



ホームページ



Instagram

# 謹賀新年



長糸校区の皆様方におかれましては、初春を寿ぎ清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は長糸校区事業として「合同運動会、夏祭り、文化祭」等多数の事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。これらの事業をつつがなく実施することが出来たことは、役員の皆様をはじめ、ご協力頂いた校区の皆様のおかげだと思っております。

令和七年を迎え“おだやかな”幕開けとなりましたことは、長糸校区として皆様のご支援・ご協力のもと更なる取り組みが進められることと思います。

皆様のご多幸とご健勝、更には長糸校区の益々の発展を祈念しまして新年のご挨拶といたします。

令和7年 長糸コミュニティセンター あじさい館  
センター長 福井 隆士  
職員一同

昨年12月 21 日にミニ門松づくりを開催し、たくさんの方がご家族やご友人と門松づくりを楽しみました。毎年、縄の結び方に多くの方が苦戦しており、講師の方々が何度も手順を見せ完成させることができました。そのあと、竹を切り、梅や松、南天や千両といった飾りをつけ、立派な門松ができあがりました。門松は、家に訪れる年神様への目印だとされています。そして、一年中落葉しない松、成長が早く生命力の強い竹、新春開花し年始にふさわしい梅と、3つの縁起物が用いられます。そんな、良き門松をご自宅に飾っていただき、素晴らしい年のスタートを迎えられたことでしょう。今年も皆様にとって素敵な一年になりますように。



手順を見ながらでも難しい「男結び」に挑戦



笑い竹の門松ができあがりました



子どもたちの自由な発想の門松ができあがりました

## \* 1月・2月の行事予定 \*

- |    |         |                 |
|----|---------|-----------------|
| 1月 | 15日 (水) | あいさつ運動 (本)      |
|    | 24日 (金) | 地域カフェみらい        |
|    | 25日 (土) | 社協 安心ネット情報交換会   |
|    | 26日 (日) | 糸島市解放学級経験交流会    |
| 2月 | 1日 (土)  | 親子で天体望遠鏡工作講座    |
|    | 4日 (火)  | ワンランクアップのコーヒー講座 |
|    | 5日 (水)  | あいさつ運動 (瀬戸)     |
|    | 5日 (水)  | 小学校体育館運動場利用調整会議 |
|    | 6日 (木)  | 市同協事務局会         |
|    | 8日 (土)  | サークル代表者会議       |
|    | 9日 (日)  | 地域カフェみらい        |
|    | 11日 (火) | 手作りチョコ・パフェづくり講座 |
|    | 13日 (木) | 区長会             |
|    | 14日 (金) | やさしいピラティス講座     |
|    | 15日 (土) | 社協『ひとり暮らし高齢者訪問』 |
|    | 19日 (水) | あいさつ運動 (白糸)     |
|    | 27日 (木) | 市同協四者交流会        |
|    | 28日 (金) | 地域カフェみらい        |

※ 行事予定は、変更になる場合があります

## あいさつ運動

【毎月第1・3水曜日 朝 7:45~】

**1月15日(水)** 担当：本行政区

**2月 5日(水)** 担当：瀬戸行政区

**2月19日(水)** 担当：白糸行政区

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です。長糸っ子の安心・安全のため、みなさまのご参加をお願いします！



