして開発されたため、老若男女問わずアスリートから高齢者まで、それぞれの体の状態にあわせたエクササイズが可能なので誰でも安心して取り組むことができます。ぜひピラティスを体験してみませんか。



...講座の様子...

令和7年 系島市 三十歳のつどい



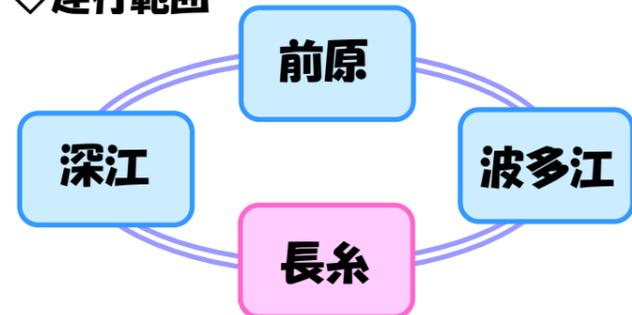
1月13日(月・祝)系島市二十歳のつどいが、系島市運動公園多目的体育館で開催されました。昨年より系島市運動公園の開園を機に、二十歳の成人・来賓等が収容可能になったことから、今年も運動公園で一堂に会して行われた式典では、ご家族等も観客席から新成人の晴れ姿を祝福していました。今年の対象者は系島市全体で、1,045名、そのうち長系校区は16名でした。20歳という節目をむかえたみなさま、おめでとうございます！あなた方の可能性は無限大です。「家族・友人・自分」を大切にして、自分の信じた道を進んでください。ふるさと「長系」を校区のみなさまと一緒に盛り上げていただくことを心より期待しています。



令和7年度 あじさい号利用者大募集

長系校区の自主運行バス『長系あじさい号』は、4月からの利用者を募集しています。ご利用には毎年登録が必要ですので、長系コミュニティセンターあじさい館（☎323-2032）までご連絡ください。

◇運行範囲



◇利用の仕方いろいろ

- ♪週1度スーパーでまとめ買い。荷物が多くなっても楽々です。
- ♪かかりつけの病院へ。検査の日も安心です。
- ♪美容院や知人の家へ
- ※お買い物に不安な方へ
お買い物に同行するサポーター制度もあります。詳しくは長系コミセンまで

ご自宅から目的地までドア to ドアで運行中。
足腰に不安がある方もご利用ください。
(一部制限があります)

◇運行スケジュール

火曜日～金曜日(祝日運休)
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:00～16:30

福岡ソフトバンクホークス オープン戦

招待チケット(入場券無料引換券)配布

系島市との包括連携協定の一環として、福岡ソフトバンクホークス(株)よりみずほ PayPay ドームでのオープン戦の招待券をいただきました。日程は、以下の通りです。

- ① 3月 4日(火)18:00～ 対 東京ヤクルト
- ② 3月 5日(水)18:00～ 対 東京ヤクルト
- ③ 3月 18日(火)18:00～ 対 中日
- ④ 3月 19日(水)18:00～ 対 中日

☆配布について

2月22日(土)9:00 より

長系コミュニティセンター窓口にて
直接配布(先着順・1世帯5枚まで)
各試合30枚

※今シーズンのチケットは、「入場券無料引換券」と「web 事前予約カード」が導入されました。「web 事前予約カード」は事前に入場券の確保ができるチケットです。利用方法は、ご自分でインターネット申込画面より申込していただき、会員登録やシステム手数料(1席 220円)が必要となります。こちらも長系コミュニティセンター窓口にて配布します。「入場券無料引換券」とは利用方法が異なりますので、長系コミュニティセンター窓口にてお問い合わせください。

「web 事前予約カード」で予約できる試合日程はこちら↓



- ① 3月 4日(火)18:00～ 対 東京ヤクルト
- ② 3月 5日(水)18:00～ 対 東京ヤクルト
- ③ 3月 12日(水)18:00～ 対 巨人
- ④ 3月 13日(木)18:00～ 対 巨人

- ⑤ 3月 14日(金)18:00～ 対 北海道日本ハム
- ⑥ 3月 18日(火)18:00～ 対 中日
- ⑦ 3月 19日(水)18:00～ 対 中日
- ⑧ 3月 21日(金)18:00～ 対 広島

印刷機・会議室のご予約はお早めに

年度末から年度初めにかけて、総会の準備等で印刷機や会議室の利用が多くなります。大量に印刷される場合は、事前の予約をお願いします。(予約優先)みなさまにスムーズにご利用いただくために、ご協力をお願いいたします。

- *印刷機での印刷は、原紙代+インク代+用紙代となります。(用紙持ち込みの場合、用紙代はかかりません。)
- *印刷機のご利用は、センター関係団体・センター認定サークル・校区各種団体に限らせていただきます。



◆印刷機 (1枚につき)	
原紙代(マスター)	50円
インク代	1円
用紙代	A4・A5 1円
	A3・B4 2円
◆コピー機 (1枚につき)	
コピー代	10円
◆プリント (1枚につき)	
プリント	白黒 15円
	カラー 30円

飲酒運転 〇 連続達成中

564日

2025年2月12日 現在



長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移

令和6年12月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	45	54	99	41
川付	94	93	187	83
長野	214	219	433	234
飯原	116	143	259	107
本	343	371	714	306
瀬戸	73	83	156	78
合計	885	963	1,848	849

