



ホームページ Instagram

長糸コミュニティセンター 検索

長糸コミュニティセンターあじさい館 糸島市川付 876-1 【TEL & FAX】 323-2032
【HP】 <https://www.city.itoshima.lg.jp/c007/index.html> 【休館日】 毎週月曜・年末年始

* 1月・2月の行事予定 *

- 1月 20日(水) あいさつ運動(校子連)
 - 29日(金) 地域カフェみらい ※中止
 - 2月 3日(水) あいさつ運動(校子連)
 - 7日(日) サークル代表者会議
 - 13日(土) 区長会
 - 17日(水) あいさつ運動(校子連)
 - 18日(木) ながいと学(ウォーキングマップ)会議
- ※ 行事予定は、変更になる場合があります

お知らせ 裏面に校区社協だより52号を掲載しています。ぜひご確認ください!

あいさつ運動

長糸小学校児童登校時の見守り・声かけ運動です
【毎月第1・3水曜日 朝7:45~】

1月20日(水)

2月3日(水)・17日(水)

3月3日(水)

担当:校子連



祝 令和3年 糸島市成人式

1月11日(日・祝)糸島市成人式が市内3会場(【前原地区】伊都文化会館・【志摩地区】可也コミュニティセンター・【二丈地区】二丈中学校 体育館)で開催されました。今年、新型コロナウイルス対策のため、中学校区ごとに時間を分け、密を避けての開催となりました。

今年の糸島市新成人(2000年4月2日~2001年4月1日生まれ)は1,057名、長糸校区の新成人は16名でした。糸島の未来を担う若者たち。めまぐるしく変わる時代と共に柔軟に変化・進化していかれることでしょう!

おめでとう!



令和4年4月1日から成人年齢が20歳から18歳に。それにもない、令和4年度(令和5年1月9日開催予定)より成人式が「二十歳のつどい」へと変更になります。

謹賀新年

旧年中は、コミュニティセンター事業・まちづくり事業等に多くのご協力を賜り、誠にありがとうございました。

2020年は4月に公民館からコミュニティセンター「あじさい館」へと移行し、より地域へ寄り添ったセンターとなるよう、変革・チャレンジを目標としてきましたが、新型コロナウイルスの影響で、多くの行事が中止となってしまいました。

2021年は、新型コロナウイルスの収束を願いつつ、長糸に明るい話題を届けられるよう、臨機応変に工夫をしながら前へ進んでいきたいと思っております。

引き続きみなさまのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

2021 長糸コミュニティセンター あじさい館 職員一同

令和3年度 長糸コミュニティセンター 登録サークル募集♪

サークル説明会 & サークル代表者会議 開催

長糸コミュニティセンターでは、下記の日程で、令和3年度のサークル登録・利用についての説明会を開催します。現在活動中のサークル代表者の方、新規でサークルの立ち上げを希望される方はご出席をお願いいたします。何か不明な点があれば長糸コミュニティセンターまで。

- ◇日 時:2月7日(日) 13:30~(1時間程度)
- ◇会 場:長糸コミュニティセンター 2F 大研修室

芋畑プロジェクト

校区子ども会育成連絡協議会

収穫したサツマイモが給食に登場♪

給食当番さんがシチューを注ぎ分けます



今年度初めて取り組んでいる「芋畑プロジェクト」。そこで収穫したサツマイモが12月22日の給食(クリームシチュー)に登場しました。芋掘りに参加した子どももそうでない子ども、サツマイモが入ったシチューに興味津々。長糸の土壌で育ったサツマイモのお味はどうだったでしょうか?

校子連の皆さんが中心となり、およそ半年かけて丁寧な育て方(耕うん→苗植え→除草→つる返し→獣害防止ネットの設置など、多くの段階を経て無事に収穫され、ついに子どもたちへと届けました!元気に食べてくれる姿を見ることが出来てうれしく思いました。地産地消の給食が実現した素敵なプロジェクトとなりました。



具だくさんのシチュー おいしそうですね

非接触検知サーモカメラが設置されました

コミュニティセンター玄関内に、サーモカメラが設置されました!顔を検知し、体温を測定する優れものです。コミュニティセンターにご来館の際は、まず最初にサーモカメラの前で立ち止まって、検温にご協力をお願いいたします。検温の後は手指消毒にもご協力ください(^-^)

モニターの前に立ち、画面の丸の中に顔が入るようにします。ピロ〜んと音が鳴り、体温が表示されたら測定完了です。



第1回 地域カフェ



新型コロナウイルスの流行が収まらない状況から、1月29日(金)あじさい館にて予定しておりました「地域カフェ みらい」は延期となりました。次回開催日は、また追ってお知らせいたします。

撮影に関する大事なお知らせ

センター職員や校区役員が、イベントや校区行事で撮影した写真・映像は、活動報告のため、コミュニティセンターだよりや広報誌、あじさい館ホームページなどに掲載される場合があります。写真の掲載を望まない方は、撮影時にお声掛けください。対応させていただきます。