主催：市同協長糸支部

誰でも、どんな時でも…安心して暮らせる長糸へ

# 地域カフェ みらい

## 1/24(金)は…節分会

9:30~13:30 長糸コミュニティセンター

♪ 今後の予定 ※内容は予告なく変更になる場合があります

2月 9日 (日) 9:30 ~ 13:30 マンドリン・ギター演奏

2月 28日 (金) 9:30 ~ 13:30 お雛様会

※上記以外にニュースポーツ、茶話会、ランチタイム(お弁当は事前注文)あり。

お弁当(300円)の注文やカフェについてのお問い合わせは、あじさい館(☎323-2032)まで ※お弁当は開催日の5日前までにご注文下さい

糸島市認知症カフェ事業助成金交付事業

1/24 (金) 同時開催

福祉まるごと相談窓口

糸島市社会福祉協議会より福祉まるごと相談員さんが来られます。生活に関することは、年齢・内容を問わずご相談いただけます。秘密厳守ですので、気軽にご相談ください♪



# ●センター講座のご案内●

【申込み・問合せ先】 ☎ 323-2032

長系コミュニティセンター

## 親子で天体望遠鏡工作講座

長系 WAKUWAKU キッズ・青少年育成指導員会共催

いとしま星空ナビゲーターさんを講師に迎え、キットを組み立てて本格的な天体望遠鏡を作ります。シールなどで飾り付けてオリジナルの望遠鏡をつくりませんか。

- ◇日 時: 2月1日(土)15:00~17:00
- ◇場 所: 長系コミュニティセンター 2階大研修室
- ◇講 師: いとしま星空ナビゲーターのみなさん
- ◇参加費: 2,000円(当日徴収)

(材料費 4,000円程度の望遠鏡が参加費 2,000円で作れます)

- ◇定 員: 親子10組(先着順)
- ◇申込み: 長系小学校に配布または長系コミセンに設置している申込用紙に記入し、1/22(水)までに長系コミセンへ持参または FAX(☎323-2032)してください。

※1. 7~10倍の双眼鏡とは違い21倍なので手持ちでの観測は出来ません。ご家庭にある、カメラやビデオの三脚を持参してください。お持ちでない場合はコミセンにお尋ねください。

※2. 保護者の参加が必須となります。

センター主催講座 コミカレ(長系 WAKUWAKU キッズ)

## 手作りチョコとパフェづくり

~大切な人に気持ちを伝えよう~

バレンタインの贈り物にぴったりなチョコレートのお菓子(持ち帰り)と一緒に楽しくつくりませんか。そのあと、生クリームやフルーツを使ってパフェをつくり、みんなで食べましょう。

- ◇日 時: 2月11日(火・祝)10:00~12:00
- ◇場 所: 長系コミュニティセンター 調理室
- ◇対 象: 小学生と保護者
- ◇講 師: 中間 真里さん
- ◇参加費: 400円(当日徴収)
- ◇定 員: 15組程度
- ◇持参品: エプロン、三角巾、ハンカチ、飲み物
- ◇申込み: 長系小学校に配布または長系コミセンに設置している申込用紙に記入し、1/22(水)までに長系コミセンへ持参または FAX(☎323-2032)してください。

## ワンランクアップのコーヒー講座

センター主催講座 コミカレ(持続可能な長系づくり)

いつものコーヒータイムをワンランクアップ!! 同じ豆でも淹れ方しだいで味が変わることを体験してみませんか。

地元のカフェ店主廣川さんを講師に迎え、楽しいコーヒー談義と味わうコツを伺います。

もちろん試飲もお土産も!

これで、おうちでも素敵なカフェタイムを楽しめますよ!



- ◇日 時: 2月4日(火) 10:00~11:30
- ◇会 場: 長系コミュニティセンター 調理室
- ◇参加費: 500円(試飲・お土産付き・当日徴収)
- ◇講 師: 廣川 文美さん (Spectacles Coffee 023(本区)店主)
- ◇定 員: 10名(先着順)
- ◇その他: 希望者のみ普段使っているドリッパー・ペーパーをご持参ください
- ◇申 込: 1/30(木)までに長系コミセンへ

センター主催講座 コミカレ(いきいきながいと)

## むがいと身体づくり⑤ やさしいピラティス

ピラティスは、優しい刺激ながら姿勢の改善、柔軟性の向上、筋力の強化、そしてバランス力の向上を目的として考案されたエクササイズ及び身体の動作法です。元々ハビリティとして開発されたため、老若男女問わずアスリートから高齢者まで、それぞれの体の状態にあわせたエクササイズが可能です。ぜひピラティスを体験してみませんか。

- ◇日 時: 2月14日(金)10:00~11:30
- ◇場 所: 長系コミュニティセンター 和室
- ◇講 師: 谷川 まりやさん
- ◇参加費: 無料
- ◇定 員: 8名程度
- ◇持参品: 飲み物、ヨガマット、ストレッチポール
- ※お持ちでない方には貸出があります(5名分)ので、申し込みの際にお申し出ください。
- ◇申込み: 2/12(水)までに長系コミセンへ



センター主催講座 コミカレ(いきいきながいと)

実演(デモンストレーション)形式

おしゃれ

## 糸島食材を使ってイタリアン

前原駅前の路地裏にあるイタリアンダイニング・バー「エポカ」のシェフソムリエ神代さんを講師に迎え、糸島産の食材を使った美味しいイタリアンを学び、プロが作った料理を味わえる講座です。

- ◇日 時: 3月4日(火)10:00~12:00
- ◇場 所: 長系コミュニティセンター 調理室
- ◇講 師: 神代 圭一さん (イタリアンダイニング・バー「エポカ」)

◇参加費: 1,000円

◇定 員: 10名(先着順)

◇持参品: エプロン・三角巾・筆記用具

◇申込み: 2/22(土)までに長系コミセンへ



### 【実演(デモンストレーション)とは?】

参加者は作らずシェフの技を見るだけ

- ①作るのシェフだけ。参加者は見ることに集中できる。
- ②プロの技・手順を目の前で見られる。
- ③プロが作った料理を味わえる。

※後片付けは参加者みんなでいきます。

## 令和7年度 登録団体募集 定期利用しませんか?

センターサークル・学校施設利用団体登録には事前の申請・審査が必要です。詳細は長系コミセンまで♪

長系コミュニティセンターサークルへの登録

### サークル代表者会議

- 日時: 2月8日(土) 10:00~11:00
- 場所: 長系コミュニティセンター 会議室

コミュニティセンターの施設を使い、趣味や学習などの生涯学習活動をしたいという学習者中心の自主グループが対象です。登録サークルには、センターの年間予約や使用料減免等の利点があります。

長系小学校体育施設開放事業への登録

### 学校施設利用調整会議

- 日時: 2月5日(水) 19:00~20:00
- 場所: 長系コミュニティセンター 会議室

糸島市では、夜間や学校休業日に学校の施設(体育館・運動場等)を開放しています。地域やお友達同士でスポーツを始めませんか。

お互いの命と生活を守りましょう  
飲酒運転 〇 連続達成中

530日  
2025年1月9日 現在

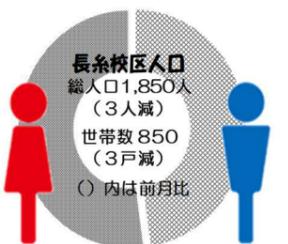


長系校区まちづくり推進委員会

長系校区の人口推移

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	45	54	99	41
川付	94	93	187	83
長野	213	220	433	235
飯原	116	144	260	108
本	341	371	713	304
瀬戸	75	84	158	79
合計	884	966	1,850	850

令和6年11月末現在



受講無料

協力: 長系パソコン教室

パソコン  
スマホ・IT  
なんでも

## よろず相談所

パソコンやスマホなど使いこなしたいけど、難しくわからない!という気持ちで過ごしていませんか?わからないところも人それぞれ!自分のペースで、そのわからないを長系コミセンで解決できます。お気軽にご参加ください。※はじめて参加される時はお電話(323-2032)ください。

【1・2月の開催日】  
1月21日、2月4日・18日  
全て火曜日 13:30~15:30

- ◇LINEのお友達登録の仕方
- ◇スマホの写真をPCに保管する方法など、相談者の「知りたい!」「教えて!」にお応えします。お気軽にご参加ください♪

教えて!  
パソコン先生