保健師コラム7号 ~管理栄養士による特別号~
明けておめでとございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

突然ですが・・・

野菜、食べていますか？



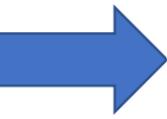
年末年始は何かとご馳走を食べる機会が多く、体の調子を整える野菜が不足しがちです。まずは野菜の1日の必要量を知ることから始めましょう。

1日の野菜の必要量は **350g** です。

朝昼夕3回、手ばかりすることで簡単に量れます。



両手
いっぱい
約120g



1日分は
×3回



*ゆでるとかさが半分に減って
必要量が摂りやすい。

色の濃い野菜や淡い野菜を組み合わせ、野菜不足の解消に是非お役立てください♪

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

校区担当：田代・帖地・大歯・平野

お願い
します

リサイクル倉庫の利用ルールを守りましょう！

年末にたくさんのリサイクル資源をお持ちいただきましたが、一部回収対象ではないもの（発泡スチロール等）が混ざっていました。収集業者の方に迷惑をかけている状況です。ルールを守って正しくご利用ください。

○あじさい館で回収しているもの○

- ◇ダンボール ◇新聞・チラシ ◇本・雑誌 ◇アルミ缶
- ◇白色トレイ・牛乳パック

※上記のもの以外は、糸島市のゴミ出しのルールに従い、
各ご家庭での処分をお願いします。

詳しくは、
糸島市HPや
「家庭ごみの正しい出し方」
などを参照ください！



お互いの命と生活を守りましょう
飲酒運転 ○連続達成中

118日

2021年1月10日 現在



長糸校区まちづくり推進委員会

長糸校区の人口推移 令和2年12月末現在

行政区名	男	女	計	世帯数
白糸	44	57	101	37
川付	100	113	213	86
長野	217	225	442	220
飯原	134	152	286	119
本	368	386	754	309
瀬戸	79	83	162	75
合計	942	1,016	1,958	846

長糸校区人口
総人口1,958人
(4人減)
世帯数 846
(増減なし)
○内は前月比

社協だより 第52号

長糸校区社会福祉協議会 令和3年1月



☆認知症になっても苦しまない生活を

認知症入り口の兆候に気づき、進行を防ぐ生活習慣を学習しました。また、認知症になった人が介護技法ユマニチュードにより大きく変化され、介護する方の心が軽くなることに感心しました。

その後美味しいお饅頭でお茶飲み話。

来てみません会 (9月25日)

香典返し有難うございました。

有効に活用させていただきます。

寄付者名 敬称略 寄付日順 令和2年8月から11月

(飯原) 波多江重人 故人名 (實雄)



☆いと丸くん協議

マルコー社長の幸田敏治さんと社協役員とでアンケート結果に基づき協議を行いました。

行政区毎に現在の販売場所や時刻そして運行迄の経緯や期待していた効果等も併せてお知らせすることになりました。(11月14日)

☆最後の「いこいの家に来てみません会」



(11月27日)

NHK 今日の料理の先生・鈴木登紀子さん(94歳)のしなやかな生き方に人生のヒントをもらいました。

そして、長糸で新しく始まる「みらいカフェ」への抱負を女性の会会長の吉丸直子さんから伺いました。

謹んで新年のお慶びを申し上げます



長糸校区社会福祉協議会

会長 溝口 誠

皆様におかれましては新しい年を迎えられお喜びのことと存じます。

昨年は全国で新型コロナウイルスによる死亡者や感染者が急増し、医療崩壊の危機も叫ばれる中、糸島市においても感染者が100人を超え安心安全の生活環境が脅かされてきました。

この厳しい状況は現在も続いていますが、このような時こそお互いに支えあって、厳しい環境を乗り越えて行かなければなりません。このような状況下では人は自分本位な考え方で人を傷つけることがあります。

常に相手を尊重し相手の立場になって行動する「思いやりの心」が大切だと考えます。

これからも長糸校区の中で差別やいじめが発生する事無く、コロナの脅威が1日も早く収束することを願って新年の挨拶といたします。

☆認知症の方の介護技法ユマニチュード

この技法の特徴は、ケアの対象となる人の「人間らしさ」を尊重し続けるということです。ケアをする人は、ケアを受ける人に、たとえ反応がなくても「あなたを大切に思っています」「あなたはここにいますよ」というメッセージを発信し続けます。

その結果として、下記のような効果的な事例がみられることがあります。

- ・攻撃的とみなされていた方がケアを受け入れるようになった
 - ・言葉を発しなかった方が再び話すようになった等
- ライター：樋口くらら



☆介護保険制度のお話し
もしあなたや家族に介護が必要だと思われたら何から始め誰に相談したらいいのでしょうか。市庁の市前講座に来て頂きました。
先ずは前地域包括支援センター(369-1503)に相談を。
来てみません会 十月三十日

その他の活動報告

~11月	見守り台帳新規、再確認調査
12月12日	ひとり暮らし高齢者訪問
12月	85歳以上高齢者訪問
12月	いと丸くんのお知らせ配布